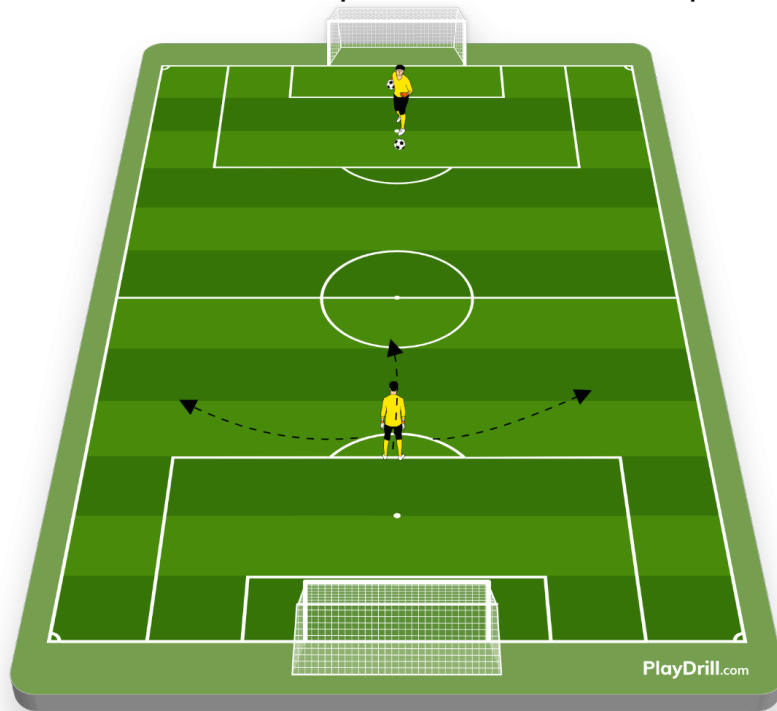


Placering av målvakt när bollen är på motståndarens planhalva



Description:

Beskrivning:

När bollen är hos motståndaren är det viktigt att målvakterna jobbar långt ut på våran planhalva.

Dels för att kunna vara spel vid eventuella hemåt spel men främst för att kunna stoppa långbollarna från motståndaren högt upp i banan.

Lösningar:

- Spela enkelt.
- Slå utbollen till inkast om man inte kan spela upp bollen till en lagkamrat.

Tips:

när man har gjort brytningen så jobba snabbt i position i mål.