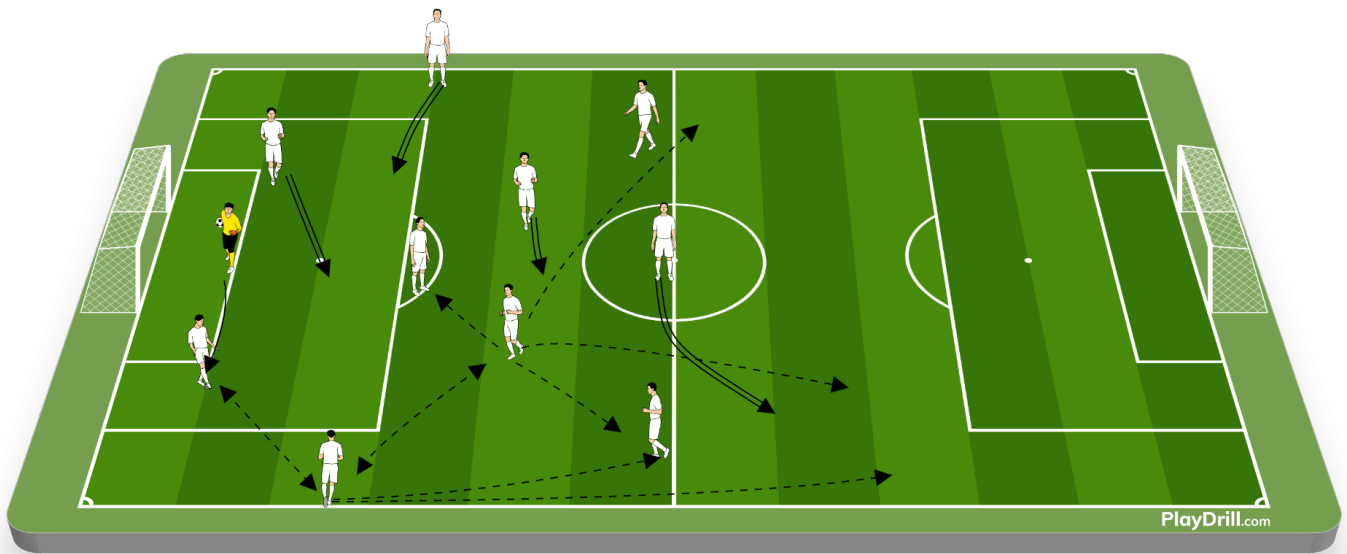


Uppspel från målvakt hägersida.



Description:

Set up:

4-3-3

Execution:

Målvakt rullar ut bollen till innerbacken som reagerar och aggerar genom att spela ut bollen till högerbacken.

När bollen är satt i spel så aggerar höger ytterforward samt hö-innermittfältaren genom att möta bollföraren och göra sig spelbar.

Här skall högerbacken kunna ha 4st alternativ.

- innermittfält
- Ytterforward
- lägga tillbaka till innerback
- långboll på forward

Variants:

Samma gäller för uppspel på vänster sida.

Tips:

När man har reagerat så måste man aggera, alltså genom en rörelse att man vill ha boll och att passningarna sitter.

Scanna av planen innan spelet sätts igång så man både vet vart man har sina medspelare och motståndare.