



Föräldramöte P07/08
Säsongen 2019

Agenda

1. ÖSIK – ungdomssektion fotboll
2. ÖSIK – ungdomspolicy
3. Säsongspanering 2019
4. Kommunikation
5. Medlemsavgift
6. Aktivitetslista
7. Ledarnas förväntningar + träningsupplägg
8. Frågor...

1. ÖSIK – ungdomssektion fotboll 2019

Knattar 3-6år: Fotbollskola + barngympa

F/P11/12

P09

F09/10

P09/10

F07/08

P07/08

F05/06

P05/06

2. ÖSIK:s ungdomspolicy - Övergripande

- Alla som vill delta är välkomna.
- Tillhandahålla en meningsfull och trygg verksamhet för barn och ungdomar.
- Vara en del i våra barn- och ungdomars idrottsliga och personliga utveckling.
- Verka för en positiv samhälls- och människosyn, motverka all form av diskriminering och kränkande behandling.
- Utbilda ÖSIKs framtida seniorspelare.
- Verka för att våra ungdomar tackar nej till alla former av droger och doping.

2. ÖSIK:s ungdomspolicy - Spelare

Tänk på att:

- **Vi är kompisar**, alla är välkomna och vi sprider glädje och engagemang omkring oss.
- **Att vinna är inte det viktigaste**, vi har kul på träning, prestation går före resultat.
- **Fotboll är för alla**, alla ska känna sig välkomna och trygga.
- **Vi tillåter varandra att misslyckas** på träning och match, då vågar man försöka.

ÖSIK förväntar sig att du som spelare:

- Meddelar din tränare/ledare om du får förhinder till träning eller match.
- Respekterar dina lagkamrater, motståndare och domare.
- Respekterar att alla inte vill synas på sociala medier, begränsa ditt användande i samband med träning och match.
- Deltar i föreningens aktiviteter, såväl sportsliga som sociala, som ett led i den personliga fotbollsutvecklingen.
- Är en representant för föreningen och bör därmed uppträda på ett korrekt sätt vid och i samband med matcher och träningar.
- Är medveten om att det finns yngre barn och ungdomar som ser upp till dig som äldre.

2. ÖSIK:s ungdomspolicy – Förälder / anhörig

ÖSIK förväntar sig att du som förälder/anhörig:

- Respekterar ledarens uppgift och kunskap, eventuella åsikter lämnas under konstruktiva former mellan fyra ögon i direkt anslutning till träning eller match.
- Respekterar motståndare och domare och uppträder på ett korrekt sätt vid och i samband match.
- Respekterar att alla inte vill synas på sociala medier.
- Respekterar ÖSIKs policy kring alkohol och droger.
- Ser till så barnen inte tränar vid sjukdom, kommer i tid, äter ordentligt i samband med träning och match och har en godkänd och funktionsduglig utrustning.
- Hjälps åt tillsammans med övriga föräldrar att köra till bortamatcher och cuper.
- Deltar i föreningens aktiviteter för att främja ekonomi och “klubbkänsla”.
- Betalar medlemsavgift senast 31 mars för de i din familj som deltar i verksamheten.

2. ÖSIK:s ungdomspolicy – Match

- Alla spelare skall erbjudas matchspel.
- Antal träningstillfällen skall alltid vara fler än matchtillfällen.
- Alla spelare skall erbjudas match i något av ÖSIKs lag.
- Som en del i spelarnas utveckling skall spelare ges möjlighet att prova på spel i äldre lag. Detta skall ske utifrån en bedömning av ledare för resp. lag.
- När antalet spelare i ett lag överskrider lämpligt antal för match bör en eller flera spelare ”ställas över” för att på ett lämpligt sätt kunna genomföra matchen. Dessa spelare bör erbjudas matchspel i andra lag om möjligt.

Hela policyn finns på ÖSIK.se

3. Säsongspanering

- Gruppen består av:
 - Grabbar födda 07 & 08
 - Ca 28st i höstas...
- Ledare:
 - Mikael Algotsson, Robert Svensson, Josef Sekund, Magnus Burman, Rickard Andersson & Jimmy Jonsson
- Träningar mån, tors (kl 18-19:30) & vissa lördagar (våren på Sönevallen och hösten på Örslösa IP)
- Träningsmatcher mot Råda och ev. mot ÖSIK F-lag
- Seriespel, 3 lag anmälda (hemmamatcher på onsdagar resp. lördagar)
- Våravslutning
- Höstavslutning...
- Kalles Cup...

Välkommen till - Bovallstrand - Hunnebostrand - Kungshamn - Smögen

KALLES



KALLES KAVIAR CUP 2019

27 TILL 30 JUN

- ...Kalles Cup
- Googla för att läsa
- 2 lag anmälda
- Spelorter: Bovallstrand & Hunnebostrand
- All-inclusive: 1200:-/spelare
 - Kan betalas genom toapappersförsäljning eller kontant
 - Boende i skolsal (eller liknande)
- Övriga kostnader (resa, anmälningsavgift etc.) står ÖSIK för
- Anmälan senast **20/4!**

4. Kommunikation

- SMS-grupp
 - ✓ Allmän info mellan ledare och föräldrar
 - ✓ För återbud till träning
 - ✓ Snabbt nå ut med info om ändringar
- Hemsida: ÖSIK.se
 - ✓ Prenumerera på kalendern
- Laget.se (app eller mail)
 - ✓ För matchanmälan
- PUL

5. Medlemsavgift

ÖSIK:s medlemsavgifter 2019

Aktiva ålder (Gäller året man är född)

0-11 350:-

(2019-2008)

12-16 450:-

(2007-2003)

Stödmedlem 200:-

Familj 1500:-

Läs mer på [ÖSIK.se](http://OSIK.se)

6. Aktivitetslista

Nr.	Aktivitet	Kontaktperson	Del	Datum	Klockan	P07/08
1 .1	Påskdisco Örslösa IP	Marith Swens 070-6287518	Lågstadie	12/4	17:15-20:00	
			Mellanstadie		19:30-22:45	Stefan Nyman Björn Axelsson
2 .1	TractorPulling Motorstadion	Karl-Arne Hennersten 070-9391268	Inträde+parkering	18/5	12:00-16:00	Emilia Stensson
					16:00-20:00	Mikael Nyberg Per-Anders Fransson Johan Fredriksson Pia Jansson
4 .1	Auktion	K-A Hennersten 070-9391268	Parkering	27/7	12:00-16:00	
5 .1	Städa i Lidköping	Kjell Eriksson 070-9391084	Olika delar av Lidköpings centrum	2 tillfällen Jun/juli/aug	9:00-12:00	
6 .1	Lussedisco	Marith Swens 070-6287518	Lågstadie	14/12	17:15-20:00	
			Mellanstadie		14/12	19:30-22:45

Tillkommande:
Kioskbemanning på våra hemmamatcher

7. Ledarnas förväntningar

- ✓ Kom i tid till träning och samling
- ✓ Se till att ha energi i kroppen (vila, kost & vätska)
- ✓ Meddela alltid ledarna om du har förhinder samt anledning
- ✓ Meddela ledarna om du har ont eller är krasslig
- ✓ Meddela ledarna om du är missnöjd över något (tex. en lagkamrats uppförande)
- ✓ Respektera ledare, lagkamrater, motståndare och domare
- ✓ Spelarna duschar och byter om ihop för att bygga gruppen och sköta hygien
- ✓ ÖSIK har skrivit på avtal gällande samsyn med vinteridrotterna

7. Träningsupplägg

- ✓ Vi erbjuder minst 2 träningar i veckan utöver match
- ✓ Träningsuppehåll v28-v31
- ✓ Träningsupplägg 1 tim 30 min
 - Uppvärmning 15-20 min (övningar med boll)
 - Spelövningar på fokusområden 2x30 min
 - Avslut/rörlighet 10 min
- ✓ Övningarna kommer att kopplas samman med förståelse och anpassning till matchsituationer
- ✓ Mestadels av träningstiden utförs med boll
- ✓ Vi kommer vara tydliga gällande ordning, reda och uppförande under träningarna
- ✓ Dialog med föräldrar vid störningar och oroligheter
- ✓ Olika utveckling kräver olika träningsupplägg
- ✓ Individuell coachning, personlig utveckling
- ✓ Trygghet i positioner
- ✓ Teoretisk utbildning enligt SVFF

7. Träningsupplägg

- ✓ Försäsong Mars-April Komma igång-Spelsystem, Försvar-Omställning-Anfall
 - ✓ Tävlingssäsong del 1 Maj-Juni Roller-Speldjup-Spelbredd
 - ✓ Mellansäsong Juli Vila-Teknik
 - ✓ Tävlingssäsong del 2 Augusti-September Speluppbyggnad-Avslut-Bollinnehav
 - ✓ Eftersäsong Oktober-December Underhållsträning
-
- ✓ Styrka, snabbhet, rörlighet, teknik, teori fortlöpande moment under året
-
- ✓ Målet är att utveckla varje individ tekniskt, öka spelförståelsen och lära sig grundläggande teori.

8. Frågor...

