



SPELET 3

ROTERA OCH TRÄNA ATT SPELA PÅ OLIKA PLATSER

1. Dela gruppen i mindre grupper och låt dem prata om vilka positioner som finns både defensivt (högt och lågt försvar) och offensivt. Vad heter respektive position. Lyft i stor grupp vad de kommit fram till
2. Låt grupperna diskutera varför det är bra att träna på olika positioner och att inte för tidigt bli fast vid en specifik. Prata sedan i stor grupp med dem om vilka fördelar som finns med att rotera och om varför det är så.
3. Ge förslag på hur laget praktiskt ska kunna få rotationen att fungera i match och träning framöver, nämn också att det är viktigt att alla vågar testa olika positioner och att träningen är det viktigaste, inte resultatet.