



## SPELARRÅD & LEDARSKAP

### Inledning (läs inför)

För att kunna öka individerna i lagets inflytande över vad som sker och vilka normer som ska gälla är att upprätta ett spelarråd en bra modell. Hur rådet upprättas, vilka som är med och hur många som sitter med är rimligt att ledarna själva skapar regler för.

Det rekommenderas att navet i spelarrådet utgörs av de som är lagkaptener eller ses som informella ledare i gruppen.

Spelarrådets funktion kommer bl.a. vara att fungera som en länk mellan spelartruppen och ledarna. Vissa typer av frågor är ofta bra att ventileras i en mindre grupp innan de tas upp inför hela laget.

Det kan vara synpunkter på upplägg från ledarna eller andra frågor i laget som behöver lyftas, hur får vi bättre stämning på match, hur är det med individuellt ansvar?

Spelarrådet kan också fungera som ett verktyg för föreningen där till exempel styrelse kan efterfråga feedback i speciella frågor.

1. Samla laget och gå genom varför det är viktigt att upprätta ett spelarråd i just er grupp. Se till att själva ha bestämt ungefär hur många spelare ni vill ha i rådet i förväg.
2. Låt samtliga spelare enskilt fundera ut tre punkter som de tycker är viktiga att spelarrådet bidrar med.  
Efter ett par minuter parar ni ihop spelarna två och två. Varje spelare ska sedan komma överens om tre uppdrag av de sex som dem tidigare kommit på enskilt.

När de börjar bli klara parar ni ihop paren med ett annat par och låter dem komma överens om tre uppdrag utifrån de sex som de har med sig.

Avsluta övningen när ni har 9 eller 12 uppdrag.

3. Presentera de uppdrag som spelarna kommit fram till. Låt varje spelare rösta på två uppdrag. På så sätt får ni fram de uppdrag som laget själva tycker att spelarrådet ska ha.
4. Nu ska ni välja ett spelarråd. Välj själva vilken metod ni tycker är bäst:
  - a) låt spelarna rösta
  - b) ledarna väljer samtliga själva
  - c) låt spelarna själva anmäla intresse
  - d) ledarna frågar några spelare själva och låter sedan spelarna rösta fram ytterligare några.
  - e) eget alternativ
5. Avsluta kvällen med en samarbetsövning där samtliga spelare är delaktiga. Behöver ni hjälp med att komma på en övning hör av er till er idrottskonsulent på SISU.
6. Släpp iväg samtliga spelare och kalla sedan samtliga som blivit invalda i spelarrådet till en träff vid något passande tillfälle. Låt dem då komma fram till hur ofta dem ska ses och vad ni förväntar er av dem. Låt dem också prata själva.