



SPELET 6

KOLLEKTIVT SPEL

1. Dela in laget i några mellanstora grupper ca 7 personer. Låt dem göra och lösa övningen (Teambuilding), be dem sedan i grupper diskutera nycklar till hur de tillsammans löste uppgiften. Koppla sedan till handbollsplanen och det kollektiva spelet. Varför det är viktigt att spela som ett lag, jobba ihop och vara starka offensivt och defensivt kollektivt.
2. Låt spelarna sedan i grupper spåna och tillsammans skriva ner tankar kring frågeställningarna. Vad ska vi göra för att bli ännu starkare kollektivt, behöver vi i träning agera på något speciellt sätt för att lyckas bra i lagspelet på match.
3. Låt grupperna berätta sina tankar till övriga spelare i laget. Anteckna som ledare och delge sedan lagets tankar genom att publicera på hemsida, skriva ut eller annat.
4. Lyft i helgrupp vad respektive grupp kommit fram till och fyll på med det som fattas. Prata om hur ni i träning ska kunna bli bättre i dessa moment och vad som krävs för det. Visa kanske någon instruktionsfilm eller gå igenom praktiskt de olika momenten.