

Verksamhetsberättelse gymmet 2021

Att blicka tillbaka på 2021 är i det stora hela fantastiskt och denna verksamhetsberättelse skulle kunna bli en lång novell. Samtidigt i allas glädje vilar också sorg och tacksamhet till minne av Michael Eskilsson. Michael var en drivande kraft i föreningen och utan Michael hade ÖIS inte haft en helt unik multiarena idag.

Gymmet öppnade 2021-01-01 och är komplett utrustat med träningsmaskiner, lösa vikter och maskiner för konditionsträning. 214 medlemmar mellan 13-82 år har under året tränat på gymmet, fördelningen mellan könen är jämn. Gymmet erbjuder årskort, abonnemang via autogiro samt tremånadersabonnemang och 10-kort. Styrelsen valdes formellt in vid halvårsmötet och består av ordförande Björn Tosterud, sekreterare Evelina Kilander, kassör Julia Conradsson samt ledamöter Peter Björk, Isak Danielsson, Nicklas Daag och Daniel Wetterheim. Styrelsens strävan är ett gym där alla medlemmar trivs och känner sig välkomna. Gymmet ska verka för ökad fysisk och psykisk hälsa utifrån alla medlemmars individuella förutsättningar. Styrelsen har under året varit synnerligen aktiv och har förutom regelbundna styrelsemöten haft en lösningsfokuserad Messenger grupp med fokus på allt från taggbekymmer till tokiga medlemskap. Axplock ur det som har lyfts på styrelsens möten är; regler, ekonomi, önskemål från medlemmar, taggsystem, priser, utrustning, medlemsantal/statistik, bemanning, städ, praktiska delar (speglar, dörrklockor, ledartröjor, hallmöbler och allt annat mellan himmel och jord), instagramkonto, förrådsbeställningar, drogpolicy och teknik såsom wifi och Excel filer. Vidare har styrelsen haft möten under året med Concept och Passera. Gymmet har haft öppet hus under kommunens friskvårdsvecka, under fotbollens dag och vid invigningen av ÖIS multiarena. Sist men inte minst så har Isak Danielsson blivit FAR-instruktör vilket innebär att ÖIS gym kan ta emot personer som har fått fysisk aktivitet på recept.

Medlemsantalet har fortsatt att öka under 2021. Likaså engagemanget från både medlemmar och styrelsen. Att träna i anslutning till naturen och i gemenskap med andra ger möjlighet till ro i kropp och själ. ÖIS ska känna sig oerhört stolta över gymmets utveckling 2021!