



## Regler och anvisningar för seriespel i innebandy för Pojkar/Flickor GRÖNA-Serier "Knatlar":

### Matchtid:

2 x 15 minuter, rullande matchtid hela tiden förutom vid byte.

Dvs klockan stannas var 90:e sekund och en signal ges (vid 1½, 3, 4½, 6, 7½, 9, 10½, 12, 13½ minuter) för spelarbyten.

### Paus tid:

5 minuter

### Antal spelare:

I Grön 1, 2 och 3 är det fyra (4st) utspelare och en (1st) målvakt.

I Grön 4, lägsta serien är det fyra (4st) utspelare och ingen målvakt och små mål.

### Spelplan:

Sarg byggs för storplan (40 x 20 m) sedan delas planen av från mitten genom att sargen viks in eller liknande och man spelar på två (2) planer (20 x 10 m) tvärs över stora planen. Stora mål, med extra ribba 2st å 15cm = 30 cm lägre ribba, som ställs 2 m från sargen. Tejpar upp mållinje och målvakts område samt markeringar 5-10cm stora så man ser målområdet, samt mittpunkt och kryssen i hörnen. **Enligt bifogad skiss!!!**

### Sekretariat:

Det behövs bara ett (1) sekretariat för båda planerna där "stora matchklockan" gäller och sköts för båda planerna samtidigt. Dock skrivs de ju naturligtvis två (2) protokoll, ett (1) för varje match på varje plan. Endast datum, serie, hall, H/B lag, laguppställningar, underskrift av ledare, protokollförare och domare samt slutresultat skrivs upp på protokoll, ej handlingar i matchen (Slutresultatet är endast till för underlag vid nästa säsongs serieindelningar). Sekretariatet placeras vid mittlinjen på en av långsidorna av "stora planen" och bytazonerna på långsidorna av varje "liten plan", totalt fyra (4) bytazoner. **Enligt bifogad skiss!!!**

### Byten:

Signal ges från sekretariatet och klockan stannas efter 1½ min, 3 min, 4½ min, 6 min, 7½ min, 9 min, 10½ min, 12 min och 13½ min, detta för genomförande av byte. Spelet återupptas sedan med tekning på mitten. Givetvis får man ta kortare så kallade "flygande byten" om behov uppstår, dock stannas klockan enligt denna anvisning för ordinarie byte.

### Regler:

I grund och botten gäller SIBF regler (IFF) som finns att läsa i Regelhandboken. I annat fall sker utvisningar endast vid upprepade överträdelser eller grova överträdelser. I annat fall sker tillrättvisningar (tillsägelse) och frislag eller ev. straffslag till motståndarna. Domarna ska vara noga och hårda på höga klubbor i denna ålder.

Det är **viktigt i denna ålder** att vara **tydlig** och börja **lära ut** vad som gäller. Här har både **domarna och ledarna ett viktigt ansvar** att vara pedagogiska och förklara så spelarna förstår och lär sig innebandyns regler och grunder allt eftersom.

Regeln ang. målvaktsområde gäller fullt ut. I detta område får bara målvakten befinna sig. Är en anfallare i den blir de frislag till försvararna och gör denna mål är målet underkänt. Är en försvarare i denna kan de bli straff om de är målichans annars frislag till anfallarna.

Skjuts bollen utanför plan, är de inslag till motståndarna.



"Normal stor" spelplan är 40 x 20 m  
 "Grön" spelplan är 20 x 10 m, å 2st enligt skiss!

