



Ölmstad IS



STADGAR

för den ideella föreningen ÖLMSTAD IS med hemort i Jönköpings kommun.

Bildad den 12/2 1936.

Stadgarna senast fastställda /ändrade på årsmötet den 19 februari 2020 .

Idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund

Idrottens verksamhetsidé

Vi bidriver idrott i föreningen för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet

Idrott är

fysisk aktivitet som vi utför för att kunna prestera mera, ha roligt och må bra.

Idrott består av

träning och lek, tävling och uppvisning.

Idrotten ger

fysisk, psykisk, social och kulturell utveckling

Vi organiserar vår idrott

i självständiga föreningar och förbund som tillsammans utgör en fri och frivillig folkrörelse förenad i Riksidrottsförbundet.

Vi delar in vår idrott

Vi delar in vår idrott efter ålder och ambitionsnivå. Med barnidrott avser vi i allmänhet idrott till och med 12 års ålder. Med ungdomsidrott avser vi idrott för tonåringar och unga vuxna 13-25 år. Med vuxenidrott avser vi idrott för dem som är över 25 år.

I barnidrotten leker vi och ger barnen tillfälle att pröva på olika idrotter. Att ge barnen möjlighet till allsidiga idrottsutveckling är normgivande för verksamheten. Tävling är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor.

I ungdomsidrotten och vuxenidrotten skiljer vi på breddidrott och elitinriktad idrott.

I den elitinriktade idrotten är prestationsförbättring och goda tävlingsresultat vägledande.

I breddidrotten är hälsa, trivsel och välbefinnande normgivande, även om prestation och tävlingsresultat ofta tjänar som sporre.

Vi är en samlad idrottsrörelse

som verkar för samma vision och värdegrund, den genomsyrar alla förbund och föreningar, såväl bredd som elit. Vi värnar om den svenska idrottsrörelsens tradition där elit- och breddverksamhet sker i nära samverkan, som ger inspiration, utveckling och livskraft. Inom idrottsrörelsen respekterar alla förbund och föreningar, såväl elit som bredd, varandras roller och verksamhetsvilkår.

Idrotten följer

FN:s deklaration om de mänskliga rättigheterna, FN:s konvention om barnens rättigheter (barnkonventionen) och FN:s internationella konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning.



Ölmstad IS

Idrottens värdengrund

Glädje och gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriv och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och prestera mera.

Demokrati och delaktighet

Föreningsdemokratin innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktivitet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämnställt och oavsett bakgrund.

Allas rätt att vara med

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna var med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven verksamhet.

Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkår. Det innebär att följa överenskommelser och leva efter god etik och moral. Detta inkluderar bland annat att aktivt arbet mot doping, matchfixing, osund ekonomi och annat fusk samt mobbing, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

§ 1 Ändamål

Ölmstad IS ska bedriva följande idrotter: Fotboll, Gymnastik, Orientering, Skidor, Tennis, Friidrott, Innebandy och Bordtennis.

§ 2 Sammansättning

Ölmstad IS består av de fysiska personer som har upptagits i föreningen som medlemmar.

§ 3 Tillhörighet mm

Ölmstad IS är medlem i följande specialidrottsförbund (SF): Svenska Fotbollsförbundet, Svenska Gymnastikförbundet, Svenska Skidförbundet, Svenska Bordtennisförbundet, Svenska Tennisförbundet, Svenska Innebandyförbundet samt Svenska Orienteringsförbundet och är därigenom ansluten till Sveriges Riksidrottsförbund (RF).



Ölmstad IS



Ölmstad IS tillhör dessutom det distriktsidrottsförbund (DF) inom vars område föreningens hemort är belägen samt vederbörande specialidrottsdistriktsförbund (SDF) inom det SF-distrikt där föreningens hemort är belägen.

Ölmstad IS är skyldig att följa nämnda organisationers stadgar, tävlingsbestämmelser, övriga bestämmelser och beslut fattade av överordnat idrottsorgan. På begäran av RF eller vederbörande SF-, SDF- eller DF-styrelse är Ölmstad IS skyldig att ställa föreningens handlingar till förfogande samt lämna av dessa organ begärda uppgifter.

§ 4 Beslutande organ

Ölmstad IS beslutande organ är årsmötet, extra årsmöte och styrelsen.

§ 5 Firmateckning

Ölmstad IS firma tecknas av styrelsen eller, om styrelsen så beslutar, av två styrelseledamöter gemensamt eller av särskilt utsedda personer.

§ 6 Verksamhets- och räkenskapsår

Ölmstad IS verksamhetsår och räkenskapsår omfattar tiden fr o m 1/1 t o m 31/12.

§ 7 Stadgetolkning mm

Uppstår tvekan om tolkningen av dessa stadgar, eller om fall förekommer som inte är förutsedda i stadgarna, hänskjuts frågan till nästkommande årsmöte eller avgörs i brådskande fall av styrelsen.

Medlem förbinder sig igenom sitt medlemskap i föreningen att i fråga om tillämpning av dessa stadgar inte väcka talan vid allmän domstol.

Twist om tillämpning av stadgarna skall istället avgöras i enlighet med vad som anges i §33.

§ 8 Stadgeändring

För ändring av dessa stadgar krävs av årsmöte med minst 2/3 av antalet avgivna röster. Förslag till ändringar av stadgarna får skriftligen avges av såväl medlem som styrelse.

§ 9 Upplösning av föreningen

För upplösning av Ölmstad IS krävs beslut av årsmötet med minst 2/3-delar av antalet angivna röster.

I beslut om upplösning av föreningen ska anges att föreningens tillgångar ska användas till bestämt idrottsfrämjande ändamål. Skrivna protokoll skall arkiveras eftersom detta är föreningshistoria.

Beslutet, jämte bestyrkta avskrifter av styrelsens och årsmötets protokoll i ärendet, samt revisionsberättelse jämte balans-och resultaträkningar, ska omedelbart delges vederbörande SF.



Ölmstad IS



FÖRENINGENS MEDLEMMAR

§ 10 Medlemskap

Medlemskap beviljas av styrelsen eller av den som styrelsen delegerar beslutanderätten till.

Ansökan om medlemskap får avslås endast om det kan antas vederbörande kommer att motarbeta föreningens ändamål eller intressen.

Beslut att avslå medlemsansökan ska fattas av styrelsen. I beslutet ska skälen redovisas samt anges vad den medlems sökande ska iakttä för att överklaga beslutet. Beslutet ska inom tre dagar från dagen för beslutet skriftligen tillställas den som fått avslag på medlemsansökan.

Beslut om vägrat medlemskap får överklagas av den berörde enligt reglerna i RF:s stadgar.

§ 11 Utträde

Medlem som vill utträda ur Ölmstad IS, ska skriftligen anmäla detta till styrelsen och anses därmed omedelbart ha lämnat föreningen.

Medlem som inte har betalt medlemsavgift för två på varandra följande verksamhetsår få anses ha begärt sitt utträde ur Ölmstad IS. Medlemskapet upphör i sådant fall genom att personen avförs från medlemsförteckningen.

§ 12 Uteslutning mm

Medlem får inte uteslutas ur Ölmstad IS av annan anledning än att denne har försummat att betala den av föreningen beslutande avgifter, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intresse.

Beslut om uteslutning får begränsas till att omfatta en viss tid. Sådan tidsbegränsad uteslutning får som mest omfatta sex månader från beslutsdagen. Om tillräckliga skäl för uteslutning inte föreligger får föreningen i stället meddela medlemmen varning.

Beslut om uteslutning eller varning får inte fattas förrän medlemmen fått tillfället att yttra sig inom viss tid, minst 14 dagar. I beslutet ska skälen härför redovisas samt anges vad medlemmen ska iakttä för överklagande av beslutet. Beslutet ska inom tre dagar från dagen beslutet tillställas den berörde.

Beslut om uteslutning eller varning ska fattas av föreningens styrelse och får av den berörde överklagas inom 3 veckor enligt reglerna i RF:s stadgar.



Ölmstad IS



§ 13 Medlems rättigheter och skyldigheter

Medlem

- ☐ har rätt att delta i sammankomster som anordnas för medlemmarna,
- ☐ har rätt till information om föreningens angelägenheter,
- ☐ ska följa föreningens stadgar och beslut som fattas av Ölmstad IS organ samt följa i § 3 nämnda organisationers stadgar, bestämmelser och beslut,
- ☐ har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen.
- ☐ ska betala medlemsavgift senast den 31/1 samt de övriga avgifter som beslutas av föreningen

§ 14 Deltagande i den idrottsliga verksamheten

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamheter under de former som är vedertagna inom idrotten och på samma villkor som gäller för övriga medlemmar.

Medlem får inte delta i tävlingar eller uppvisning utan medgivande av styrelsen eller, om denna så bestämt, av sektionstyrelsen. Om tävling eller uppvisningen arrangeras utanför Sverige, ska också vederbörande SF ge sitt samtycke, såvida SF i sina stadgar eller tävlingsbestämmelser fastställt en annan ordning.

Är arrangören inte ansluten till det SF som organiserat för att omhändera den idrottsgren vilken tävlingen eller uppvisningen gäller, får medlemmen delta endast om detta SF godkänt tävlingen eller uppvisningen.

ÅRSMÖTET OCH EXTRA ÅRSMÖTE

§ 15 Tidpunkt, kallelse

Årsmötet, som är Ölmstad IS högsta beslutande organ, hålls före utgången av februari månad på tid och plats som styrelsen bestämmer.

Kallelse till årsmötet ska av styrelsen senast tre veckor före mötet tillställas medlemmarna, eller kungörs i ortspressen. Vidare ska kallelse jämte förslag till föredragningslista anslås i klubblokal el. dyl. Har förslag väckts om stadgeändring, nedläggning eller sammanslagning av föreningen med annan förening eller annan fråga av väsentlig betydelse för föreningen eller dess medlemmar ska det anges i kallelsen.

Verksamhets- och förvaltningsberättelser, revisorernas berättelser, verksamhetsplan med budget samt styrelsens förslag och inkomna motioner med styrelsens yttrande ska finnas tillgängliga för medlemmarna senast på årsmötet.

§ 16 Förslag till ärenden att behandlas av årsmötet

Såväl medlem som styrelsen får avge förslag att behandlas av årsmötet.



Ölmstad IS



Förslag från medlem ska vara styrelsen tillhanda senast 4-8 veckor före årsmötet. Styrelsen ska till årsmötet avge skriftlig yttrande över förslaget.

§ 17 Rösträtt samt yttrande- och förslagsrätt på årsmötet

För att vara röstberättigad på årsmötet krävs:

- att medlemmen under mötesåret fyller lägst 12 år
- att medlemskap har beviljats minst två månader före årsmötet.
- att medlemsavgifter har betalats senast två månader före årsmötet

Medlem som inte har rösträtt har yttrande- och förslagsrätt på mötet.

§ 18 Beslutförhet

Mötet är beslutsfärdigt med det antal röstberättigade medlemmar som är närvarande på mötet.

§ 19 Beslut och omröstning

Beslut fattas med bifallsrop (acklamation) eller om så begärs efter omröstning (votering).

Med undantag av de i §8 första stycket och §9 nämnda fallen avgörs vid omröstningen alla frågor genom enkel majoritet. Enkel majoritet kan vara antingen absolut eller relativ

Val avgörs genom relativ majoritet. Med relativ majoritet menas att den (de) som erhållit högsta antalet röster är vald (valda) oberoende av hur dessa röster förhåller sig till avgivna röster.

För beslut i andra frågor än val krävs absolut majoritet, vilket innebär mer än hälften angivna röster.

Omröstning sker öppet. Om röstberättigad medlem begär det ska dock val ske slutet.

Vid omröstning som ej avser val gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet, om han är röstberättigad. Är han inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra.

Beslut bekräftas med klubbslag.

§ 20 Valbarhet

Valbar till styrelsen och valberedningen är röstberättigad medlem av föreningen. Arbetstagare inom föreningen får dock inte väljas till ledamot av styrelsen, valberedningen eller till revisor i föreningen.



Ölmstad IS



§ 21 Ärenden vid årsmötet

- Vid årsmötet ska följande behandlas och protokollföras:
1. Fastställande av röstläng på mötet
 2. Val av ordförande och sekreterare på mötet
 3. Val av protokolljusterare och rösträknare
 4. Fråga om mötet utlyst på rätt sätt
 5. Fastsällande av föredragningslista
 6.
 - a) Styrelsens och sektionernas verksamhetsberättelser för det senaste verksamhetsåret.
 - b) Styrelsens och sektionernas förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste räkenskapsåret
 7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets/räkenskapsåret.
 8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
 9. Fastställande av medlemsavgifter.
 10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets/räkenskapsåret.
 11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
 12. Val av
 - a) föreningens ordförande för en tid av 2 år;
 - b) föreningens sekreterare och kassör för en tid av 2 år.
 - c) föreningens adjungerande ledamot för en tid av 1 år
 - d) 2 revisorer jämte suppleanter för en tid av 1 år.
I detta val får inte styrelsens ledamöter delta.
 - d) 3 ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år, av vilka en ska utses till ordförande.
 - e) sektionsstyrelser
 - f) sektionernas representanter samt ersättare i föreningsstyrelse
 13. Övriga frågor.

Beslut i fråga av större ekonomisk betydelse för föreningen eller medlemmarna får inte fattas om den inte finns med i kallelsen till mötet.

§ 22 Extra årsmöte

Styrelsen kan kalla medlemmarna till extra årsmöte.

Styrelsen är skyldig att kalla till extra årsmöte när en revisor eller minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar begär det. Sådan framställning ska avfattas skriftligen och innehålla skälen för begäran.



Ölmstad IS



När styrelsen mottagit en begäran om extra årsmöte ska den inom 14 dagar kalla till sådant möte att hållas inom två månader från kallelsen. Kallelse med förslag till föredragningslista för extra årsmöte ska tillställas medlemmarna senast sju dagar före mötet eller kungöras inom samma tid i ortspressen. Vidare ska kallelsen med förslag till föredragningslista anslås i klubblokalen eller dyl.

Underlåter styrelsen att utfärda föreskriven kallelse får den som gjort framställningen utfärda kallelse i enlighet med föregående stycke.

Vid extra årsmöte får endast det som föranlett mötet upptas till behandling.

Om rösträtt på extra årsmötet och om beslutsmässighet vid sådant möte gäller vad som sägs i § 17 och § 18.

VALBEREDNINGEN

§ 23 Sammansättning, åligganden

Valberedningen består av ordförande och två övriga ledamöter valda av årsmötet

Antalet övriga ledamöter bör vara lika fördelat mellan könen.

Valberedningen sammanträder när ordföranden eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer.

Valberedningen ska senast fyra veckor före årsmötet tillfråga dem vilkas mandattid utgår vid mötets slut, om de vill kandidera för nästa mandattid.

På årsmötet skall valberedningen meddela röstberättigade medlemmar sitt förslag

. REVISORER

§ 24 Revision

Revisorerna har rätt att fortlöpande ta del av föreningens räkenskaper, årsmötets- och styrelseprotokoll och övriga handlingar.

Föreningens räkenskaper ska vara revisorerna tillhanda senast en månad före årsmötet.

Revisorerna ska granska styrelsens förvaltning och räkenskaper för det senaste verksamhets och räkenskapsåret samt till styrelsen överlämna revisionsberättelse 7 dagar före årsmötet.

STYRELSEN



Ölmstad IS



§ 25 Sammansättning

Styrelsen består av ordförande, vice ordförande samt sekreterare, kassör och en representant från varje sektion. Styrelsen får utse enskild adjungerande ledamot i styrelsen. Adjungerande ledamot har yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt.

Ordförande, sekreterare, kassör samt en representant från varje sektion och adjungerande ledamot väljs på årsmötet.

Vid förfall för ledamot inträder suppleant enligt av årsmötet fastställd turordning. Avgår ledamot före mandattidens utgång inträder suppleant i dennes ställe enligt samma ordning som tiden t.o.m nästföljande årsmöte/halvårsmöte.

§ 26 Styrelsens åligganden

När årsmötet inte är samlat är styrelsen föreningens beslutande organ och ansvarar för föreningens angelägenheter.

Ölmstad IS ska verka för att styrelsen, valberedningen, kommittéer och andra organ får sådan sammansättning att jämndställdhet mellan kvinnor och män nås och att ungdomar ingår. Jämndställdhet ska också eftersträvas i deligationer för sådan organisation där fler än en person ska ingå.

Styrelsen ska – inom ramen för RF:s, vederbörande SF:s och dessa stadgar – svara för föreningens verksamhet enligt fastställda planer samt tillvarata medlemmars intressen.

Det åligger styrelsen särskilt att

- ☒ se till att föreningen följer gällande författningar och andra bindande regler.
- ☒ verkställa av årsmötet fattade beslut,
- ☒ planera, leda och fördela arbetet inom föreningen,
- ☒ ansvara för och förvalta föreningens medel, fortlöpande informera medlemmarna om
- ☒ föreningens angelägenheter i den utsträckning detta inte kan skada föreningens intressen,
- ☒ tillställa revisorerna räkenskaper mm enligt § 24,
- ☒ förbereda årsmötet.

Ordföranden är föreningens officiella representant. Ordföranden ska leda styrelsens förhandlingar och arbete samt övervaka att föreningens stadgar och övriga för föreningen bindande regler och beslut efterlevs. Har ordföranden förfall ska vice ordförande (sekreteraren) träda in i ordförandes ställe. Styrelsen ska besluta om fördelning av arbetsuppgifter i övrigt. Har inte annat beslutats ankommer nedan angivna uppgifter på vice ordförande, sekreteraren och kassören.

Sekreteraren

- ☒ förbereda styrelsens sammanträden och föreningens möten,
- ☒ föra protokoll över styrelsens sammanträden,
- ☒ se till att föreningens handlingar hålls ordnade och förvaras på betryggande sätt,



Ölmstad IS



- ☐ se till att fattade beslut verkställs,
- ☐ om ordföranden inte bestämmer annat, underteckna utgående handlingar samt ansvara för att föreningshistoria dokumenteras.
- ☐ årligen upprätta förslag till verksamhetsberättelse för föreningen.

Kasören

- ☐ se till medlemmarna betalar beslutande avgifter till föreningen, ☐ se till att föreningen söker bidrag från stat, kommun och idrottsorganisationer m.fl.
svara för föreningens bokföring vilket innebär skyldigheter att föra bok över föreningens räkenskaper,
- ☐ årligen upprätta balans- samt resultaträkningar,
- ☐ utarbeta underlag för budget och budgetuppföljning,
- ☐ se till att föreningens skatter, avgifter och skulder betalas i rätt tid,
- ☐ i förekommande fall upprätta och avge allmän självdeklaration , särskild uppgift , kontrolluppgifter, uppbördsdeklarationer och övriga föreskrivna uppgifter inom skatte- och avgiftsområdet,
- ☐ föra medlemsförteckning,
- ☐ föra inventarieförteckning, i vilken också av föreningen förvärvade priser införs, ☐ se till att såväl föreningens medlemmar i föreningens verksamhet som föreningens byggnader, idrottsmaterial, priser och övriga tillhörigheter är försäkrade på ett betryggande sätt.

§ 27 Kallelse, beslutsmässighet och omröstning

Styrelsen sammanträder på kallelse av ordförande, eller då minst halva antalet ledamöter har begärt det.

Styrelsen är beslutsmässig när samtliga ledamöter kallats och då minst halva ledamöter är närvarande. För alla beslut krävs att minst hälften av styrelsens samtliga ledamöter är ense om beslutet. Röstning får inte ske genom ombud.

Vid lika röstetal har ordförande utslagsröst.

I brådskande fall får ordföranden besluta att ärendet ska avgöras genom skriftlig omröstning eller vid telefonsammanträde. Sådant beslut ska anmälas vid det närmast därefter följande sammanträdet.

Vid sammanträde ska protokoll föras. Protokoll skall justeras av mötetsordförande och av en särskild utsedd protokolljusterare. Avvikande mening skall antecknas till protokollet.

§ 28 Överlåtelse av beslutanderätten

Styrelsen får överlåta sin beslutanderätt i enskilda ärenden eller i vissa grupper av ärenden till sektion, kommitté eller annat organ eller till enskild medlem eller anställd.

Den som fattat beslut med stöd av bemyndigande enligt föregående stycke ska fortlöpande underrätta styrelsen härom.



Ölmstad IS



SEKTIONER

§ 29 Bildande och nedläggande av sektion Beslut om bildande eller nedläggande av sektion fattas av föreningens årsmöte eller extra årsmöte som sammankallats för prövning av sådan fråga.

Föreningen har för sin idrottsliga verksamhet följande sektioner, nämligen fotboll , herrfotboll, damfotboll, ungdomsfotboll, orientering-skidor, tennis, bordtennis, gymnastik, friidrott och innebandy.

§ 30 Sektionsstyrelse

Ledningen för varje sektion utövas av en sektionsstyrelse, bestående av ordförande och minst två övriga ledamöter. Sektionsstyrelse väljs årligen bland röstberättigade medlemmar vid årsmötet.

Härutöver får sektionsstyrelse utse en av sina ledamöter att ingå i föreningens huvudstyrelse. Samt en ledamot som är ersättare / suppleant för ordinarie ledamot i föreningens styrelse.

Föreningens styrelse har rätt att entlediga (befria någon från sitt uppdrag) ledamot i sektionsstyrelse.

§ 31 Instruktion för sektionsstyrelse

Föreningens styrelse ska, i särskild instruktion eller på annat lämpligt sätt, fastställa de befogenheter och skyldigheter som sektionsstyrelse har.

§ 32 Budget och verksamhetsplan för sektion

Sektionsstyrelsen upprättar förslag till budget och verksamhetsplan för sektionen att gälla under nästföljande verksamhetsår. Budget och planen inges till styrelsen för godkännande på tid som denna bestämmer. Styrelsen gör de ändringar i budgeten och planen som bedöms vara nödvändiga med hänsyn till föreningens skyldigheter i olika hänseenden, föreningens ekonomiska ställning eller den väntande utvecklingen av den idrottsliga verksamheten.

TVIST

§ 33 Skiljeklausul

Talan i tvist mellan medlem och förening får inte väckas vid allmän domstol. Sådan tvist skall, utom i fall då annan särskild ordning är föreskriven i RF:s eller SF:s stadgar, avgöras enligt lagen om skiljeförfarande. Dock skall följande gälla rörande kostnaderna för skiljeförfarandet. Vardera parten svarar för egna kostnader liksom för kostnaderna för den skiljeman man utsett. Ordförandens kostnader, inklusive kostnaderna för eventuell sekreterare, delas lika mellan parterna.



Ölmstad IS



BILAGA

Bra i idrott och bra idrott

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Fysisk utveckling

Idrott är fysisk aktivitet. Kroppen är skapad för aktivitet. Därför är idrott bra och utvecklande för oss människor. Genom idrottsverksamheten tränar vi och utvecklar kroppen så att vi mår bra och kan prestera mera såväl på idrottsbanan som i vardagen. Detta gäller inte minst dem som har fysiska handikapp. Genom att vara kontinuerlig Aktiva vidmakthåller vi vitala funktioner även när vi blir äldre. Idrotten har på så sätt stor betydelse för folkhälsan.

Psykisk utveckling

Idrott svarar mot djupt liggande mänskliga behov. I idrotten får vi utlopp för glädje och spontanitet, vi trivs och mår bra.

Människan behöver utmaningar och mål att stäva efter. Idrott är utmanande och spännande. I idrotten finns ett inbyggt tävlingsmoment som inspirerar oss att testa våra gränser, att uppnå bättre resultat och att prestera mer. Att nå ett uppsatt skänker tillfredsställelse oavsett nivå. Att kämpa tillsammans med andra för att nå detta mål ger erfarenheter som är värdefulla på livets alla områden.

Idrott rätt bedriven är bra för barn. Forskningsresultat visar att idrottsaktiviteter medverkar till barns allsidiga utveckling. Därför bör alla barn ha möjlighet att idrotta varje dag – i skolan, i föreningen eller spontant i bostadsområdet.

Social utveckling

Idrott ger gemenskap. För många är kamratskap i föreningen ett avgörande skäl att engagera sig. Många barn och ungdomar får i föreningen en trygg social gemenskap. De lär sig att respektera och umgås med andra människor, också över generationsgränser, kulturella och etniska gränser. Genom ledarna får de positiva vuxna förebilder. Samhörigheten i föreningen motverkar människors isolering. Idrott i förening ger därmed, rätt bedriven, ett mervärde som ska vara tillgängligt för alla som vill.

Kulturell utveckling

Elitidrott har genom sin oregisserade dramatik och utövarnas skicklighet en stark attraktionskraft på människor i alla samhällssikt och i alla åldrar. Som förebilder är utövarna av stort värde för barn och ungdomar.



Ölmstad IS



På de flesta orter i landet finns en eller flera idrottsföreningar. Genom sin verksamhet bidrar de till bygdens utveckling och skapar en värdefull identifikation med orten.

Idrotten är en central och folkkär del av vårt svenska kulturarv.

Det finns således mycket som är bra med idrotten...

Men eftersom idrott betyder så mycket i så många människors liv är det också viktigt att den bedrivs på ett bra sätt. Idrottsrörelsen strävar därför efter att kontinuerligt utveckla och förbättra verksamheten och anpassa den efter de aktivas behov och önskemål.

Demokrati

Varje deltagare ska, inom de ramar om är tillämpliga, få möjlighet att utvecklas efter sina och de egna gruppens önskemål. Detta uppnås genom att alla medlemmar, oavsett ålder och kön, är delaktiga i de beslut som formar verksamheten. En viktig del av idrottsrörelsens demokratiska fostran är att varje människa kan påverka genom att ta ansvar för sig själv och sin grupp, såväl genom en demokratiskt uppbyggd mötesverksamhet som i den vardagliga träningen och tävlingen.

Fostran

Idrottens föreningsliv är en viktig uppfostringsmiljö för många barn och ungdomar. Vi ska med en genomtänkt verksamhet påverka attityder och värderingar på ett positivt sätt. Särskilt viktigt är det att verksamheten är utformad så att barn lär sig respektera varandra som kamrater och medtävlare. Att glädjas åt varandras framgångar och stötta varandra vid motgångar är viktiga delar i idrottsgemenskapen. Inom idrotten lär vi oss hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, t ex användandet av droger.

Jämställdhet

Idrotten är lika viktig för kvinnor som för män, för flickor som för pojkar. Och alla är lika viktiga för idrotten. Därför ska det inom idrottsrörelsen finnas jämställdhet mellan könen. Med det menar vi att det ska finnas lika möjligheter för alla, oavsett kön, att utöva idrott vilket kräver att kvinnlig och manlig idrott värderas och prioriteras på ett likvärdigt sätt. Vi delar på ansvaret för utvecklingen genom att på alla nivåer inom idrottsrörelsen ta tillvara såväl kvinnors som mäns olika erfarenheter och värderingar som ledare. Vi fördelar och utformar också uppdragen så att både kvinnor och män kan medverka.

Rent spel

En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler. Därför arbetar vi för en konsekvent regelefterlevnad och uppmuntrar gott uppträdande såväl på som vid sidan av



Ölmstad IS



idrottsbanan. Därför tar svensk idrott också avstånd från och arbetar aktivt mot användandet av förbjudna preparat - doping – för att uppnå bättre resultat.

Förebygga skador

När idrott utövas uppkommer ibland skador av olika slag. Genom utbildning och rätt bedriven träning försöker vi förebygga skador. Vi strävar även efter att lära utövare och ledare handskas med lättare skador utan inblandning av sjukvården.

Sund ekonomi

Inom idrotten hanterar vi mycket pengar. Detta är särskilt aktuellt i elitsammanhang och inom vissa massmedialt exponerade idrotter. All hantering ska ske efter sunda principer med hänsyn till vår folkrörelses etiska krav.

Respekt för andra

Idrotten är till hela sin idè internationell. Idrottsligt utbyte mellan olika nationer och etniska grupper på alla nivåer breddar våra kontaktytor. Den ökar vår förståelse för andra kulturer, och stärker samverkan mellan människor över nationsgränserna. Genom att idrotten är gränslös kan den via föreningarna bidra till att integrera nykomlingar i det svenska samhället. Människor av olika nationalitet, ras och religion kan med idrottsgemenskapen som utgångspunkt lära känna varandra, respektera och förstå varandras olika värderingar, vilket motverkar främlingsfientlighet och rasism.

Ideellt engagemang

I idrottsrörelsen är medlemmarna med av egen fri vilja. De utformar och leder själva verksamheten. Att vara delaktig och ta gemensamt ansvar ger verksamheten mervärde. Hundratusentals ledare satsar oavlönad tid och kraft på att leda och fostra barn och ungdomar. De medverkar härigenom till en positiv utveckling i samhället. Det ideella engagemanget utgör i sig en kraft att värna om. Det är idrottens kännemärke. De ideella ledarna ska kontinuerligt erkännas, uppmuntras och ges möjlighet till utveckling.

Miljömedvetenhet

Alla är vi beroende av och ha en ren och frisk miljö att överlämna till våra barn. Medvetenhet om miljöns krav och människans påverkan är en viktig del av barns och ungdomars fostran. Idrottsrörelsen tar sitt ansvar genom att så långt det är möjligt anpassa sin verksamhet så att den inte påverkar miljön negativt. Många idrotter använder dessutom naturen som sin ”idrottsplats”. Här har vi mot bakgrund av bl a allemansrätten ett särskilt ansvar med såväl rättigheter som skyldigheter.

(Lydelsen antagen av Riksidrottsmötet i november 1995)