



HK Ceres Norrtälje

Söndagen den 29e januari

Va kul det var att så många ville komma och testa på handbollsskolan med oss idag. Det är första gången på flera år!

Hoppas era barn hade minst lika kul som vi hade.

Vår tanke med handbollsskolan är att det ska vara en plats att växa på, så vi till hösten kan ha ett lag för barn födda 16/17. Förhoppningsvis med träning varje vecka, istället för lite sporadiskt, som det är nu.

På handbollsskolan övar vi bollkontroll på ett roligt och engagerande sätt. Varje barn utvecklas i sin egen takt samtidigt som de lär sig att samarbeta och ha kul tillsammans med andra.

Träningsstillfällen

Träningsstillfällen under våren 2023:

29e jan. 09:30 - 10:30

12e feb. 09:30 - 10:30

5e mar. 09:30 - 10:30

19e mar. 09:30 - 10:30

9e apr. 09:30 - 10:30

Söndag den 30e april tänkte vi försöka ha någon slags säsongsavslutning tillsammans med handbollslekis. Det är inte helt säkert än, då handbollslekis var ca 80st barn sist. Så vi vet inte riktigt vad eller hur vi ska göra än så länge.

Vi återkommer ang. det.

Frågor och svar

Kan jag lämna mitt barn på handbollsskolan medan jag åker och handlar?

Vi ser helst att en vårdnadshavare närvarar under träningarna för att stödja och uppmuntra barnet och för att kunna ta emot information från lagledarna.

Det är också en bra möjlighet för dig att lära dig om träningen och hur du kan stötta barnet i sin utveckling.

Kan man ha smycken på sig när man tränar?

Ditt barn får gärna ta av sig eventuella halsband, armband, ringar, örhängen eller liknande under träningen för att minska skaderisken.

Om barnet precis tagit håll i örat eller av någon annan anledning behöver ha någon av ovanmända accessoarer på sig. Meddela oss innan träningen börjar.

Vad kostar det att vara med?

I och med att det är så få tillfällen, kommer det vara helt gratis under vårsäsongen. Om vi ser att det finns ett stort intresse för att fortsätta spela handboll under hösten kommer det antagligen att kosta 200kr, per barn, i medlemsavgift*.

**Medlemsavgiften bestäms av årsmötet och är inte bestämd än.*

Vart vänder jag mig om jag vill ha mer information?

Det bästa sättet att hitta mer information på, är att besöka https://www.hkceres.se/hkceres_handbollskola.

Där publicerar vi nyheter och du hittar också kalender och alla kontaktuppgifter till lagledarna.

Är det något särskilt vi ska tänka på som gäller ditt barn? Kontakta någon av oss så kan vi prata om hur vi kan anpassa träningen för att göra den meningsfull för ditt barn.

Tveka inte att höra av er till mig eller Jonathan om ni har frågor, så gör vi vårt bästa för att svara :)

/ Christoffer Mossberg
Lagledare, handbollsskolan.
Tel: 073-95 49 306
Mejl: christoffer@hkceres.se



HK Ceres Norrtälje

c/o Norrtälje Sportcentrum, Gustaf Adolfs väg 53

76142 Norrtälje

hkceres.se

