



Danmarks IF-Play



Danmarks IF-PLAY är Danmarks IF:s träningsprogram/verksamhet som riktar sig till föreningens spelare som har ett större intresse av att träna fotboll, än det egna laget kan erbjuda.

Syftet är att ge spelarna, oavsett lagtillhörighet, möjligheten att träna extra tillsammans under ledning av välutbildade instruktörer.

Som ett första steg erbjuds nu Danmarks IF:s tjejer & killar födda 2007-2010 möjlighet till denna extraträning.

Innan ni anmäler deltagande till Play ber vi er prata med era barn och säkerställa dom vill prioritera detta på fredagskvällar.

Var: Sävja IP Konstgräs alt. Danelid.

När: Fredagar kl 17:00-18:30 med start 14/5 och sista tillfälle 18/6.

Pris: 300kr för 6 tillfällen

Antal deltagare: Max 60 st

Målen med verksamheten:

Att få spelarna att stanna längre i Danmarks IF.

Att ge bra utbildning till de spelare som brinner för fotboll och som vill träna extra.

Att ge spelarna rätt kunskaper vid rätt tillfälle och på rätt mognads- och utvecklingsnivå.

Att lära spelarna vikten av att träna allsidigt och hur kost och sömn påverkar den egna prestationen.

Att de spelare som tränar extra tar med sig sina nya kunskaper och färdigheter tillbaka till sina respektive lag och därigenom utbildar ytterligare spelare i föreningen.

Danmarks IF-PLAY:s krav på deltagarna:

Att du kommer i tid till träningarna.

Att du är intresserad på träningarna och klarar av att fokusera på rätt saker för att kunna ta till dig de instruktioner som ges.

Att du ätit något innan träningen för att kunna bibehålla fokus under ett helt träningspass.

Att du alltid försöker närvara på de träningar som erbjuds.

Att du alltid meddelar din frånvaro, senast kl 12:00 dagen för träning, om du är sjuk.

Att du alltid planerar ditt skolarbete så att det inte blir lidande av de extraträningar du deltar på.

Att du inte ersätter det egna lagets träningar med träningarna i PLAY.

Frågor kan ställas till dina tränare i ditt lag eller till kansliet.