

## Verksamhetsberättelse Ölmstad IS ungdomsfotboll 2022

Vi har haft sex seriespelande lag under säsongen; F08, F09, F10, F12 och P08 (samarbetslag med Vista), och P10 (ÖIS-lag). F14, P13 och P14 som ej är i seriespel ännu har spelat ett flertal träningsmatcher

Vi har haft fotbollsskola (PF15/16) på lördagar från maj till september med uppehåll under juli. Allt som allt handlar det om ca 100 barn och ungdomar som är ÖIS-medlemmar.

De flesta kombinationslag har tränat och spelat både på ÖIS och Vista. Flera yngre lag som inte spelar seriespel har bjudit in andra lag och även spelat flera matcher hos andra klubbar. Vi har även utfört en domarutbildning tillsammans med Vista. Vi har haft utdelning av priser från pengarna till Thomas Arvidssons minne. Följande fick ta del av priserna:

Jane Hamerius F08  
Ida Ax F09  
Clara Blomqvist F10  
Ida Ölmeborn F12  
Ludvig Andersson P08  
Tage Conradsson P09/10

Motiveringen finns som bilaga.

Vi har tillsammans med seniorerna haft hand om stormatcher under våren och hösten. Vi har genomfört fotbollens dag i september med flera inbjudna lag från klubbar i närheten med många glada fotbollsspelare och stor publik.

En stor händelse under hösten var när tjejlagen fick "hemligt" besök av U23-landslaget. Då hade vi ett 70-tal tjejer samlade på ÖIS för att träna och spela tillsammans med tjejerna i U23-landslaget. Något som var mycket uppskattat och givande för våra unga spelare. Våra tjejer blev även bjudna på två landskamper senare i veckan (mot Belgien och Spanien).

För att kunna bedriva vår verksamhet har vi haft ca 20 tränare som har gjort en stor insats för våra barn och ungdomar.

Ungdomsfotbollen har under året hjälpt till som bollhämtare på dam- och herrlagens hemmamatcher. De har varit ca 6 st per match.

Här kommer en redogörelse från några av lagen.

### **P-08 Vista/ÖIS**

I år har vi haft en trupp på 18 spelare och vi har spelat i en lite tuffare serie vilket har gjort att resultaten har varit lite mer blandade än tidigare, vi tror dock att det har varit utvecklande för spelarna. Hela laget har kämpat och utvecklats både som lag och individuellt. Vårt fortsatta fokus har varit att skapa ett lag där alla känner sig delaktiga och respekterade för att med det som grund möjliggöra utveckling av laget och som individuell fotbollsspelare. Vi har under året tränat två gånger/vecka, där det har varit hög närvaro och gott humör på träningarna. Vi har blandat fotbollsövningar och konditionsövningar med en del teori där vi pratat om varför vi gör de övningar vi gör.

Detta var sista året som vi spelade 9-mot 9 för att kommande säsong spela 11-mot 11 fotboll.

Vi hade en uppskattad säsongsavslutning där vi åt hamburgare och kollade på Premier League på O'Learys.

Tränare: Henrik Andersson, Jesper Gunnar & Jonas Vittgård

Lagförälder/Administration: Heidi Schmit & Sven Hallbeck

## **F09 ÖIS/Vista**

Inför säsongen så var det bestämt vi skulle ha samarbete med Vista. Det stora problemet var att vi hade missuppfattat hur upplägget skulle vara. Så då hade vi 5 st 11or och 7 st 09. Sen under säsongen tillkom 2 st till 09.

Så för att allt skulle fungera behövde vi låna minst 5 spelare från Vista för att det skulle gå.

11 orna gick ganska omgående över till Vistas 10/11 lag vilket var jättebra lösning för dem. Som båda lagen var nöjda med.

Sämre var det för 09orna. Vista hade 3 grupper och tanken som vi i ÖIS förstod var att den grupp som stod över spel den matchhelgen skulle stötta oss. Men Vista frågade som stod över på frivillig basis om de ville spela. Och då blev det inte många som anmälde sig. Så vi fick ständigt inför varje match jaga spelare för att få ihop lag. Vi fick då låna många spelare från de yngre lagen med. Vilket inte va så lätt för dem.

De spelar ju 7 mot 7 och vi spelare 9 mot 9 med offside.

En match fick vi åka med 9 spelare och spela 8 mot 8.

Men trots allt detta så är våra tjejer aldrig sura eller uppgivna. De kämpar och har humöret uppe.

Träningarna har dock funkade väldigt bra. Där körde vi en gång på Öis och en gång på Vista varje vecka. Dock lite krångligt att vi varvade varannan tis och tors. 11orna körde samma system, trots att de saknade tränare från Öis

Men vi vill få fram att vi samarbete måste tydligheten om hur samarbetet ska vara mer uppstyllat och klart innan vi börjar så man vet hur det ska vara.

Men trots detta vann vi 3 matcher och spelade 1 oavgjort nån men mest förluster.

Vi är sjukt stolta över tjejerna och hur de kämpar på./ledarna gm Sussie Tryggmer

### Verksamhetsberättelse **P13** ÖIS fotboll 2022

Vi har varit 10 killar som har tränat flitigt under hela säsongen. Vi är 5 ledare, oftast 2/träning. Vi har även haft med 2 killar från P14 laget som tränat med oss frekvent hela säsongen. Vi började säsongen med att träna 1 gång i veckan inomhus i Ribbahallen under april månad. Från maj och framåt har vi tränat 2 ggr/vecka på öis. Vi har deltagit i cuper samt fixat egna poolspel i 5vs5 form under säsongen. Under september har vi börjat träna 7vs7 för att förbereda oss inför nästa års seriespel.

Matcher. Vid dessa tillfällen har vi alltid deltagit med 1 eller 2 lag och spelat 5 mot 5.

#### Vår

Poolspel Lekeryd borta 14/5

Poolspel Habo borta 22/5

IK Vista hemma 9/6

Poolspel Anneberg borta 12/6

Kabecup 18/6

#### Höst

Poolspel hemma, 21/8 Vista & Habo

Fotbollensdag på ÖIS 3/9, Vista, LSSK

7vs.7 match mot Lekeryd hemma 22/9

Nästa säsong räknar vi med att ha samma spelartrupp och ledarstab. Vi tar då steget till 7-mot 7 och seriespel./ledarna gm Christofer Kvarnefors

### ÖIS **F13/14** ÖIS säsongen 2022

#### Träningar

Säsongen 2022 gick vi upp och började spela 5 mot 5. Från att ha spelat med sarg, små mål och 3 mot 3, skulle vi nu ta steget upp till att spela med större planer, målvakt och fyra utespelare. Inför säsongen gick vi tränare fotbollförbundets ledarutbildning Diplom C där vi fick värdefulla kunskaper och tips på hur vi skulle kunna lära in det nya spelsättet bland tjejerna. Säsongen startade upp sista torsdagen i april och vi har tränat en gång i veckan sedan fram till september ut. Totalt 16 träningar.

Vi har försökt att leda utvecklingen i laget framåt med små steg. Ibland har vi tagit för stora och då har vi fått backa. Men under vårsäsongens nio träningar märkte vi ledare en stor utveckling bland tjejerna. Från att ha varit helt gröna på 5 mot 5-spel kunde vi under Kabecupen i Tenhult i juni se hur vi stod oss bra mot flera motståndare.

Efter sommaruppehållet hade vi två stora mål att se fram emot. Dels Fotbollens dag, men också matcher mot Vista. Hösten fortsatte med bra träningsnärvaro och vi kan konstatera efter säsongens slut att vi totalt haft 19 tjejer i träning där hälften har en träningsnärvaro på över 75 %. Något som också är väldigt glädjande är att vi fått in fem nya spelare under året. Fyra av dem är födda 2013, vilket är väldigt roligt. Inför säsongen hade vi en spelare född 2013.

Match/cup 2022

KABECUPEN i Tenhult i juni månad, tjejernas första matcher i spelformen 5 mot 5. Hur skulle det gå? Vi hade tränat bra och uppslutningen på träning hade varit fantastisk. Vi hade ett lag anmält och 13 spelare att tillgå. I första matchen ställdes vi mot Norrahammar som med tyngd och erfarenhet av spelformen relativt enkelt segrade. I kommande två matcher blev vi allt bättre och vi pressade till och med ett toppat Hallby som kom undan med blotta förskräckelsen. I sista matchen stämde allt och vi dominerade kraftigt mot Lekeryd till jubel från tillresta åskådare! Nöjda tjejer och tränare!

FOTBOLLENS DAG i september månad. Nu 2 lag anmälda med cirka 8 tjejer i varje lag. Generellt mer intensitet tack vare att tjejerna fick möjlighet till tätare byten. Tranås stack ut och hade troligen spelat en hel del matcher i spelformen. För övrigt jämna matcher överlag men en del enkla bolltapp i uppspelsfas som renderade i baklängesmål. Åter glada tjejer, tränare och åskådare!

TRÄNINGSMATCHER mot Vista i september månad. Till Vistavallen kom vi med 2 taggade lag och spelade sammanlagt 45 minuter fotboll per lag. Träningen hade gett resultat och vi presterade våra klart bästa matcher för säsongen. Allt stämde från målvakt till anfall. Många mål framåt, få bakåt och väldigt nöjda tjejer! Om vi ledare summerar säsongen så har den gått väldigt bra i vår nya spelform 5 mot 5. Det var före säsongen ovisst men tillsammans har vi gjort det väldigt bra. Det är fantastiskt att få ta del av all glädje och kamratskap. Vi ser med tillförsikt fram emot kommande säsong. ///Jonas Björk och Robert Davidsson tränare i Ölmstad F13/14

**P14 ÖIS** Säsongen var varit bra med många matcher samt 2 cuper.

Vi valde att träna 1/veckan detta år också men spelade desto fler träningsmatcher och en cup till under året. Dessutom gjorde vi så att den veckan vi hade match på helgen la vi in en extra träning under veckan vilket barnen uppskattade.

Vi har varit i snitt 12 barn på träningarna vilket är bra.

Nästa år är tanken att öka till 2 träningar i veckan samt liknande upplägg med matcher och cuper.

En tanke som vi ledare haft i laget är att det vore kul för grabbarna om någon från herrlaget ville vara med på en träning, hålla i någon övning samt ge tips och råd. Även få ner en målvakt som visar hur man arbetar i buren./ledarna gm Joakim Fritsell.

## Verksamhetsberättelse **fotbollsskolan ÖIS** 2022

Under sommaren 2022 har 38 härliga barn födda 2015-2016 med spring i benen deltagit i ÖIS fotbollsskola. Fler killar än tjejer har deltagit. Fotbollsskolan har varit förlagd till lördagar likt tidigare år. Vi har varit fyra huvudledare som har hållit ihop lördagarna och vi har tagit hjälp av föräldrarna vid behov. Gällande träningsupplägg så har vi prövat oss fram. Vi har uppfattat att barnen har trivts bra och haft roligt tillsammans. Vi ledare har såklart fått mycket tillbaka av alla goa barn. Vid ett tillfälle bjöd vi in IK VISTA för lite minimatcher, det blev en lyckad dag som vi avslutade med att mumsa på glass tillsammans. Under sommaren gick en av oss ledare Smålands fotbollsförbunds tränarutbildning vilken gav ett lyft. Vi började dela upp träningarna i stationer och alltid låta barnen vara i mindre grupper. I slutet på säsongen hade vi fyra lag med på fotbollens dag som ÖIS anordnar. Det var en härlig dag med mycket rörelse, barnen var glada och visade stor kämpaglöd.

I framtiden hoppas vi på att föreningen lyckas locka fler tjejer till fotbollsskolan, helst runt 50 %. Vi önskar även att fler ledare i föreningen går tränarutbildningen, den ger förståelse för var barnen är i sin utveckling, bra tips gällande träningsupplägg och övningar för barn i 3 mot 3./ledarna gm Evelina Kilander

### **Motivering Thomas Arvidssons Minnespris 2022:**

#### **JANE HAMERIUS F08**

Årets pris går till en tjej som verkligen utvecklas under senaste åren och vill utvecklas mer.

Hon ger

alltid 100% både på träning och match, träningsflitig och ställer alltid upp.

En tjej som verkligen är ett föredöme i sin fotboll och gör sina lagkamrater bättre.

Jane Hamerius får 2022 Thomas Arvidsson stipendiet i ÖIS/Vista F-08/09

#### **IDA AX F09**

ÅRETS PRIS GÅR TILL EN TJEJ SOM ALLTID ÄR

SPRALLIG, GLAD OCH POSITIV SÅVÄL PÅ

TRÄNING SOM PÅ MATCH. ENDAST SJUKDOM

HINDRAR HENNE FRÅN ATT TRÄNA.

HON HAR LIKT MÅNGA ANDRA EN KÄMPAGLÖD

OCH GER INTE UPP OAVSETT HUR MOTIGT DET

KAN VARA. ETT DRIV ATT HELA TIDEN

UTVECKLAS OCH LÄRA MER ÄVEN OM HON

GÄRNA BUSAR DÄREMELLAN. HON SPELAR

TUFFT OCH ÄR INTE RÄDD ATT GÅ I NÄRKAMPER

OCH GER SIG INTE FÖRRÄN HON TAPPAT LUFTEN.

EN TJEJ SOM VERKLIGEN VILL OCH HAR

FÖRMÅGAN ATT UTVECKLAS.

### **CLARA BLOMQVIST F10**

CLARA ÄR EN SPELARE SOM BRINNER FÖR FOTBOLLEN. FAIR PLAY ÄR VIKTIGT FÖR HENNE OCH CLARA ÄR EN LAGKAMRAT SOM VILL VARA DELAKTIG I GRUPPEN FÖR ATT MED SIN GLÄDJE PEPPA SINA LAGKAMRATER.

HENNES VINNARSKALLE SMITTAR AV SIG DÅ CLARA ALLTID GER 100% BÅDE PÅ MATCH OCH PÅ TRÄNINGARNA, VILKET OCKSÅ GÖR ATT LAGKAMRATERNA HÖJER SIG.

EN VÄLDIGT HÖG TRÄNINGSNÄRVARO VISA OCKSÅ PÅ CLARAS VILJA ATT INTE BARA HA ROLIGT PÅ FOTBOLLSPLANEN UTAN OCKSÅ VILJA BLI BÄTTRE.

### **IDA ÖLMEBORN F12**

FÖR EN VÄL GENOMFÖRD SÄSONG MED SCHYSST SPEL OCH EN STARK KÄMPAGLÖD.

DU VISAR RESPEKT OCH FAIRPLAY BÅDE MOT MOTSTÅNDARE OCH MEDSPELARE.

DU ÄR LYHÖRD OCH BRA PÅ ATT TA INSTRUKTIONER OCH HAR EN VILJA ATT UTVECKLAS. ALLT SOM OFTAST MED ETT LEENDE.

LUDVIG ANDERSSON P08

DU VISAR EN POSITIV ATTITYD, KAMRATSKAP OCH GOD TRÄNINGSVILJA.

DU GER OFTA UPPMUNTRANDE OCH KONSTRUKTIVA KOMMENTARER TILL DINA MEDSPELARE PÅ PLANEN.

DU HAR EN HÖG TRÄNINGSNÄRVARO BÅDE MED OCH UTAN GIPSAD ARM.

DU ÄR VÄL VÄRD DETTA PRIS.

### **Ludvig Andersson P08**

DU VISARE EN POSITIV ATTITYD, KAMRATSKAP OCH GOD TRÄNINGSVILJA.

DU GER OFTA UPPMUNTRANDE OCH KONSTRUKTIVA KOMMENTARER TILL DINA MEDSPELARE PÅ PLANEN.

DU HAR EN HÖG TRÄNINGSNÄRVARO BÅDE MED OCH UTAN GIPSAD ARM.

DU ÄR VÄL VÄRD DETTA PRIS.

**Tage Conradsson P09**

Träningsflitig är du, väljer träning framför andra roliga uppgifter du har.

Du kommer till träning och match med ett leende och glimten i ögonen.

Du är inte den som pratar mest men när du väl säger något är det alltid något roligt så vi alla

kan skratta tillsammans,

vilket är viktigt för lagsammanhållningen i gruppen.

Du har utvecklats under året på den position du själv valt ut.

När vi haft sämre resultat på matcherna , bryter du ihop men kommer alltid tillbaka starkare.

Alltid positiv, glad och håller humöret uppe!