



Verksamhetsberättelse gymnastiksektionen 2022

Även detta År började med corona, vi hade spinning i den gamla delen och bara ett visst antal cyklar igång. I den stora nya salen tog vi in 20 personer, så där fick vi neka deltagare för att det redan var fullt på passen. From den 8 mars kunde vi öppna upp och köra som vanligt igen. Vecka 9 startade vi igång våra barngrupper, vi ville vara på den säkra sidan med smittspridningen av corona så därför startade vi igång lite senare med dessa grupper. Där hade vi 77 stycken träningsugna barn i åldern 3-6 år. Vi fick starta igång en extra grupp så måndag, tisdag, onsdag och torsdag 17,15-18,00 hade vi barngymnastik, vi fick in 5 nya ledare till dessa grupper.

På måndagar fortsätter vi att hyra ut den nya salen till 2 Yoga pass.

Övriga pass är:

Måndag: Spinning

Tisdag: Styrka och Puls

Torsdag: Spinning

Söndag: Skivstångpass alt stepup. Passet delades på tre ledare.

Två ledare startade upp en ny aktivitet på ÖIS som kallades för Hopp & Lek på ÖIS, den vände sig till barn mellan f-klass till 2:an. Där de i stället för att utöva en sport fick komma och leka. Men det var dålig uppslutning på detta så efter ett par veckor så lades aktivitet ned.

Den årliga sommarträffen kunde vi i år genomföra vilket vi inte har kunnat att göra på ett par år, denna gång samlades vi vid grillplatsen vid ÖIS spåret. Vi hade tur med vädret så att det var uppehåll undertiden som vi grillade korv.

Den 27 augusti bjöd vi in Jerry Karlsson som jobbar som PT. Han kom och inspirerade och utbildade gruppen, det var både praktisk och teoretisk del. I samband med att alla träffades så passade vi på att välja nya ledarkläder till hösten.

Hösten startade igång med:

Måndagar fortsätts med att vi hyr ut den nya salen till 1 Yoga pass.

Övriga pass:

Måndagar: Box Nytt pass för ÖIS! Spinning.

Tisdagar: Barngymnastik födda 2017, Styrka och Puls.

Onsdagar: Barngymnastik födda 2019, Uteträning i spåret.

Torsdagar: Fm Spinning, Barngymnastik födda 2018, spinning.

Varannan fredag: Steglös Buggkurs

Söndagar: Skivstångspass

66 barn var anmälda till höstens barngrupper.

Vi startade upp buggkursen igen, med start den 23/9-22 för nybörjare, det blev två fredagar på rad för dem för att de sedan kunde gå vidare i den andra gruppen där vi blandar alla kunskaper. Varannan fredag med 6 stycken tillfällen blev det på höstkanten och vi hade en god uppslutning med 32 stycken anmälda.

Vi samband med friskvårdsveckan, vecka 39, så hade vi öppet hus på lördagen. Så man fick komma och testa de olika passen som vi har. Vi hade även en liten utlottning av div priser till de som kom.

Under höstlovsveckan så anordnade vi bio för f-klass – 3:an samt 4-6:an, uppskattat av lediga barn. På lördagen hade vi en spökrunda på elljusspåret, dit kom det 52 personer.

Året avslutades med en ledarträff hemma hos Anki, där det bjöds på mat och även jultomten svängde förbi.

Styrelsen har träffats 4 gånger 2022.

Styrelsen 2022:

Ordförande: Agneta Torkelskogh

Ledamot: Sara Folkesson

Sekreterare: Elin Linell

Kassör: Ann-Christin Svensson

Representant huvudstyrelsen: Agneta Torkelskogh

Ersättare: Sara Folkesson

Intersport representant: Agneta Torkelskogh