



# SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING

---

## MÅLVAKT C - 6-9 ÅR - SKOTT - RÄDDA AVSLUT (SÖ 2)

### Vad?

Förhindra och rädda avslut



### Varför?

Hindra motståndarna att göra mål

### Hur?

Frågeexempel

Se Färdighetsträning 2-4 och Spelträning 1 i detta träningspass

### Organisation

8 barn, spelplan 25 x 20 meter med 2 mål.

Gör flera planer om ni är många spelare.

### Anvisningar

Spel 3 mot 3 med målvakter.

Byt målvakt efter några minuter.