



SPELET 2

BOLLBEHANDLING

1. Börja med att låta alla gå runt i rummet och hälsa på varandra. Om en spelare som heter Felix hälsar på William. Ska ha nästa gång han hälsar på någon säga att han heter William. Om personen han hälsade på andra gången hälsat med namnet Max. Ska han tredje gången säga att han heter Max. Leken pågår tills alla spelare fått tillbaka sitt namn. Det är inte tillåtet att hälsa på samma spelare två gånger efter varandra.

När ni gjort leken en gång kan ni lägga in känslor i den och låta alla hälsa t.ex. glatt, argt, förvånat, misstänksamt osv.

2. Prata om vad som menas med bollbehandling och att meningen är att uppnå någonting med att behandla bollen.
3. Dela upp laget i mindre grupper för diskussion. Låt dem sedan diskutera frågor som:
 - Vad är viktigt att tänka på vid bollbehandling?
 - Vad är målet med varje bollbehandling?
 - Vad är viktigt att du gör när en kompis har bollen?
4. Samla upp ett resultat och låt spelarna reflektera kort kring hur det skulle kunna påverka dem på matcher och träningar.