



Verksamhetsberättelse gymnastiksektionen 2023

Vårterminen mötte ganska så tomma lokaler, då vi fortfarande hade svårt att locka till oss träningsugna deltagare. Buggen fortsatte på vårterminen med varannan fredag och även där var det ganska glest mellan paren.

Däremot så hade vi träningsugna barn, vi hade fyra barngympagrupper med omkring 100 barn i åldern 3-6 år.

På måndagar fortsatte vi att hyra ut den nya salen till ett Yogapass.

Övriga pass var:

Måndag: Spinning, Box

Tisdag: Styrka och Puls

Onsdag: Uteträning i spåret

Torsdag: Spinning för daglediga och på kvällen körde vi även ett pass.

Söndag: Skivstångpass.

Den årliga sommarträffen så träffades vi hemma hos Anki i Kaxholmen, där ifrån gick vi till Vista Kulle, njöt av utsikten och åt räkmacka.

Till höststarten av passen så erbjöd vi gratis träning för vissa pass, för att locka till oss nya deltagare. Resultatet blev bra, men kanske inte så många fler som vi hade tänkt oss. Buggkursen fick vi ställa in då det var alldeles för få anmälda. I barngymnastiken hade vi 3 grupper med barn, och omkring 80 barn var anmälda.

Passen var följande under hösten:

Måndagar: Box, Spinning.

Tisdagar: Tabata med styrka och puls

Onsdagar: Uteträning i spåret.

Torsdagar: Spinning för daglediga och på kvällen körde vi även ett pass.

Söndagar: Skivstångpass

Övriga aktiviteter som gymnastiksektionen har anordnat under året:

På våren hade vi:

Bio för sportlovslediga barn, vi hade dem i två åldersgrupper.

På hösten hade vi:

Spökrunda där det kom 156 personer. Vi hade ett 15-tal spöken utmed spåret.

Höstlovsbio för barn från 6 år. Väldigt få kom.

Knattedisco: Väldigt uppskattat och det kom ca 65 stycken barn.

Året avslutades med en ledarträff hemma hos Agneta, där det bjöds på mat och där även jultomten svängde förbi.

Styrelsen har träffats fyra gånger 2023.

Styrelsen 2023:

Ordförande: Agneta Torkelskogh

Ledamot: Sara Folkesson

Ledamot: Caroline Tärneberg, Enell

Sekreterare: Elin Linell fram till halvårsmötet

Sekreterare: Lovisa Gunnarsson

Kassör: Ann-Christin Svensson