



SPELET 8

SPELSYSTEM

1. Sätt spelarna i grupper med 3-4 spelare i varje grupp. Låt varje grupp komma fram till ett spelsystem (sifferkombination) för vad de tycker är bäst att spela. De ska också förklara varför utifrån försvarsspel och anfallsspel.
Alla redovisar kortfattat inför alla andra grupper.
2. Nu tar ni fram ett spelsystem (sifferkombination) till varje grupp. Till exempel att dessa fördelas en till varje grupp, 1-4-4-2, 1-4-3-3, 1-4-5-1, 1-3-4-3 och 1-3-5-2. Låt de fundera över vad fördelarna respektive nackdelarna är i dessa spelsystem både i försvarsspel och anfallsspel.
Alla redovisar kortfattat inför alla andra grupper.
3. Till sist så redovisar tränaren lagets spelsystem och varför laget spelar just detta.
Låt spelarna få komma med sina reflektioner utifrån vad tränaren berättat och kanske finns det saker som man kan småändra efter en bra diskussion.