

## Spelregler för ledare och spelare i OPE P-13



- I vårt lag står vi för Fair play!
- Jag gör alltid mitt bästa
- Vi peppar varandra både när vi lyckas och misslyckas
- Vi säger hej till varandra och frågar alltid om någon vill vara med
- Vi lyssnar på varandra
- Vi hjälper varandra att bli bättre

## Spelregler till föräldrarna i OPE P-13

- Vi står för Fair play utanför planen!
- Vi är ett team på sidan, som spelarna är ett team på planen
- Vi peppar och berömmar prestationen

## Spelregler för ledare och spelare i OPE P-13



- **I vårt lag står vi för Fair play!**  
Vi skäller inte på domaren, vi "fuskar" inte till oss inkast, frisparkar eller straffar, vi bemöter motståndare och lagkamrater med respekt. Vi spelar schysst!
- **Jag gör alltid mitt bästa**
- **Vi peppar varandra både när vi lyckas och misslyckas**
- **Vi säger hej till varandra och frågar alltid om någon vill vara med**
- **Vi hjälper varandra att bli bättre**
- **Vi lyssnar på varandra**  
Vi visar varandra hänsyn och respekt. Vid samling står vi så vi ser varandra för att lyssna bättre och se instruktioner. Om inte alla lyssnar hjälps vi åt att påminna varandra.  
När tränaren blåser i visselpipan = Lyssna. Två visslingar eller en längre är en signal på samling eller avslut av träningen. En vissling betyder att vi stannar upp för info eller byte av övning.

## Spelregler till föräldrarna i OPE P-13

- **Vi står för Fair play utanför planen!**  
Vi är sportsliga. Skriker inte på domare eller motståndare. Uppmuntrar schysst spel.
- **Vi är ett team på sidan som spelarna är ett team på planen**  
Vi hjälps åt med arbetsinsatser, kör till matcher och stöttar upp ledarna vid behov.
- **Vi peppar och berömmar prestationen**  
Peppa och beröm prestationen eller intentionen. Lär er gärna andra barns namn och peppa/beröm andra spelare än ert eget barn.