



## SPELET 2

### *PASSA, FÅNGA, DRIBBLA, SKJUTA*

1. Dela upp gruppen i mindre diskussionsgrupper och låt dem prata om vilken typ av passningar som finns och vad som är viktigt att tänka på när du passar någon. Fyll sedan på för hela gruppen beroende på vad de svarar med vad de olika passningsvarianterna heter och saker att tänka på som att inte passa för hårt, riktning på passningen, att se till att den du passar med är beredd med mera.

Gör sedan samma procedur med övriga moment, fånga, dribbla och skjuta, ta upp vilka varianter som finns och ge grundtips på vad de ska tänka på. Ta gärna med en boll för att kunna visa.

2. Prata om att handboll är en lagsport där alla moment är lika viktiga. Utan en bra passning eller mottagning går det inte att skjuta mål och så vidare. Lyft också att det är viktigt att alla vågar testa på alla moment för att lära sig, att det måste få vara svårt i början och bli fel innan en spelare blir duktig på alla moment.
3. Dela in gruppen i smågrupper och låt dem prata om vad som händer om det blir fel. Prata sedan i stor grupp om att alla får göra fel för att lära sig. Det viktiga är att ha roligt och att lära sig inte att vinna och tävla.

