

Verksamhetsplan GYM 2022

Med bakgrund i verksamhetsberättelsen för 2021 och ett i det stora hela fantastiskt första år ser vi med glädje framåt. Vår strävan är nöjda medlemmar i ett gym där alla trivs och känner sig välkomna. Vi vill verka för ökad fysisk och psykisk hälsa utifrån varje medlems individuella förutsättningar.

Konkret planeringen och strävan för 2022

Medlemsantal: Målet är att försöka ha 200 aktiva medlemmar under året samt att öka andelen som binder sig för autogiro och årskort.

Priser: Planen är att fortsätta med årskort, autogirobetalning, tre månaders abonnemang och att priserna ska förbli oförändrade.

Utrustning: Samarbetet med Concept gällande maskiner och tillbehör fortsätter. Årliga genomgångar krävs för att säkerställa hög kvalitet och för att framföra önskemål från styrelsen och medlemmarna. Uppföljning kommer att ske i början på året gällande eventuellt serviceavtal och försäkring av maskinerna.

Inflytande: Medlemmarnas önskemål ska värderas utifrån ekonomiska förutsättningar. Det är viktigt att noga värdera varje önskemål i relation till vad som gynnar flest samtidigt som det ibland kan vara viktigt att möta specifika behov utifrån individuella förutsättningar.

Riktlinjer och regler: Det är hög prioritet att fortsätta följa samhällets utveckling. Dels vad gäller den pandemin som råder, dels utifrån ett hälsoperspektiv. Reglerna ska utvärderas och vid behov revideras årligen.

Städ: Målet är ett fortsatt rent gym som hålls fräscht av ideella krafter 1-2 gånger per vecka.

Styrelsen: Planen är att alla styrelsemedlemmar sitter kvar. Samarbetet fungerar bra i ett gott gäng som trivs tillsammans.

Fysisk Aktivitet på Recept [FAR]: Målet är att öka samarbetet med hälsocoacherna i Jönköpings kommun och region.

Utbildning: Det finns en önskan om instruktörsutbildning för gymmets ledare med hjälp av bidrag. Styrelsen kommer att titta närmare på detta och förhoppningen är att detta går att lösa under året.

Ansvarsfördelning: Alla styrelsemedlemmar är tillsammans ansvariga för att mål och planeringen av ovanstående punkter följs. Vid frågor som rör ekonomi i större omfattning så ska detta lyftas i huvudstyrelsen.