

Verksamhetsberättelse gymmet 2023

Då har ytterligare ett år passerat. Det råder en härlig stämning på gymmet. Under året har medlemsantalet fortsatt att öka. Medlemmarna är mellan 13-87 år. Fördelningen mellan könen är jämn. Vi har lagt till ett alternativ för personer över 60 år. Då får de träna vardagar dagtid till en reducerad kostnad. Detta har varit mycket populärt.

Litet axplock av det vi har gjort under året:

- Prova på 60+ träning under ledning av Monica Sjöö.
- Fortsatt arbete med utbyte och komplettering av maskiner utifrån önskemål från medlemmarna.
- Haft Ludvig från KingsBox på besök. Prova på träning för ungdommar 12-17år
- Haft öppet hus under fotbollens dag.
- Installerat Wipes på gymmet.

Styrelsen består av ordförande Björn Tosterud, sekreterare Nicklas Daag, kassör Julia Conradsson samt ledamot Peter Björk, Adina Hultman, Cornelia Malmberg och Janne Byman och Daniel Wetterheim. Cornelia har tagit lite ledigt från styrelsen på grund av familjesituation. Styrelsen har haft fem styrelsemöten under året. Vi löser många frågor i vår Messengergrupp. Medlemsantalet har fortsatt att öka även under 2023.