



## LAGANDA 5

### SAMARBETE

1. Placera hela laget på en lång rad. Be dem nu att sortera ledet i bokstavsordning sett till efternamn, med det lilla problemet att de **inte får prata** med varandra.  
Gör det senare svårare genom att be dem sortera ledet efter skostorlek och till sist efter födelsedatum (ej år).  
Be dem sedan att redogöra för hur dem löste uppgiften. Kunde de gjort något annorlunda?
2. När de fortfarande står i led delar ni in smågrupper beroende på hur dem står. Ge dem uppgiften att i varje grupp diskutera i fem minuter med fokus på hur de samarbetar i laget, och hur det skulle kunna bli bättre.  
Vad är viktigt för att kunna samarbeta? Finns det något som är viktigare än det andra?
3. Låt gruppen redovisa inför varandra vad de kommit fram till är det viktigaste.
4. Säg nu att en av de viktiga delarna är kommunikation. Hur ska vi annars veta hur en lagkompis vill ha en passning, hur den brukar springa och hur vi mår?  
Dela in spelarna i par och låt dem diskutera vad som är viktigt att tänka på när vi kommunicerar med varandra på planen.

- Spelar det någon roll hur vi säger saker till varandra?
- Är det viktigt vid vilken tidpunkt vi säger det?
- Finns det någon typ av kommunikation som kan vara negativ?
- Vilka tips vill du ge till dina lagkompisar?

5. Låt varje par välja ut två saker som de tycker är bra om lagkompisarna tänker på när de kommunicerar på planen.
6. Avsluta lärgruppen med ställa gruppen i två stora ringar med ryggen vänd mot varandra. Be alla huka sig och sätta sig i knät på den som står bakom.  
Det är ofta väldigt svårt till en början, ramlar en ramlar alla.  
Uppmuntra spelarna till att kommunicera.