



*Svensk barn- och ungdomsidrott,
igår, idag och imorgon*

Att vara idrottsförälder





4 hörn

Dina egna erfarenheter av idrotten som barn- och ungdom.

”Varför idrottade du som barn- och ungdom, vad var den främsta anledningen...?”

- Det sociala, att vara med kompisar**
- Vill bli bäst i den idrotten**
- Vet inte varför**
- Idrottade inte som barn och ungdom**





Fyra hörn

Vad är det viktigaste för dig när det gäller ditt barns idrottande?

Får vinna och göra ett bra resultat

Får ett livslångt intresse för att röra på sig

Får vänner/kompisar

Eget alternativ





*Svensk barn- och ungdomsidrott,
igår, idag och imorgon*





Dåtid

Först kom idrotten...

...av män för män

...sen kom kvinnorna

...och sedan kom barn- och ungdomsidrotten



2015

Renberg: "Ungdomsidrotten har ett obehagligt klimat"

1 timme sedan



Mikael Renberg tycker att ishockeyn har blivit en överklassport.

Ishockey har blivit en överklassport. Ungdomsishockeyn har ett obehagligt klimat. Barn slås ut i tidiga elitsatsningar och man håller varandra om ryggen. SVT:s expert Mikael Renberg var skoningslös i sin kritik av ungdomsidrotten i Hockeykväll Special som sändes på onsdagskvällen.

#ETTSVERIGE – UNGDOMSI



Utslagning
Tidig specialisering
Tidig elitsatsning

Ungdomsidrotten minskar i Sverige

Som en del i granskningen #ettsverige har SVT Sport och SVT Nyheter tillsammans granskat den organiserade ungdomsidrotten, som har minskat de senaste åren.



1977

IDROTT 80

Idéprogram
för idrottsrörelsen under 80-talet
med sikte på år 2000.



SVERIGES RIKSIDROTTSFÖRBUND

39 år sedan!

Ungdomsidrotten är främst inriktad på färdighets-
träning med sikte på tävlingsresultat. Speciellt
för tonåringarna är motionsutbudet mycket begränsat.
Det är en anledning till att många tonåringar lämnar
idrotten. Inte minst idrottsrörelsens brist på ledare
och prioriteringar av ledarinsatserna bidrar till av-
trappningen av ungdomar från idrottsrörelsen.

Barn- och ungdomsverksamheten måste karaktäriseras
av ett rikt aktivitetsutbud. Det måste finnas många
alternativ och alltför tidig specialisering måste
undvikas. Likaså måste uppmärksammade "värvingar"
bland ungdomar undvikas.



”Den tidiga starten, ombytligheten och prestationsinriktningen gör att föreningarna idag ställs inför det faktum att många ungdomar väljer bort deras aktivitet i 15-16 års ålder. Andra intressen, prestationskraven eller behovet av ökad träning i specialgrenen blir en övermäktig konkurrent.

I många fall är det inte ungdomarnas intresse som svalnar. Det är ”hur den idrottsliga verksamheten är organiserad” som är orsak till att ungdomarna slutar. Det föreningarna erbjuder stämmer inte överens med de förutsättningar och livssituation som dagens högstadie- och gymnasieungdomar har”.

Källa:

Framtidsstudien (Morgondagens idrott) som presenterades av RF 1989 – med sikte mot 2000-talet



**Vad kan det bero på att trots
bättre vetande har ingen
förändring skett?**



NULÄGET!



Färre Ungdomar

De unga lämnar idrotten

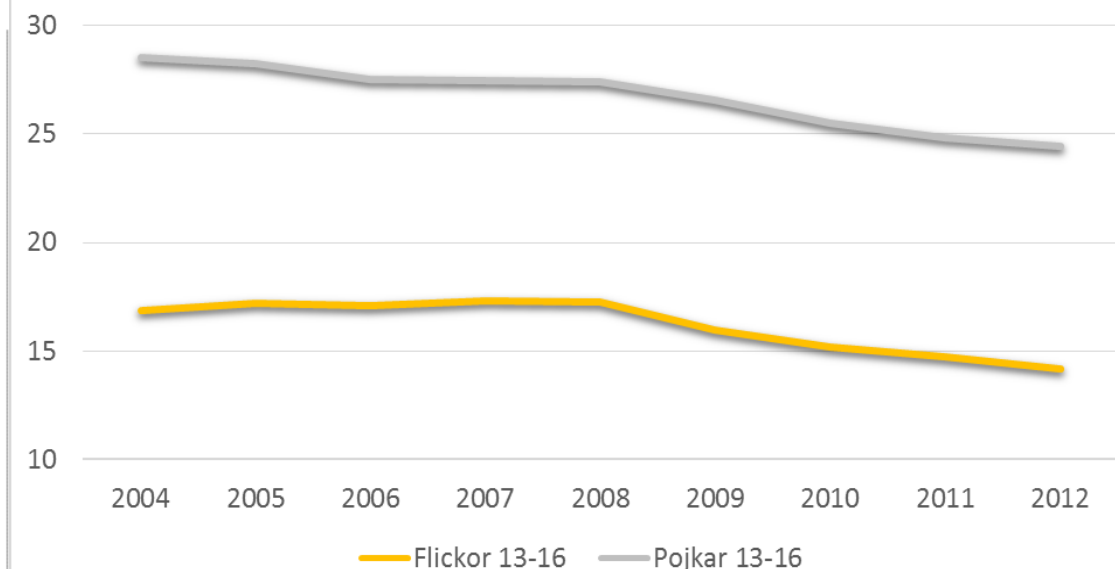
Publicerad 2013-05-15 05:52

Sedan 2007 har miljarder kronor lagts på att få fler ungdomar att stanna inom idrotten. Ändå föreningsidrottar färre unga i dag än för tio år sedan. Nedgången är störst bland flickor, visar en färsk rapport från Centrum för idrottsforskning.

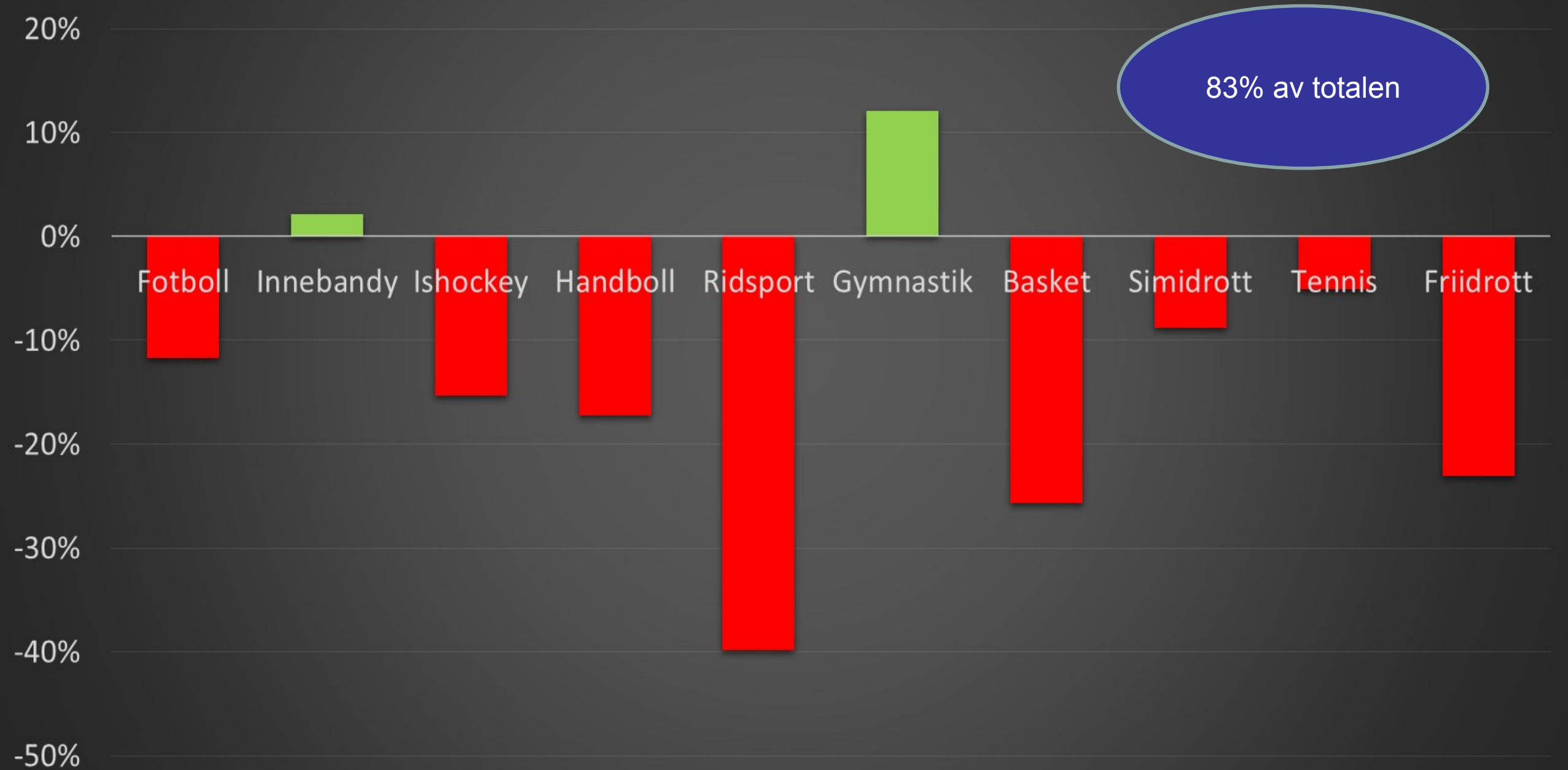
500 miljoner kronor per år. Så mycket pengar har sedan 2007 lagts på det statligt finansierade Idrottslyftet – en satsning som bland annat handlar om att få fler ungdomar att idrotta längre upp i åldrarna.

Men trots miljardstödet går utvecklingen i motsatt riktning. Det visar Centrum för idrottsforskning (CIF:s) senaste rapport "Statens stöd till idrotten – uppföljning 2012" som offentliggörs i dag.

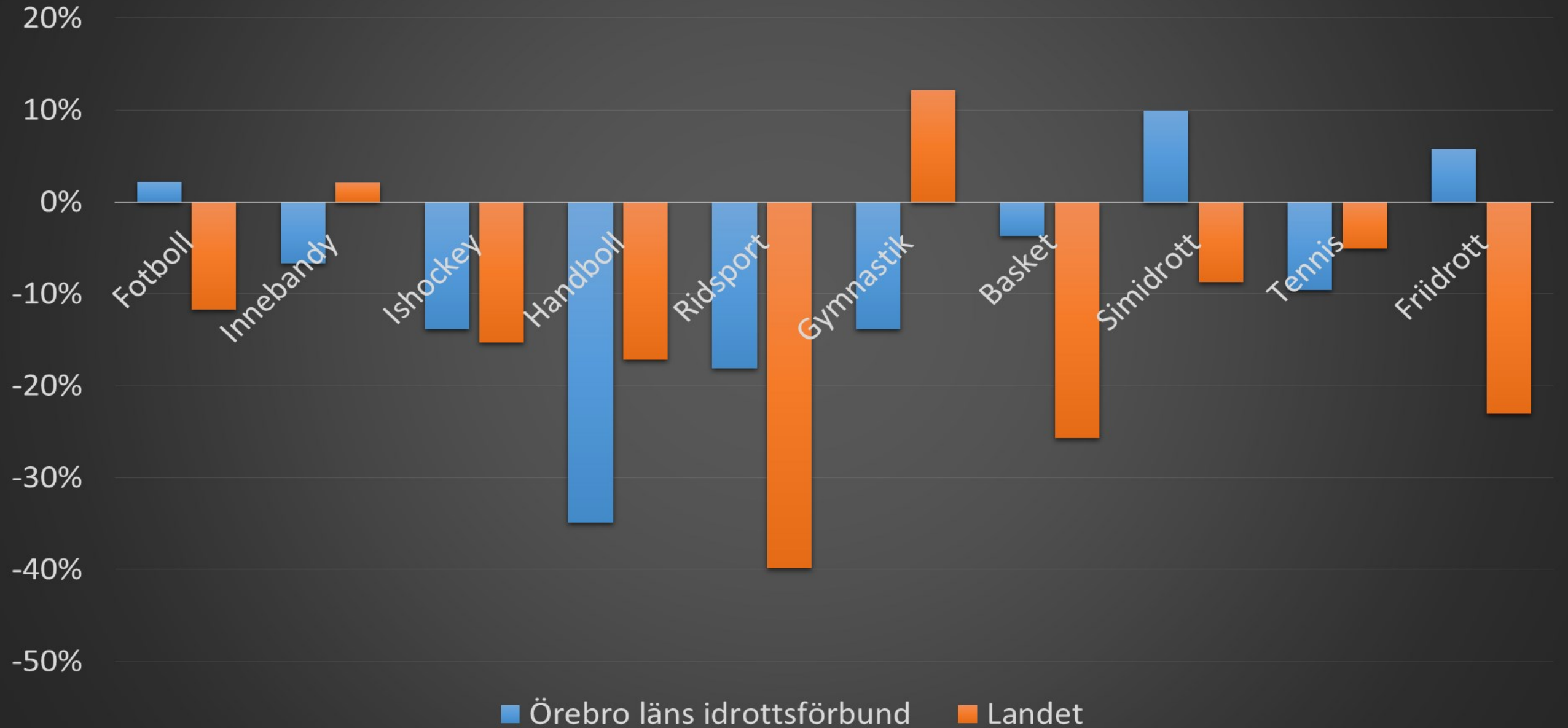
Deltagartillfällena i förhållande till befolkning



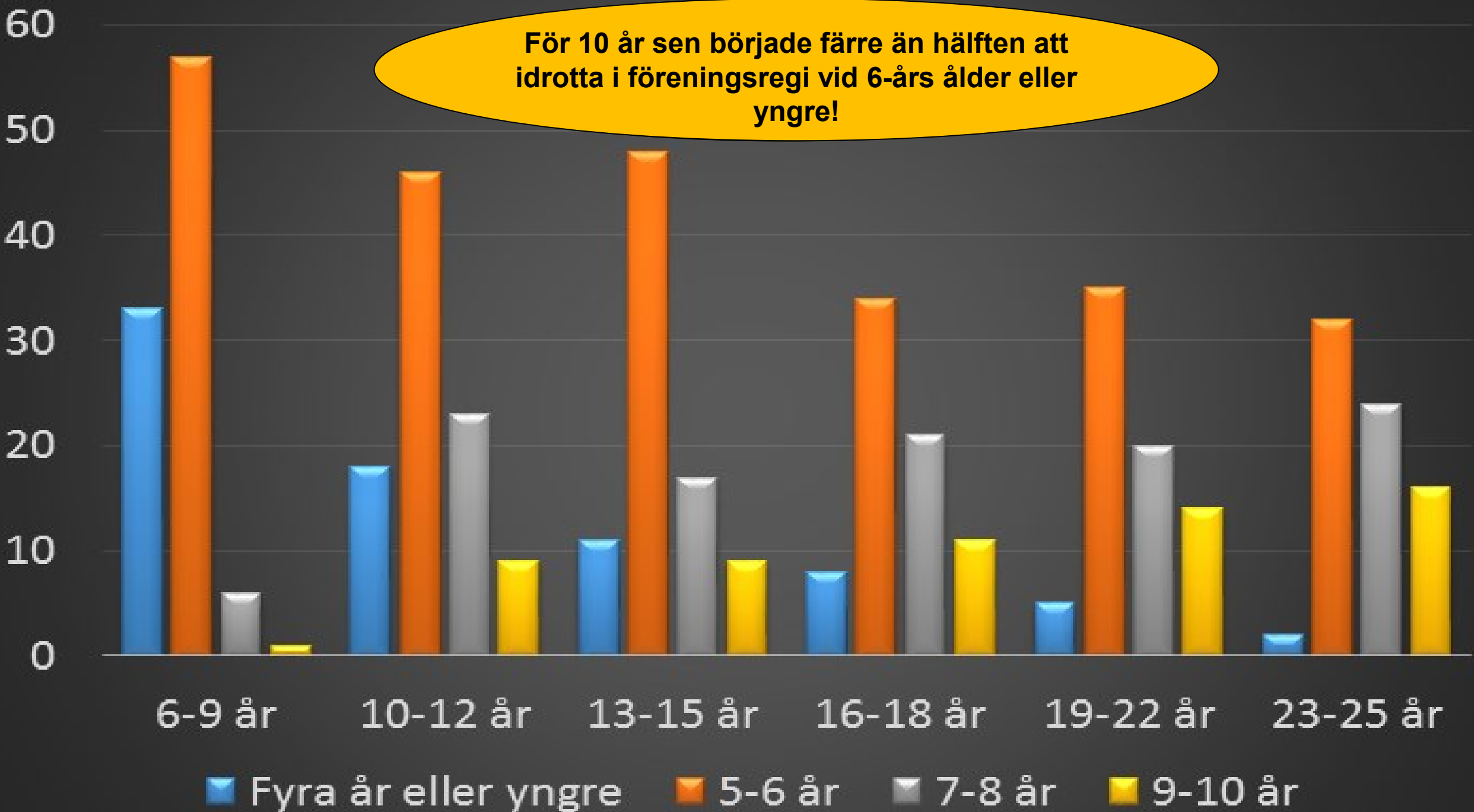
Utveckling tio största idrotterna 2004-2013



Jämförelse mellan 2004 och 2013 LOK-stöd avseende de i landet tio största idrotterna



För 10 år sen började färre än hälften att idrotta i föreningsregi vid 6-års ålder eller yngre!



Trend att barn börjar idrotta i förening allt tidigare...

...de som tränar mycket tränar mer...

...vi få fler "åretruntidrotter" i allt yngre åldrar!



Nej, vi driver
inte våra barn
för hårt i
allmänhet...

Tvärtom...
men kanske för
ensidigt, för tidigt!



”För att nå toppresultat inom vår idrott så måste man börja träna och tävla som ung.”

Vad säger forskningen...



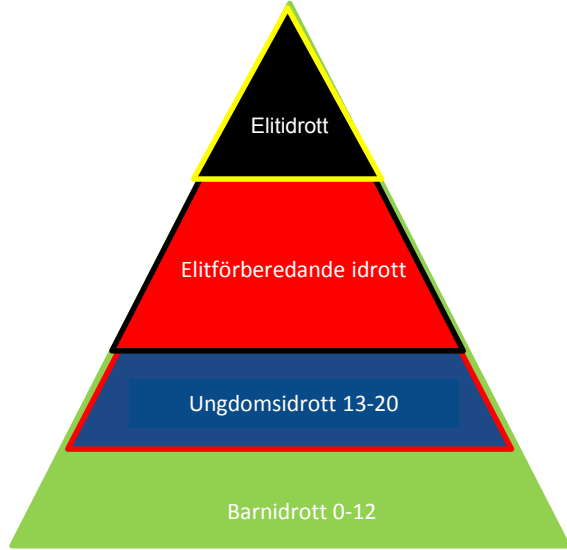
Forskning visar att tidig medverkan i flera sporter leder till:

- ...bättre övergripande motorisk och atletisk utveckling
- ...längre idrottskarriärer,
- ...ökad förmåga att överföra idrottskunskaper till andra idrotter
- ...bättre självförtroende
- ...och en större känsla av autonomi (inre drivkraft)

Forskning visar att barn som specialiserat tidigt på en enda idrott...

- ...har högre vuxen fysisk inaktivitet.
- ...ofta de första att sluta
- ...vilket ger problem på långsikt
- ...att tidig specialisering i en enda idrott är en av de starkaste prediktorerna för skada. Idrottare som specialiserade sig tidigt har 70-93 procent större risk att skadas än barn som håller på med flera idrotter.



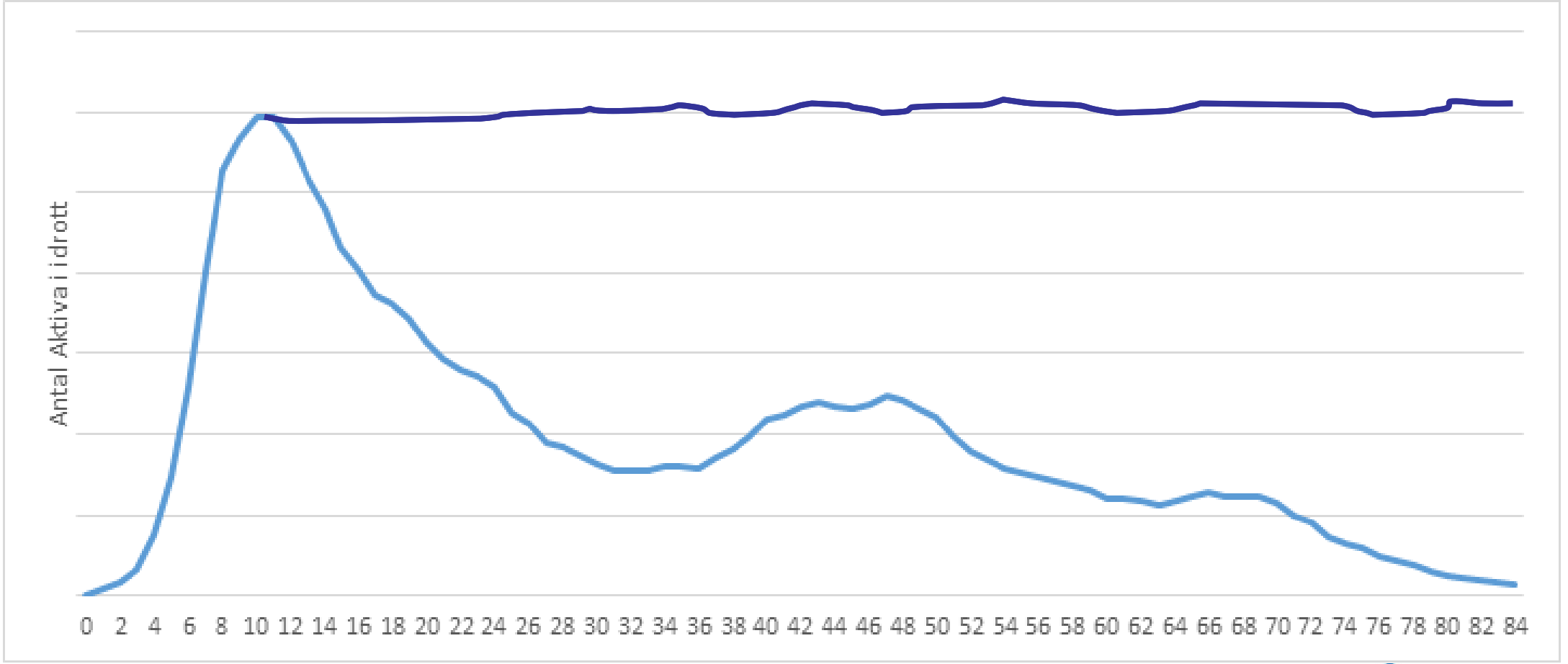


Idrottens kärnlogik

Den kännetecknas av en idrott som med ungas stigande ålder blir alltmer:

- prestations- och resultatinriktad
- kravfylld i termer av resultat
- tränings- och tävlingsintensiv
- tidskonsumerande
- selekterande och rangordnande
- ledd av ledare som förkroppsligar och praktiserar kärnlogiken
- ointresserad av breddad verksamhet byggd på olika individers självbestämda ambitionsnivåer





Förändringsstrategier

Struktur

- ansvar/befogenhet
- organisering
- formella organ
- representation
- verksamhet
- tävling

Styrsystem

- ekonomi
- belöning
- produktion
- resurser
- prioriteringar
- IT-system

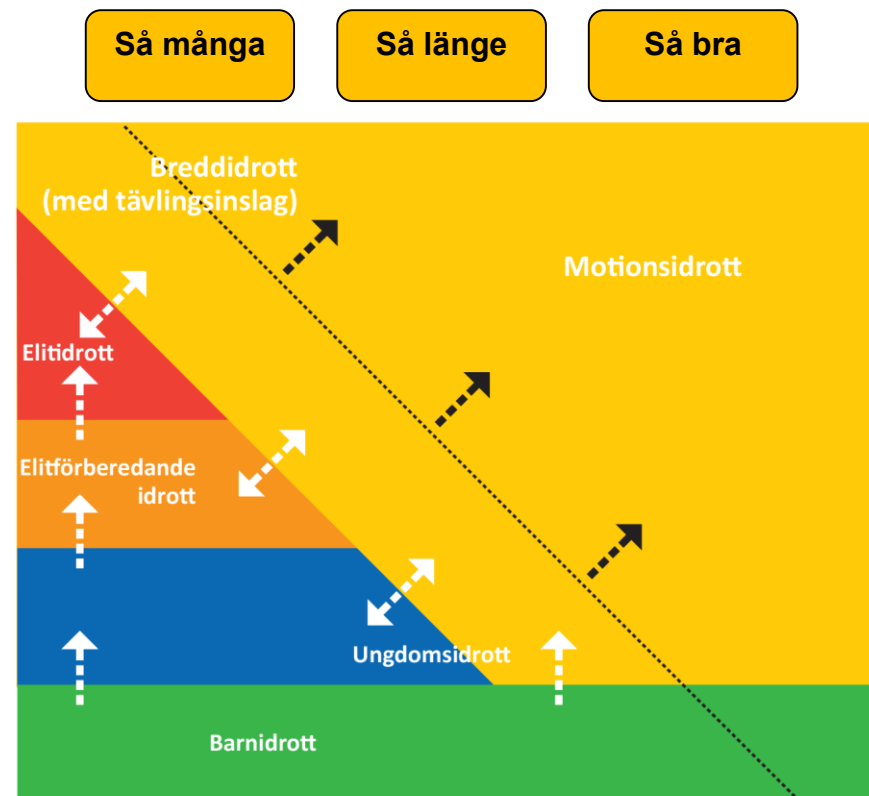
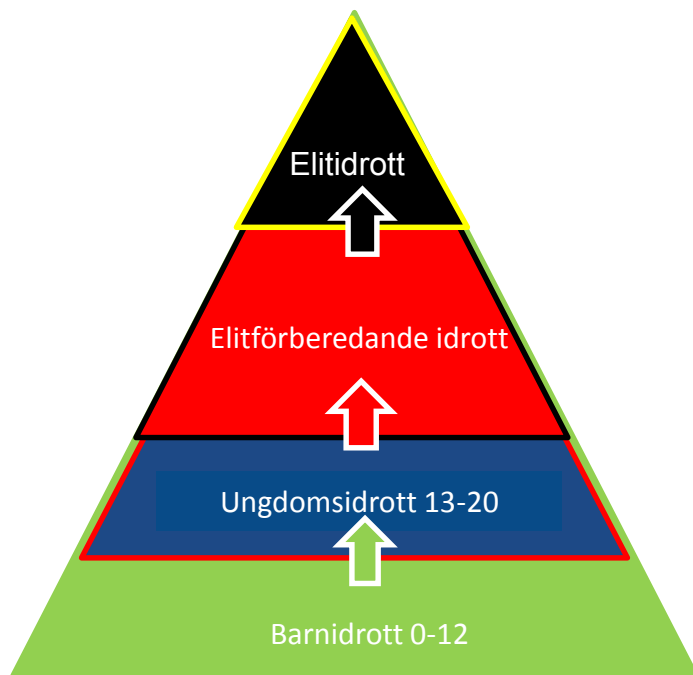
Kultur

- attityder
- värderingar
- beteende
- lärande
- språk
- ledarskap

Saklig
förändring

Värderingsmässig
förändring





Innanför
idrottsrörelsen

SISU

Idrottsutbildarna



I grupper om 4

**Vad är era tankar om det som ni just
hört och om barn- och
ungdomsidrotten
igår, idag och i framtiden?**





Vår roll som idrottsförälder

Grön lapp = Stämmer helt

Gul lapp = Tveksamt, vet inte, ibland

Röd lapp = Stämmer inte alls





Det händer att jag gnäller högt på domaren när laget spelar match!





Jag upplever att jag som förälder kan vara med och påverka i föreningen!





Man ska satsa lite extra på de barn som har talang och kan bli något!





Jag upplever det som positivt att, som förälder, få vara delaktig inom idrotten!





Vad kan upplevas som stress hos dig som idrottsförälder?

- Tränare/ledare
- Andra föräldrar
- Egna utmaningar
- Egna barnet
- Andra barn
- Domare





goda föräldrabetenden VS negativa föräldrabetenden

Exempel på situationer:

1. Domaren gör ett felaktigt beslut
2. En motståndare försöker "psyka" under match
3. Lagkamrat har en dålig dag
4. Delar av publiken ropar eller beter sig illa



VÄLKOMMEN!

HÄR PÅGÅR BARNIDROTT
DET ÄR VI VÄLDIGT STOLTA OCH GLADA ÖVER!

VI VILL BE ER TÄNKA PÅ ETT PAR SAKER

BARNIDROTT ÄR LEK OCH GLÄDJE

BARN ÄR INTE SMÅ ELITIDROTTARE

FÖRÄLDRAR HEJAR PÅ ALLA

DOMAREN ÄR MÄNSKLIG

LEDARE ÄR OFTA IDEELLA

