



## Ope IF U1 – Sammanfattning av spelarmötet torsdag 17 mars:

1. Vi gick igenom vårt uppdrag som ledare. Tex. att ta fram en fotbollsidé som förmedlas teoretiskt och praktiskt. Att vi ska föregå som gått exempel inför spelarna och följa föreningens policys. Att vi ska uppträda korrekt gentemot motståndare, publik, domare och övriga funktionärer etc. Ledare i laget är:
  - Roger Jönsson – huvudtränare
  - Niklas Hamberg – tränare
  - Henrik Nentzen – tränare
  - Pär Karlsson – målvaktstränare
  - Magnus Schönberg – målvaktstränare
  - Magnus Werme – lagledare
  - Anders Terneblad – föräldraansvarig
  - Åsa Ringelid – kassör
2. Speltruppen består i dag av 30 spelare varav 4 st. målvakter. Åldersfördelningen i laget är 2 st. 06:or, 22 st. 05:or och 6 st. 04:or. Vi gick igenom våra krav på spelarna. Tex att skolan går först, att visa respekt för lagkamrater, domare och motståndare och ledare. Respektera tider, anmäl frånvaro via supertext-app. Och när vi tränar – tränar vi, håll fokus. Vi gick även igenom godis-, läsk-, energidryck och alkoholförbud i samband med fotboll.
3. Kommunikation kring laget sker främst via laget.se och supertext-appen. Prenumerera på kalendern där lägger vi in aktuella träningstider, matcher eller övriga aktiviteter.
4. Arbetsinsatser som kommer att vara under året är vad vi vet nu: Bingokontrollanter, jobb på Odenhallen, sälja rabatthäften och bingolotter till jul.
5. Om spelare blir skadad och om behov finns så tar föräldern kontakt med "Råd och vård för idrottsskador" tel 020-44 11 11 (mer info: [aktiva.svenskfotboll.se/spelare/halsa/rad-och-vard-for-idrottsskador](http://aktiva.svenskfotboll.se/spelare/halsa/rad-och-vard-for-idrottsskador)) som är ett samarbete med SvFF och dess försäkringsbolag Folksam. Råden/hjälpen är gratis men se till att få vård/hjälp i Östersund, man kan annars ev styras till ex.vis Sundsvall/Umeå. Kontakt med Folksam är även bra för ev. fortsatta skadeproblem och ev framtida försäkringsärenden.
6. Fystest (screening) är inbokad på Metropoolen med Emma, den 23 och 30 mars. Syftet med testerna är att kunna träna skadeförebyggande på ett optimalt sätt. Hon återkopplar spelarna resultatet individuellt och eventuella övningar som dom behöver träna på. Vi kommer även att ge spelarna tid på träningarna att köra övningarna på.
7. Säsongen 2022:  
Träningsmatcher är inplanerad i april mot Kubikenborg p-17, Dvärsätt A-lag och Brunflo A-lag. Seriestart för P-17 div 1 är i slutet på april. Tyvärr är det endast 5 lag anmälda till serien. Det är vi, Ås, Selånger, Kubikenborg och Friska viljor. Vi kommer att mötas 4ggr i serien (16 matcher). I P-17 serien får vi ha med 3 st. överåriga per match, och till P-16 serien (U-2) har vi möjlighet att låna ut 3 st. Vi kallar spelare till match efter träningsnärvaro och positioner. Vi har anmält 2 lag till storsjöcupen P-17 som förhoppningsvis blir av. Det är beroende på antal anmälda lag.
8. Framtiden:  
Det här är förmodligen sista året U-1 spelar ungdomsfotboll, sett till ålder på spelare och serier så diskuterar OPE IF på vad som erbjuds till nästa säsong. Det som diskuteras just nu är att anmäla ett B-lag till senior spel. Dvs att spelare som inte platsar i A-laget kommer att erbjudas plats i B-laget, så att så många som möjligt kan fortsätta med fotboll så länge som möjligt.
9. Vi har för närvarande inte för avsikt att ha något föräldramöte, har ni frågor eller funderingar är det bara att höra av sig till någon ledare. Telefonnummer hittar ni på laget.se.

/Ledarna