



Välkomna till en lekfull och spännande handbollssäsong tillsammans med vårt lag "P/F 16-17" (före detta Handbollsskolan).

Vi övar bollkontroll på ett roligt och engagerande sätt. Varje barn utvecklas i sin egen takt samtidigt som de lär sig att samarbeta och ha kul tillsammans med andra. Denna grupp deltar inte i externa matcher eller cuper utan fokuserar på att ha roligt tillsammans med spelare och föräldrar.

Med enkäten, som vi skickade ut efter förra säsongen, som underlag kommer vi fortsatt att träffas på **söndagar 09.30 - 10.30 varannan vecka på Norrtälje Sportcentrum** (med något undantag i mars).

I enkäten framkom det att några önskade fler lagledare under träningstillfällena och här kommer vi att behöva er vårdnadshavares hjälp. Mer om detta på kommande föräldramöte.

Här följer säsongens kalendarium.

Hösten 2023

10 sep - Första träningstillfället

24 sep - Träning, 09.30 - 10.30

08 okt - Träning, 09.30 - 10.30

22 okt - Träning, 09.30 - 10.30

05 nov - Träning, **10.00 - 11.00** (tillsammans med 14-15)

19 nov - Träning, **13.30 - 14.30**

03 dec - Träning, 10.30 - 11.30

17 dec - Träning, 10.30 - 11.30 (Sista träningstillfället innan juluppehållet)

Våren 2024

14 jan - Träning, 10.30 - 11.30 (Första träningstillfället efter juluppehållet)

28 jan - Träning, 10.30 - 11.30

11 feb - Träning, 10.30 - 11.30

25 feb - Träning, **09.30 - 10.30**

10 mar - Ingen träning, bordtennisturnering på Sportcentrum.

17 mar - Träning, 10.30 - 11.30

24 mar - Träning, 10.30 - 11.30

07 apr - Säsongsavslutning, 10.30 - 11.30

Frågor och svar

Kan jag lämna mitt barn på träning medan jag åker och handlar?

Vi ser helst att en vårdnadshavare närvarar under träningarna för att stödja och uppmuntra barnet och för att kunna ta emot information från lagledarna. Det är också en bra möjlighet för dig att lära dig om träningen och hur du kan stötta barnet i sin utveckling.

Kan man ha smycken på sig när man tränar?

Ditt barn får gärna ta av sig eventuella halsband, armband, ringar, örhängen eller liknande under träningen för att minska skaderisken. Om barnet precis tagit hål i örat eller av någon annan anledning behöver ha någon av ovannämnda accessoarer på sig. Meddela oss innan träningen börjar.

Vad kostar det att vara med?

Barn och ungdomar som inte spelar matcher eller deltar i andra tävlingssammanhang betalar endast *medlemsavgift, vanligtvis 200 kr per aktiv.

**Medlemsavgiften bestäms av årsmötet och är inte bestämd än.*

Vart vänder jag mig om jag vill ha mer information?

Det bästa sättet att hitta mer information är att besöka vår hemsida <https://www.hkceres.se/> och sen klicka sig vidare till P/F 16-17.

Där publicerar vi nyheter och du hittar också kalender och alla kontaktuppgifter till lagledarna.



Är det något särskilt vi ska tänka på som gäller ditt barn?

Kontakta någon av oss så kan vi prata om hur vi kan anpassa träningen för att göra den meningsfull för ditt barn. Tveka inte att höra av er till oss om ni har frågor, så gör vi vårt bästa för att svara.