



# Välkomna!

---

## **Föräldraträff Ope IF pojkar 08**

**Furuparken  
2020-03-12**



# Ledare

---

- Stefan Stambej – Lagledare
- Jonas Hagström - Huvudtränare
- L-G Lundberg - Tränare
- Niklas Strandberg – Tränare
- Magnus Duveskog - Målvaktstränare
- ? – Tränare, hjälpredor
- ?– Kassör
- ?– Föräldraansvariga, flera grupper
- ? - Materialansvarig



# OPE -08

---

- 30 barn inskrivna och aktiva på träningar
- För att kunna hantera alla barn, träningar, organisation, ekonomi och material behövs fler engagerade föräldrar
- Engagemang i smått eller stort gör att vi kan fördela ansvar och uppgifter mellan flera



# Utrustning

---

- Alltid benskydd
- Rätt klädd utifrån väder
- Fotbollsskor
- Vattenflaska
- Ope-kläder är valfritt, beställs på Intersport Lillänge. (vita strumpor, blå shorts, överdragströja och långbyxor rekommenderas)
- Ope står för matchtröjor vid matcherna



# Riktlinjer SvFF/Ope

- Riktlinjer från SvFF: 2-3 träning/vecka

	6-7 år	8-9 år	10-12 år	13-14 år	15-19 år
Träningar per vecka	1-2	1-2	2-3	3-4	3-5
Träningarnas längd (min)	60	60	60-75	75-90	90
Antal spelare smålagsspel	2-3	2-3	2-4	2-5	2-5
Matcher per vecka (snitt)	1	1	1	1,5	1,5
Spelform	3 mot 3	5 mot 5	7 mot 7	9 mot 9	11 mot 11
Speltid (min)	4 x 3	3 x 10-15	3 x 15-20	3 x 25	2 x 40-45
Benskydd	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja (godkända)
Bollstorlek	3	3	4	4 (13 år) 5 (14 år)	5
Målstorlek (m)	1,5 x 1	3 x 1,5	5 x 2	5 x 2 (13 år) 7,32 x 2,44 (14 år)	7,32 x 2,44
Planstorlek (m)	15 x 10	30 x 15-20	50-55 x 30-35	65-72 x 50-55	90-120 x 45-90
Serietabell/Tävling	Nej	Nej	Nej	Ja	Ja
Antal spelare till match	Max 6	Max 9	Max 13	Max 15	Max 18
Domare	Ja	Utbildad	Utbildad	Utbildad	Utbildad
Offside	Nej	Nej	Nej	Ja	Ja
Deltagande i cup/turnering	Nej	Närområde/ Distrikt	Distrikt/ Regionen	Nationellt	Nationellt/ Internationellt



- Vinterträning jan-april
- April-maj - Kick-off med träning, match och teambuilding
- April-sept – Träning 2-3 gång/vecka.
- Maj-sept – Öfk-ligan
- 12-14 juni – Hudik Cup
- v27 – Storsjöcupen



# Krav på spelare

---

- Skolan går först
- Visa respekt för
  - Lagkamrater
  - Domare och motståndare
  - Ledare
- Respektera tider
- Kom redo för aktuell aktivitet
  - Rätt utrustning
  - Påklädd
- Godis- och läskförbud – vatten
- Vårdat språk
- När vi tränar- tränar vi
- Matchspel kräver träningsnärvaro



# Krav på föräldrar

---

- Generellt
  - Respektera tider
  - Ge barnen förutsättning att passa tider
  - Ta upp ev. problem med ledarna
- Träningar
  - Titta gärna på, men stör ej
  - Hjälp barnen komma rätt utrustade
  - Hjälp barnen komma mätta och laddade





# Hemsidan – Laget.se

---

- Kalender med aktiviteter
- Anmälningsskick – svara på kallelse (avanmäl vid förhinder)
- E-postutskick och SMS-utskick
- Nyheter
- Närvaroregistrering
- Kontaktuppgifter
- Återkom till Stefan om ni har problem med inloggning eller behov att ändra era uppgifter



# Lagkassa/Ekonomi

---

Eget lagkonto: 26 000kr

Ope-konto: 35 000kr

2019: Intäkt 22 000kr och utgifter 46000kr,  
stor del av lagkassa till cupavgifter

# Avgifter/säljaktiviteter ger aktiviteter/förmåner såsom:

- Kansli (personal, administration m.m)
- Anläggningar/klubblokaler
- Material (bollar, matchtröjor, västar, sjukvård mm)
- Hyror hallar/planer
- Serieavgifter
- Domaravgifter
- Ledarutveckling/Utbildning
- Spelarutveckling
- Licenser
- Olycksfallsförsäkring
- Cupbidrag
- Rabatter Intersport, Gym24, Kvarterskrogen Oden
- Erbjudanden ICA Odenhallen
- Fritt inträde för alla ungdomsspelare till seniormatcherna

# Krav och förväntningar på dig som spelare och föräldrar:

- Betala medlemsavgift och träningsavgift
- Sälja 10st rabatthäften
- Sälja 15st bingolotter till "Uppesittarkvällen" 23:e december
- Bemanna vår Bingo som bingokontrollant
- Registreras som spelare i FOGIS för att kunna spela matcher
- Registreras som förälder/barn på laget.se
- Ta del av information och svara på förfrågningar som skickas ut via laget.se
- Att minst en förälder/målsman närvarar vid informationsmöten
- Hjälpa till vid skjutsar kring sitt lag och andra aktiviteter runt verksamheten
- Betala avgifter för verksamhet som laget engageras i, t.ex. cuper, team-building
- Bollkallar/matchvärdskap 1-2 seniormatcher/år
- Arbeta vid laginsatser ex.vis:
  - Storsjöcupen; kök/planvärdskap
  - Ope-dagen; tält, kiosk, städ, parkering mm

# Hudik Cup

- Två lag anmälda
- Buss från Furuparken den 12/6 och tillbaka 14/6
- Boende på skola för spelare och ledare
- Föräldrar som vill med ordnar eget boende
- Spelaravgift 900kr, buss betalas från lagkassa
- Anmälan och spelaravgift betalas innan 10/4

# Storsjöcupen

- Två lag anmälda
- Under v27
- Ansvar för kök- och planer
- Spelaravgift 600kr
- Anmälan och spelaravgift inbetalas till lagkonto senast 10/4



# Att göra

---

- Kontrollera kontaktuppgifter på [Laget.se](http://Laget.se). Vill båda föräldrar ha utskick så skicka personnummer och e-postadress till Stefan.
- Skriv under registrering för att vi ska kunna lägga in i Fogis
- Skriv på och lämna hälsodeklaration



Ansvar/Roll	Namn
Lagledare	Stefan
Huvudtränare	Jonas
Tränare	L-G, Niklas, ??
Hjälptränare/hjälpreda	??
Målvaktstränare	Magnus
Materialförvaltare	??
Kassör	??
Föräldraansvarig, huvudkontakt	Pernilla
Försäljning: häfte/lotter	Pernilla, Lena och Malin
Arbetsinsatser: storsjöcup, bingo, matchvärd, ope-dagen	Ca tre st
Övrigt: lagkassa, fika hemmamatch, Intern träffar	Ca tre st