



SPELET 4

PASSNINGSMÖNSTER

- 1 Samla laget innan en träning för teori. Låt dem tre och tre, helst från samma position prata om vad passningsmönster är. Förklara att ni menar vilka passningar mellan olika positioner är viktiga för laget. Till exempel som mittback vill man att en yttermittfältare vill ha bollen på djupet eller på fötterna. Gå sedan laget runt och låt varje grupp få lite taltid och var noga med att övriga lyssnar. Fyll sedan som ledare på med vad du tycker de eventuellt har missat.
- 2 Välj sedan ut några passningsmönster du tycker är bra att gå genom med laget just då. Exempelvis, utifrån er spelidé hur ni vill anfalla. Beskriv kort vad passningsmönstret går ut på, och hur önskat slutresultat kan vara. Låt spelarna sedan i grupper fundera på om de kan komma på saker från matcher där laget har använt de passningsmönster ni pratat om och lyft sedan upp i storgrupp.
- 3 Gå ut på träning och träna det ni pratat om praktiskt, samla laget efteråt och be spelarna komma med feedback.