

Hej!

Eftersom jag/vi igår fick en undran från er angående ovan ämne så "lägger jag mig i" här på er hemsida och skall försöka förklara föreningens ståndpunkt.

All forskning tyder på att barn i unga år ska utveckla sina motoriska färdigheter, att då hålla på med flera idrotter gagnar ett allsidigt rörelsemönster. Därav vill vi som förening rekommendera att barn håller på med olika idrotter.

Det innebär dock inte att vi inte kan/ska ha träning för de som vill och framförallt de som inte håller på med annan idrott. Vet inte hur det är hos just er men det kan ju finnas barn som inte har ngn vinteridrott och då vill vi kunna erbjuda idrott/fotboll. Barn med endast fotboll på schemat eller kanske med speciellt intresse för fotboll tycker vi inte ska behöva vara utan den från sep till april (c:a ett halvår). Det skulle ju bli kontant om vi skall "vänta in" alla vinteridrotter. Vi tycker att det är bättre med ngn idrott alls än "vila/stillasittande" och vi kan inte heller tvinga barn till att hålla på med en vinteridrott. Däremot kan vi (föräldrar/ledare) motivera barnen till att hålla på med flera idrotter för det är bra för deras fortsättning som idrottare oavsett om det så är fotboll eller ex.vis ishockey som blir deras gebit i en framtid. Bra förresten även om de inte väljer en organiserad idrott alls i en framtid men kanske har vi på vägen motiverat fortsatt rörelse som ungdom/vuxen.

Vi tycker inte heller att vi ej ska ha fotbollsträning under långa perioder för att då "springer" vissa iväg i sina kunskaper och andra "tappar". Det kan inte vara förbjudet att vilja utvecklas/bli bättre i "sin" idrott, helst inte om man ej har annan idrott på schemat.

Vi kan dela in säsongen i 2st halvår där april-september är där fotbollen ska prioriteras medan oktober-mars är vinteridrottens prio. Det är det vi tycker man kan ha som grund gentemot andra idrotter men vi kan inte förbjuda att ex.vis en hockeyspelare inte får gå på en hockeyträning i september och då ej får vara med i fotbollen o vice versa.

Att som nu P08 valt att börja träna fotboll lite lätt från januari tycker föreningen är ok, kan tänka mig att det finns barn som vill börja tidigare och även ha mer träning när det väl börjar. Nu gör det mesta sig själv då vi inte har speciellt mkt att kunna erbjuda i lokalhänseende under vinter/vår. Träning under vinter/vår (eller överlag) kan/bör ju även innehålla annat än enbart ren fotbollsträning, ex.vis koordination, "gymnastik", balans etc.

Det vi tillsammans gjort med IFK Östersund och Frösön är att ändå skapa ngn "rolig" verksamhet under vintern för framförallt de som ej har vinteridrott (Öp-hallsligan). Det är mer "punktinsatser" och bara 3st ggr under vinterhalvåret. Här bör förstås vid ev krockar med annat, vinteridrotten gå före ett deltagande i Öp-hallen. Vi kan förstå att det kan bli vissa val man måste göra men här måste vi/ni nog som förälder ta ansvaret och bestämma om hur mkt sitt barn orkar/hinner och/eller kan vara med på. Kanske obekväma beslut och olika för olika barn men...ni som förälder vet bäst och bedömer/beslutar.

Förutom ovan rekommendationer så kanske vi som förening får fundera på om vi ska tydliggöra ytterligare punkter i frågan angående säsongerna. Ex.vis när olika årsgrupper ska/bör starta upp sin träning, riktlinjer matcher/träning och mer specifikt vilken träning som bör ske under vissa perioder. Vi har en hel del alla redan som berör ämnet och som finns i vår "Spelarutbildningsplan", gå gärna in där och läs mer. Den skall vara föränderlig och ses över varje år för ev revideringar. Har ni synpunkter på den så återkom gärna med synpunkter/förslag

http://www.opeif.se/globalassets/ope-if---fotboll/dokument/ledarmallar/spelarutbildningsplan_ope_if.pdf?w=900&h=900 //Ope IF g/m Pär S