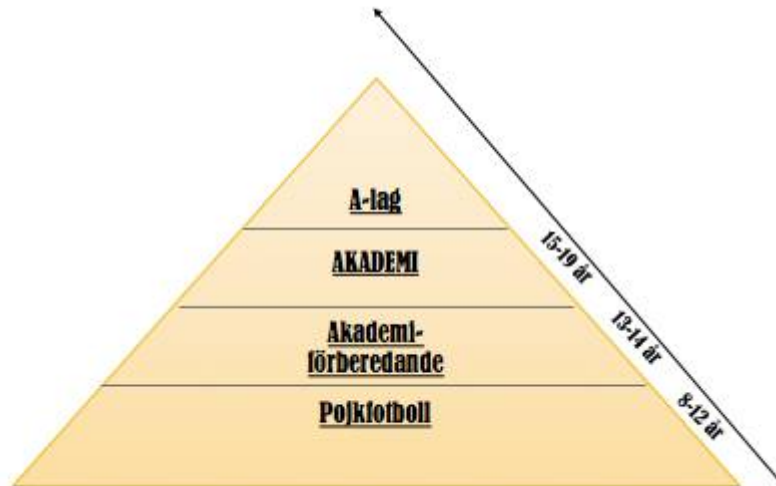


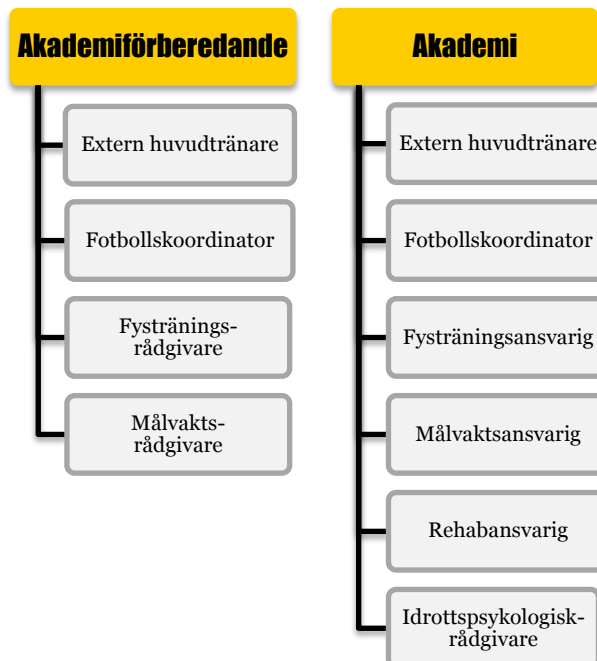


Ansvarig Akademichef, reviderad 281118, kontaktperson [Peter Olsson](#)

Organisation BK Forward Akademi



Ledarorganisation





Rollbeskrivning

Extern huvudtränare

Se separat styrdokument (ledarrekrytering)

Fotbollskoordinator

Överser den fotbollsmässiga delen av spelarutbildningsplanen (teknik, spelförståelse) och säkerställer att denna implementeras i alla föreningens led. Fotbollskoordinatören har inte huvudansvar för någon ålderskull men ansvarar för positionsspecifik träning för alla lag inom Akademi och akademiförberedande verksamhet. Denna träning genomförs två gånger i veckan vilket innebär att varje ålderskull får positionsspecifik träning två gånger i månaden.

Position	Exempel fokusområde
Ytterbackar & yttermittfältare	<ul style="list-style-type: none">- Spel 1v1/2v2- Positionering uppspel- Offensivt kombinationsspel
Innermittfältare & mittbackar	<ul style="list-style-type: none">- Uppspel- Spelvändningar- Korta och långa tillslag
Anfaller & målvakter	<ul style="list-style-type: none">- Precisions avslut- Positionering- Rörelse utan boll- Huvudspel

Fysträningsansvarig & fysträningsrådgivare

Ansvarig för att spelarutbildningsplanen gällande fysisk träning efterföljs i de olika leden.

Målvaktsansvarig

Ansvarig för att spelarutbildningsplanen gällande målvaktsträning efterföljs i de olika leden samt håller specialträning för målvakter två gånger i veckan.

Rehabansvarig/medicinansvarig

Ansvarar för rehabiliteringsarbetet samt medicinskarbetet inom Akademin.

Idrottspsykologisk rådgivare

Ansvarig för att spelarutbildningsplanen gällande mental träning efterföljs i de olika leden. Med hjälp av praktikanter från GIH genomför den idrottspsykologiske rådgivaren coachingsamtal och intern utbildar ledare i psykologisk färdighetsträning.

Rehabiliteringsträning

Föreningens rehab ansvarig är Sjukgymnast Simon Karlsson, han har examen i Fysioterapiutbildning och har 3 årig utbildning till legitimerad fysioterapeut. Han finns tillgänglig på träningsanläggningen vid två tillfällen i veckan och i samband med A lagets matcher. Han gör skadebedömningar och lägger upp invid anpassade rehab program för träning och återgång till fotbollen.

Ungdomsspelare 15-19 år hänvisar föreningen till Simon Karlsson (se ovan), medan spelare som tillhör den akademiförberedande verksamheten samt yngre hänvisas till den Region Örebro Län alt Vårdcentral för vidare undersökning av eventuell skada på spelaren.



Utifrån Simons professionella bedömning så får spelaren ett rehabiliteringsprogram som spelaren arbetar utifrån. Spelare som tillhör akademiförberedande verksamheten skall 1-2/gånger per vecka rapportera in till Simon hur rehabiliteringsprocessen ser ut och om spelaren i fråga tycker sig göra framsteg. Spelare som tillhör akademien (15-19år) sker det kontinuerliga samtal samt besök hos Simon, för att säkerhetsställa att rehabiliteringen gå enligt planerat. Besöken hos Simon anpassas efter individens behov, så även tiden.

Vad gäller det medicinska stödet har varje enskilt akademilag en medicinansvarig vid träning samt match. Den medicinansvarigas uppgift är i huvudsak att ta hand om akut skattebehandling ex. vid stukat fot, vridet knä etc.

Rotationsträning

Innebörden med rotationsträning är att framträdande spelare i respektive åldersgrupp på regelbunden basis ska träna med ett alternativt två år äldre. Syftet med detta är att motivera samt stimulera spelarna i en utmanande träningsmiljö. Antalet spelare varierar beroende på kvalitet men vardera spelare ska få en veckas rotationsträning åt gången. Vilka spelare som roterar väljer huvudtränaren för respektive åldersgrupp.

Minst två spelare från Akademien skall träningsrotera till representationslaget. Denna rotation ska baseras på kvalitet, inte kronologisk ålder och beslut om vem som roterar ska ske i samspråk mellan spelare, ledare för Akademi och ledare för representationslaget.

Kriterier för permanent uppflyttning inom Akademi

För att en spelare permanent ska flyttas till en äldre åldersskull krävs det att denne uppfyller följande krav:

- ❖ Spelaren får inte utsättas för en högre skaderisk på grund av drastiskt ökad intensitet under matchspel.
- ❖ Ledare i involverade lag och akademichef, i samråd med föräldrar och spelaren själv, ska gemensamt bedöma om spelaren har tillräckligt hög kvalitet för att klara av nivåförändringen. En allt för stor utmaning kan leda till en försämrad självbild och sänkt motivation och glädje.
- ❖ Spelaren ska passa socialt i den nya gruppen

Kriterier för permanent uppflyttning till representationslag

Vid händelse att en Akademispelare permanent uppflyttas till representationslaget ska tränings- och matchbelastning anpassas till spelarens fysiska nivå. Beslut om permanent uppflyttning ska fattas av spelare, sportchefen och huvudtränaren för representationslaget.

Seriespel

Varje årskull inom akademi och akademiförberedande ska spela i en serie avsedd för lag ett år äldre än lagets faktiska åldersklass. Syftet med detta är att motivera samt stimulera till en utmanande matchmiljö. För spelarnas utbildning är det även av stor vikt att lära sig hantera såväl vinst som förlust. Att spela i en serie där man är överlägsen är inte önskvärt. Utveckling ska gå före resultat i seriespelet.

Policy gällande antal spelare

Antal spelare per trupp inom BK Forward Akademi ska styras av antalet kvalitativa spelare som finns att tillgå, inte ett fast antal platser. Det är dock av största vikt att relationen ledare per spelare inte överstiger 1/10 då vi vill



säkerställa utveckling hos individen. Anser ansvarig ledare att en trupp är så pass stor att det finns möjlighet att spela två seriespel skall detta beslut tas i samråd med ungdomskommittén.

Policy gällande matchning av spelare

Från 6-12 år är det av stor vikt att alla spelare spelar lika mycket och så mycket som möjligt. Därför ska ledare för respektive ålderskull ta ut så små trupper som möjligt till matchdagar, hellre anmäla fler lag om gruppen är stor. Inom akademiförberedande verksamhet ska bästa lag matchas i P14 DM samt kval till P15 regional samt övriga prestigematcher.

Akademiaktiviteter

P15			
Vinterträning	Vår	Juni	September
Lugnets IP (konstgräs)	Akademidag <ul style="list-style-type: none">• Externa tränare samt från a-lag och akademi• Föreläsningar	Halmstadläger Elitvecka med distriktslag	Akademidagar <ul style="list-style-type: none">❖ Samarbete med IFK Göteborg❖ Inbjudan BKF samt regionala lag❖ IFK ledna träningar & teori

U17 & U19		
Vinterträning	Vår	Juni
Behrn Arena (konstgräs)	Träningsläger Calcio Elit <ul style="list-style-type: none">❖ Akademiläger i Osby	Internationell cup <ul style="list-style-type: none">❖ Dana Cup/Gothia Cup etc

Policy gällande internationella turneringar

Lagen inom föreningen uppmuntras att spela turneringar med motstånd från andra länder. Syftet med detta är att utbilda spelarna gällande social- och fotbollsmässig mångfald. I dessa miljöer ska spelare och ledare följa tidigare nämnda värdegrunder och representera BK Forward på ett värdigt sätt.