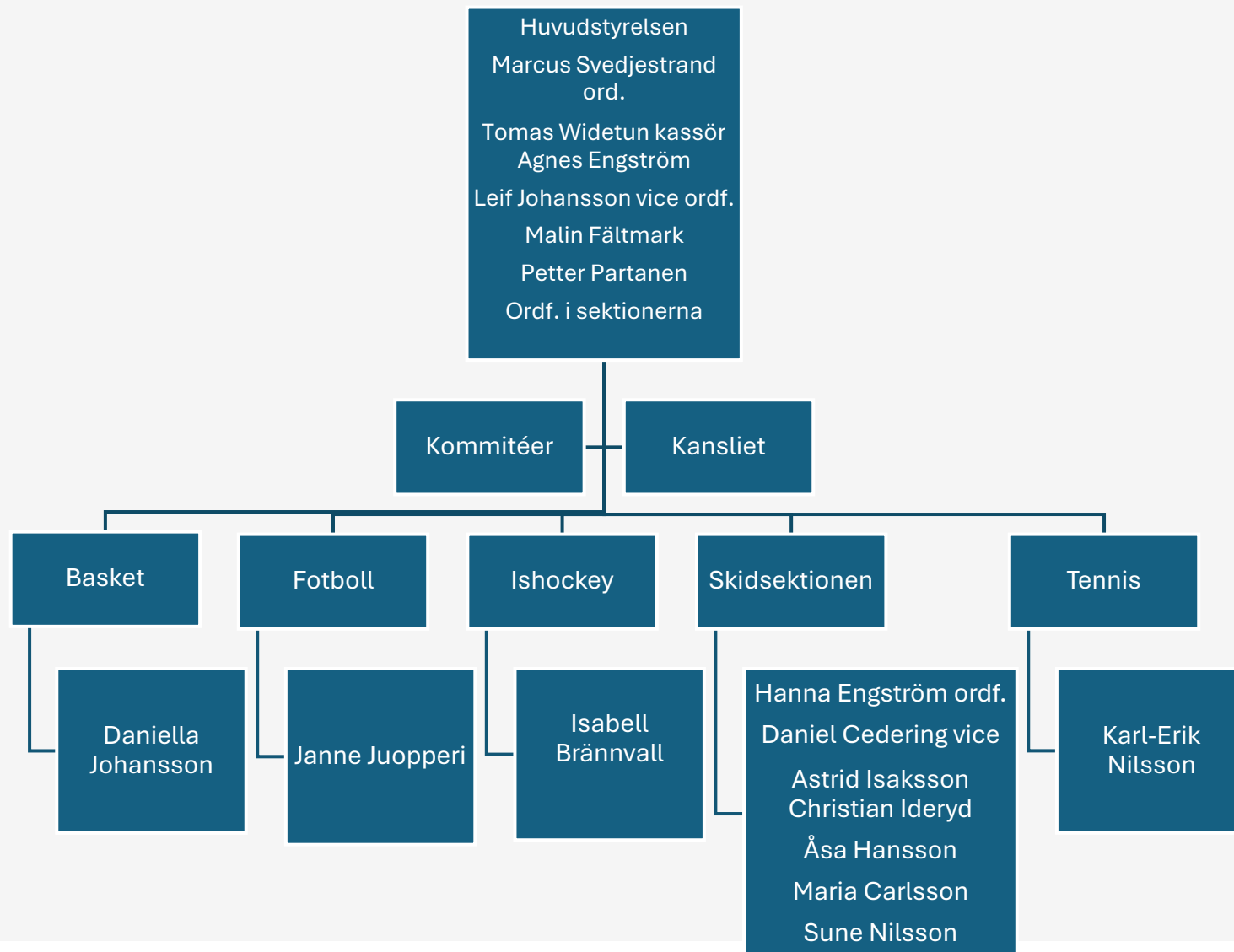


# Överkalix IF



- Organisation
  - Flersektions förening
- Medlemsavgift 2025
  - Person: 250 kr
  - Familj: 500 kr
- Kansliet
  - Rut Henriksson
- Kommittéer
  - Marknad
  - Värdegrund/policy
  - 100-årsjubileumet etc.
- Medlemsmöten
  - Årsmöte mars
  - Höstmöte oktober

Överkalix IF  
Skolgatan 4  
956 31 Överkalix  
0926-109 42  
Orgnr: 898200-0914  
[overkalixif@gmail.com](mailto:overkalixif@gmail.com)



# Ny verksamhetsidé

- Överkalix IF är föreningen för alla, oavsett om du vill idrotta själv, vara ledare, stödmedlem eller titta på utövandet av sporten. Överkalix IF strävar efter att vara en idrottsförening som hela Överkalix kan känna stolthet över.
- ÖIF vill erbjuda alla en chans att upptäcka rörelseglädje och gemenskap genom olika idrotter. Att idrotta ska vara roligt, utvecklande och alla ska kunna delta utifrån egna förutsättningar. Alla ska ges möjlighet att vara aktiva hela livet.
- ÖIFs verksamhet ska sträva mot konsensus. ÖIF ska verka för att alla oavsett ålder, kön, religion, sexuell läggning och etniskt ursprung ska ha möjlighet att delta i verksamheten.
- Med idrott menas fysisk aktivitet som utförs för att ha roligt, må bra och prestera. Idrott består av träning, lek, tävling och uppvisning. Idrotten ska ge fysisk, psykisk, social och kulturell utveckling.
- Barn- och ungdomsidrotten ska prioriteras. Vuxenidrott kan bedrivas i föreningen.
- ÖIF föreningsverksamhet bygger på ideellt arbete.

# Ny värdegrund

## Tillsammans är vi ÖIF

Våra värdeord

- Gemenskap
- Glädje
- Engagemang

Huvudstyrelsen ska minst en gång årligen revidera värdegrund.

Ordförande i varje sektion ska minst en gång årligen gå igenom värdegrund i sektionsstyrelsen.

Ledare ska minst en gång årligen gå igenom värdegrund med lag.

Sektionerna ansvarar över att besluta om eventuella konsekvenser när värdegrunden inte efterlevs.

**Material kommer att tryckas upp i form av en folder och affischer.**

# Nya policys på gång



- Jämställdhetspolicy/likabehandling
- Dopning, alkohol- och drogpolicy
- Klädpolicy
- **Resepolicy**
- Hållbarhetspolicy
- **Ekonomisk policy**
- Mobbning, trakasserier, sexuella trakasserier, övergrepp, våld
- Diskriminering
- Allmänt – om ledarutbildning mm

# Verksamhetsberättelse 2024 Skidsektionen Överkalix IF

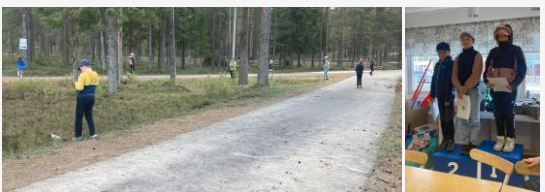
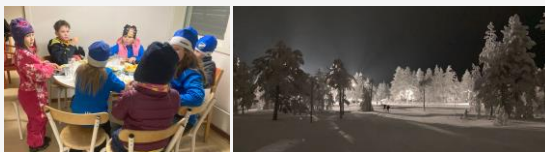


Styrelsen tackar för alla ideella insatser under året. Det är era insatser som möjliggör vår verksamhet och att alla som vill kan få upptäcka, utöva och utvecklas inom skidsportens och ÖIF:s gemenskap!

Styrelsen har under 2024 hållit 7 st protokollförda möten, samt ytterligare planeringsmöten inför arrangemang. Under 2024 så klev Carolina av sitt uppdrag i styrelsen och Christian kom in som ny ledamot.

Under året har vår verksamhet präglats av att ÖIF firat 100-år. Skidsektionen har anordnat 4 st aktiviteter med 100-årsjubileumstema: Lapland artic ultra kids, Skiddag i ytterlinningen, skidskyttedag och 100-årsjubileumsdagen utöver ordinarie verksamhet.

/Hanna, Daniel, Astrid, Maria, Christian, Åsa och Sune



## Skidträning för barn och ungdomar

Vi fick en lång träningsäsong under 2024, som bjöd på goda snöförhållanden och spår i toppklass. Samtliga skidlöpare tog fina utvecklingssteg under säsongen.

Christian är nybliven skidtränare och under året har tränarna utbildat sig ytterligare i skidförbundets regi.

Efter träningarna har vi haft fruktstund för alla barn och ungdomar i syfte att stärka gemenskap och hälsosamma vanor, samt ladda med ny energi. Ett träningspris delades ut till de 3 flitigaste träningsdeltagarna under 2024, samt en SPA-dag på hotellet för alla träningsdeltagare.

## Vallningskurs

Daniel höll en grundkurs i vallning genomfördes under våren för föreningens medlemmar i syfte att ge våra åkare de bästa förutsättningarna i spåret.

## Zontävlingar

Zontävlingarna säsongen 23/24 arrangerades av Överkalix IF och Korpilombolo. Serien innehöll 2 deltävlingar. Skidsektionen anordnade gemensam bussresa till serietävlingen i Korpilombolo. Deltagandet och prestationerna bland ÖIF:s åkare var utmärkta och lag-segern kammades hem av Överkalix IF även 2024 med en sammanlagd poäng på 193 p.

## Lapland artic ultra kids

Under Lapland Artic Ultra anordnade ÖIF skidor en barntävling där barnen fick åka valfritt antal varv på en slinga ner på älven. Över 40 barn deltog och alla barn fick diplom.



## Skiddag i ytterlinningen

I samarbete med Blueberry Lodge anordnade skidsektionen ett motionslopp i Ytterlinningen. Fina sträckor som löpte både ute på Djupträsket och upp i skog och mark. Hamburgare och blåbärskaka fanns till försäljning och möjlighet att se Blueberry lodges fina anläggning.

## Skidskyttedag på Lappberget

Tillsammans med skidskytteförbundet och vår eminenta ordförande i ÖIF anordnades en skidskyttedag öppen för ÖIF:are och medlemmar i vän-klubbar. Möjlighet fanns att prova på laserskytte och skidsektionen ordnade med ett prova-på-rullskidpass, hinderbana och fika under dagen.

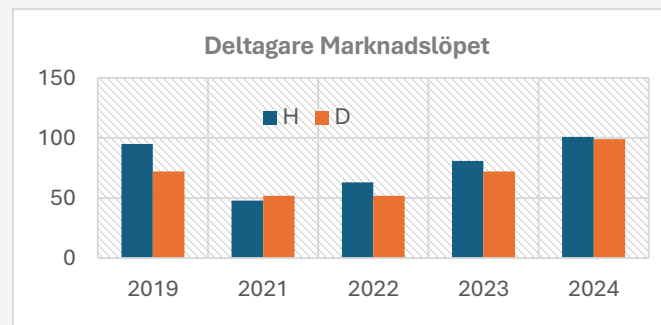


## Överkalixspelen

Överkalixspelen, lördagen den 2 mars 2024, gick i fristil. Dagen bjöd på dimmigt väder. 111 deltagare kom till start (jmf 105 st 2023). Fika fanns till försäljning och stämningen var hög på vår fina anläggning på Lappberget. Damer och herrar åkta samma sträckning i samtliga tävlingsklasserna för första gången.

## Marknadslöpet

Den 20 juli 2024 gick startskottet för årets Marknadslöp. Trenden är fortsatt positiv för deltagande och vi är så glada att deltagande i damklasserna fortsätter att öka. Lovisa Modig slog banrekord på 10 km med den imponerande tiden 35:20.



# Ekonomi skidsektionen till november 2024



- Intäkter: Beräknat helår: 109 546 kr

Belopp i kr	Ack. Jan 2024 - Nov 2024	Ack. Jan 2023 - Nov 2023
<b>Intäkter</b>		
Nettoomsättning		
3010 Entré- start o anmälningavgifter	33 095	24 610
3015 Hundutställning försäljning	2 743	6 437
3017 Försäljning Marknaden	3 000	
3019 Försäljning Material/Varor/kläder	12 195	8 675
3110 Hysesintäkter	2 000	3 200
3210 Sponsorintäkter		27 120
3311 Svenska Spel	996	776
3410 Ersättning tjänster och projektarbeten	4 148	12 840
3510 Försäljn kiosk, grill och servering	47 184	30 382
3680 Öresutjämning	1	
3720 LOK-STÖD	3 185	2 968
3770 Pant		191
<b>Summa Nettoomsättning</b>	<b>108 546</b>	<b>117 199</b>
Övriga rörelseintäkter		
3990 Övr ersättn och intäkter	1 000	17 756
<b>Summa Övriga rörelseintäkter</b>	<b>1 000</b>	<b>17 756</b>
<b>Summa Intäkter</b>	<b>109 546</b>	<b>134 955</b>

- Utgifter: Beräknat helår 109546 kr (inklusive kostnad för kansliet).

Belopp i kr	Ack. Jan 2024 - Nov 2024	Ack. Jan 2023 - Nov 2023
<b>Kostnader</b>		
Kostnader för varor, material och vissa köpta tjänster		
<i>Inköp varor och material</i>		
4010 Inköp materiel och varor	-10 796	-13 657
4011 Kostnader start- och anmälningavgifter	-3 050	-1 000
4012 Annonskostnader		-1 130
4019 Kost och logi.	-2 120	-1 620
4020 Hyra av div. saker	-1 000	
4022 Priser, medaljer	-8 795	-17 692
4030 Tillstånd	-870	-870
4040 Förbund- och föreningsavgifter	-7 210	-9 074
4070 Match/Tränig/Läger		-4 359
4072 Busstransporter/Hyra bil	-5 782	-10 939
4073 Match/träning/bil/ersättningar		-999
4210 Reklam- och sponsorkostnader		-2 375
4410 Kostnader tjänster och projektarbeten		-2 500
4510 Inköp kiosk, grill och servering	-27 104	-21 163
4512 OH - Kostnader		
4541 Inköp material/kläder		-11 109
<i>Summa Inköp varor och material</i>	<i>-66 727</i>	<i>-98 487</i>
<b>Summa Kostnader för varor, material och vissa köpta tjänster</b>	<b>-66 727</b>	<b>-98 487</b>
Övriga externa rörelsekostnader		
<i>Resekostnader</i>		
5810 Hyra av buss		-13 569
<i>Företagsförsäkringar och övriga riskkostnader</i>		
6370 Kostnader för bevakning och larm	-11 490	
<i>Övriga externa tjänster</i>		
6570 Bankkostnader	-1 644	-1 340
<b>Summa Övriga externa rörelsekostnader</b>	<b>-13 134</b>	<b>-14 909</b>
<b>Summa Kostnader</b>	<b>-79 861</b>	<b>-113 396</b>

# Verksamhetsplan 2025



## Vision

ÖIF skidor växer och utvecklas med våra idrottsutövare genom glädje, trygghet och delaktighet.

- Fler ska få möjlighet att upptäcka, utöva och utvecklas inom längdskidåkning som sport.
- Vi vill bidra till folkhälsan genom att skapa en god gemenskap för de som vill utöva längdskidåkning, engagera sig inom och göra en insats för ÖIF.

## Verksamhetsmål

Öka antalet aktiva och engagerade medlemmar inom klubben

- Öka närvaron barn- och ungdomsträningar under säsongen 2024/25.
- **Delta i byacupen.**
- **Implementera ÖIFs värdegrund inom sektionen.**
- Främja samarbete med andra klubbar, företag och med kommunen.

## Aktiviteter

- Annonsering/info till skolan om skidträningar vid uppstarten av säsongen.
- Föräldramöte vid uppstart, tillgänglig och uppdaterad information på laget.se
- Tydliggöra förväntningar på deltagande på träningar.
- Plan för ideella arbetsinsatser i god tid inför aktiviteter.
- Delaktighet i träningsplanering.
- Uppmuntra fler att bli ledare och erbjuda ledarutbildningar.
- Stimulera utveckling genom att dela barnträningen i åldersgrupper.
- Gemensamt fika efter träningarna.
- Dela ut träningspris.
- Arrangera tävlingarna Överkalix-spelen, Marknadslöpet och byacup-tävling.
- Bekosta ordinarie startavgift för barn/ungdomar/juniorer, samt seniorer som bidrar aktivt i klubbens verksamhet.
- **Anordna bussresor till 3 byacup-tävlingar.**
- Undersök möjligt träningsutbyte med Kalix/Gällivare/Pajala/Övertorneå för barn och ungdomar.
- **Undersöka möjligheten att anordna terränglopp.**

## Ideellt arbete – save the dates!

- Skötsel av anläggning/spårdragning
- Fiket på Lappberget ca jan tom mars
- Överkalixspelen 8 mars
- Byacupen ??
- Marknadslöpet 19 juli
- Bak och försäljning mjukkaka nov/dec

## Utrustning/Kläder

- Alla aktiva från 6–22 års ålder får kostnadsfritt tillgång till värme/träningsdress med klubbmärke mot en deponeringsavgift
- Alla aktiva över 22 års ålder får köpa värme/tränings- och tävlingsdress med klubbmärke till självkostnadspris.
- 4 par rullskidor till träningar finns på Lappberget och är möjliga att låna
- Vallaställ till tävlingar/möjlighet att låna.

# Barn- och ungdomsträningar – Var med i vårt lag!



## Säsongen 24/25

### Tränare

- Daniel Cedering, Astrid Isaksson, Christian Ideryd, Rikard Hansson, Hulda Wirsén

### Laget.se

### Träningstider

- Kick-off 9 januari 2024
- Tisdagar 18-19 Gruppträning ej organiserad
- **Torsdagar 18-19 Organiserad**
  - **Anpassade träningsgrupper**
  - **Gemensam uppvärmning/avslutning**
  - **Fika efter träning**

### Byte/behov av dressar

### Fikalista

### Tävlingar

- Egna tävlingar: Byacup, Överkalixspelen, Marknadslöpet, terränglopp motion.
- Byacupen: gemensamma bussresor
- Samordna övriga tävlingar på annan ort

## Nyheter inför 2025

- Personliga koppar inköpta
- Pannband inköpt
- Vallställ inköpt

## Kom ihåg

**Träning är** aktiviteter som har till syfte att förhöja och/eller upprätthålla en eller flera kapaciteter, både fysiska, psykiska och sociala. Kan vara både organiserad och icke-organiserad.

## Övriga ansvariga i skidsektionen

Tävlingsledare: Maria Carlsson vice Daniel

Huvudtränare: Daniel Cedering

Spåransvarig: Fredrik Ahlbäck vice Sune

Sponsringsansvarig: Christian Ideryd

Arbetspass: Hanna Engström

Fika till träning: Föräldrar enligt lista

## Bilagor

- Fikalista
- Värdegrunden
- Uppgifter för medlemskap
- Uppgifter registrering laget.se



Norrbotten

# Här tävlar barn

## *Kom ihåg...*

.. barn är **inte** små **elitidrottare**

... uppmuntra till att **våga**

... hylla **ansträngingen** – inte resultatet

... ledarens uppgift är att **utveckla** – inte att vinna

... efter slutsignalen är resultatet **glömt**

# Frågor/kommentarer

---

