



## **Information till Sargvakter, tillika "Bollkallar", vid Öjebyns IBF herrars hemmamatcher i Div 1**

Sargvakterna har en viktig roll under vårt herrlags hemmamatcher i Division 1, och det är även ett seriekrav för förbundsserierna att vi har sargvakter på plats.

Som sargvakt hjälper du till så att matchen flyter på bra genom att ansvara för sargen. Du hjälper även till under periodpauserna ifall det arrangeras bollkasttävling, att då samla in bollarna som kastats.

### **DEM ÄR SARGVAKT?**

- Ansvar för att vara sargvakt fördelas på klubbens alla lag, flickor och pojkar i som spelar i BLÅ och RÖD seriespelnivå.
- Det behövs 8 sargvakter vid varje matchtillfälle. När laget består av spelare yngre än 12 år så ska ytterligare en vuxen också finnas med i varje hörn, för att stötta då sargen kan väga en del.
- Laget som ansvarar för att vara sargvakt behöver även ha med sig två ledare (alternativt annan ansvarig vuxen) som finns med som stöd och som ansvarar för att sargvakternas uppdrag genomförs på ett bra sätt.
- Detta är ett uppdrag som varje spelare behöver bidra till cirka två gånger varje säsong. Viktigt att ni som lag sparar på resurserna så inte alla är första tillfället och det sedan blir tunt till resterande.

### **SARGVAKTERNAS ANSVAR - SÅ HÄR GÅR DET TILL!**

#### **Veckan innan innan sargvaktuppdraget**

- Det är viktigt att man inom laget går igenom vad det innebär att vara sargvakt.
- Det är också en stor fördel att de som är sargvakter (och framförallt de ansvariga ledarna) har varit på en A-lagsmatch tidigare och sett hur andra sargvakter gör/uppdraget går till.
- Kontakt med arrangemangsgruppen för att rätta ut ev. frågetecken

## Generellt

- KLÄDSEL
  - ÖIBF/Oxdog overallbyxor.
  - Endast innebandyskor för inomhusbruk.
  - Sargvaktströja får man låna och den delas ut på plats innan uppdraget.
  - Ledare ska ha ÖIBF-ledarkläder (Hoodie eller pikétröjan)
- Telefonerna har sargvakten i fickan under pågående match eftersom du måste vara 100% fokuserad på matchen, och händelser där. Det är ju också ett bra sätt att se det som en del av utbildningen att få ta del av det som händer på en herrmatch. Det är okej att använda telefonen i periodpauser om det inte är ett annat uppdrag som behövs.
- Medhavd fika eller godis osv kan ni äta i pauserna men inte under pågående match. Ni kommer få fika under första pausen.

## Innan match

### Förberedelser

- Sargvakter (8 stycken), tillsammans med två ledare (eller annan ansvarig vuxen) samlas i entrén/foajén på Norrmalmia minst 45 minuter innan matchstart.
- En representant från Arrangemangsgruppen möter upp och stämmer av, samt delar ut sargvaktströjor, handdukar/moppar, hinkar med några bollar i varje, och annat som kan behövas.
- Inför match kontrollera så att sargen är korrekt byggd och att alla gummistroppar sitter på. Åtgärda det ni kan så gott det går.
- Förbered två stolar, handduk, och bollhink i varje sarghorn. Det ska finnas en golvmopp hos sargvakterna vid varje kortsida (dvs två totalt)

### Efter uppvärmning

- När spelarnas uppvärmning är färdig och de lämnar planen är det sargvakternas uppdrag att samla in alla bollar (det kommer ligga många bollar på planen men även utanför sargen). Det är ofta ont om tid så viktigt att alla hjälps åt och att det går fort. Till hjälp finns en bollhåv att samla in bollarna med. Bollarna läggs i den genomskinliga boll-lådan.
- Öppna upp sarghornet där motståndarna kommer gå in på planen (dörren som är till vänster sett från läktaren).
- Efter intro-inspringningen från våra Herrar placeras två sargvakter i varje horn. Det ska finnas en ledare/vuxen vid varje kortsida som stöd till sargvakterna (kan sitta i valfritt horn). När laget består av spelare yngre än 12 år så ska 1 vuxen också finnas med i varje horn, för att stötta då sargen kan väga en del.

## Under match

- Två sargvakter är placerade vid varje sarghorn och är behjälpliga att fixa sargen när den behöver korrigeras. Undvik att korrigera sargen under pågående spel om spelet är i närheten av erat horn, vänta isåfall tills det blir en avblåsning.
- Om en boll åker över sargen, ta en boll från bollhinken som ni har i varje sarghorn och lägg in den på planen så fort som möjligt, och sen hämtas den boll som sköts utanför till hinken. På så sätt får vi ett snabbare flöde i spelet också. Försök hålla regeln "Boll ut = Boll in, inom 1-2 sekunder".
- I pauserna bör sargvakterna justera sargen och trycka ihop skarvarna runt arenan
- Blir de fukt på golvet? Använd handduken eller golvmoppen och torka upp när matchen är avblåst. Vänta tills domaren ber om hjälp med detta.
- *I första periodpausen* kan det kanske bli tal om match för knattarna i föreningen, från GRÖN nivå (om vi har matchknattar i den aktuella matchen alltså) att ha en kort (5 minuters) uppvisningsmatch. Där vill vi gärna att två av sargvakterna ställer upp som matchledare.
- *I andra periodpausen* kan det bli tal om Bollkaststartävling. Sargvakternas ansvar är att samla upp alla bollar efter genomförd bollrullning. Som sargvakt kan du (om tid finns) delta i bollrullningen men du köper själv dina bollar.
- Alla sargvakter bjuds på fika (dricka och godbit/kaka) i första periodpausen. Om det är två sargvakter som agerar matchledare på Knattematchen så erhålles fika i andra periodpausen.

## Efter match

- Ställa tillbaka sargvakternas stolar, handdukar, golvmoppar och bollhinkar i förrådet
- Lämna tillbaka sargvaktströjor till arrangemangsgruppen

## PLANERING

- Arrangemangsgruppen skickar inför varje säsong ut ett sargvaktsschema till de lag som har i uppdrag att vara sargvakter. Där ser ni vilka matcher ni ansvarar för att vara sargvakter på.
- Det kan tillkomma fler matcher i slutet av säsongen om det blir slutspel. Dessa kallas separat.
- Kan inte laget den match man tilldelats är det eget ansvar att byta match med annat lag. Meddela arrangemangsgruppen eventuella byten.

## Ett stort tack för att ni ställer upp för föreningen och i detta fall Herrlaget i Div 1.

Öjebyns IBF – Patriots är en ideell organisation där i princip allt arbete utförs av ideella resurser. Ju fler vi är – desto roligare och bättre blir det!

### Feedback eller förslag på förbättringar?

Har du feedback eller förslag på förbättringar? Skicka ett mail till [info@oibf.net](mailto:info@oibf.net)

Har du frågor på innehållet av mer "akut karaktär"? Kontakta någon i Herrsektionen

*(Namn, telefonnummer på kontaktbara ledamöter)*