



LAGANDA 2

I VÅRT LAG

1. Syftet med övningen är att laget ska skapa trivselregler kring hur de ska behandla varandra.
Inled med att låta varje spelare enskilt fundera över följande:
Hur ska vi göra och låta...
...när vi hejar
...om någon är dum och retar andra
...när vi vinner
...när vi förlorar
...när någon ny vill vara med
...när mamma eller pappa blir arga på läktaren
...när domaren dömer emot oss
(...egna situationer)
2. När varje spelare funderat på det själv så delar ni in dem i grupper om tre-fyra spelare där helst en ledare/vuxen ska sitta med och lyssna i varje grupp. I grupperna diskuterar dem samma frågor.
3. Ni samlar sedan ihop vad grupperna pratat om och skriver upp det på en tavla, ett blädderblock eller ett papper.
4. Fråga spelarna om det här är något som hela gruppen kan ställa sig bakom.
Skriv ner det ni kommer överens om och se till så att alla har tillgång till det. Både spelare, tränare och föräldrar.