

Verksamhetsplan GYM 2023

ÖIS gym är numera en naturlig del av ÖIS utbud vilket vi känner är mycket positivt. Vår strävan är nöjda medlemmar som trivs och där träningen leder till ökad fysisk och psykisk hälsa.

Medlemsantal: Målet är att behålla antalet medlemmar.

Priser: Engångsträning för barn och ungdomar sänks till 50 :- . Tagg kommer vara gratis. För övrigt oförändrade priser.

Typ av abonnemang: 10-kort tas bort. För övrigt samma typer av abonnemang som tidigare.

Riktlinjer och regler: Reglerna utvärderas och revideras vid behov.

Grundprinciper: Nyskapade grundprinciper gällande uthyrning gäller från och med i år.

Fysisk Aktivitet på Recept [FAR]: Målet är att öka samarbetet med hälsocoacherna i Jönköpings kommun och region.

Önskemål från medlemmarna: Medlemmarnas önskemål ska värderas med hänsyn till ekonomiska förutsättningar och i relation till vad som gynnar flest. Samtidigt är det viktigt att försöka möta specifika behov utifrån individuella förutsättningar.

Utrustning: Fortsatt samarbete, service och regelbunden genomgång med Concept. Under vintern inhandlas ny utrustning utifrån önskemål från medlemmarna; bland annat skivstänger, vikter, bänk och medicinbollar.

Städ: Målet är ett rent gym som hålls fräscht av en städfirma regelbundet. Gymledare ska själva eller tillsammans med medlemmarna storstäda gymmet minst tre gånger per år.

Styrelsen: Adina Hultman, Cornelia Malmberg och Janne Byman väljs in som ledamöter. Evelina avgår. Daniel Wetterheim väljs in som ersättare till huvudstyrelsen. Övriga styrelsemedlemmar sitter kvar på samma poster.

Ansvarsfördelning: Alla styrelsemedlemmar är tillsammans ansvariga för att mål och planeringen av ovanstående punkter följs. Frågor som rör ekonomi i större omfattning lyfts i huvudstyrelsen.

/ Evelina Kilander