**PARADISCUPEN 2012**

**Restid mellan Piteå och Örnsköldsvik ca 4 timmar. Kör försiktigt!**

**Packlista**

* Något att sova på, madrass eller liknande
* Sovsäck och kudde, sängkläder
* Badkläder, Hänglås
* Handduk
* Toalettartiklar
* Värktabletter
* Skavsårsplåster
* Ytterkläder för att kunna gå ute
* Matchkläder och svarta höga strumpor
* Träningsoverall
* Fickpengar – MAX 100 kr
* Liten Ryggsäck/ Väska att medföra utrustning i.
* Innebandyskor
* Vattenflaska
* Märkt Galge
* Kläder till fritid

**Övrig information:**

Busstider för transporter mellan arenorna har ej än kommit, meddelas så snart vi fått besked om detta. Godis och dricka får ej medtagas, de får köpa det för sina fickpengar. Kiosk finns vid arenorna, förläggningen samt paradisbadet.

Laguppdelning sker under de närmaste dagarna. Håll utkik på hemsidan.

**Lämna ej saker i omklädningsrummet.**

**Fredag 4 januari**

kl. 17.00 **Samling för inkvartering,** Sörlidenskolan, Järvstagatan 9

**OBS! Ät middag innan samling.**

PÅ SAMTLIGA HALLAR OCH FÖRLÄGGNINGAR GÄLLER FÖRBUD MOT NÖTTER, MANDEL OCH SESAM!

Kl.18.00 Avfärd till Skyttis Arena, Valhallavägen 20

Medtag duschgrejer, handduk till Arenan.

Kl. 19.10 GK IBS – ÖJEBYNS IBF, lag 1

Kl. 20.00 Moälvens IBK – ÖJEBYNS IBF, lag 2

Frukt delas ut under kvällen.

Eventuell returtransport av föräldrarna, detta meddelas under fredagen den 4 januari.

Kl. 23.00 Enligt cupens reglemente sker släckning och tystnad råder från 23.00

**Lördag 5 januari**

07.30 Uppstigning

08.00 Frukost på Parkskolan, Vintergatan 17, avstånd 712 meter.

Ombytt till matchkläder, medtag badkläder samt ombyte.

08.30 Avfärd mot Höglandshallen, Åvägen 12.

Buss eller föräldratransport, meddelas senare.

09.45 ÖJEBYN IBF, lag 1 – Gideå IK

10.30 ÖJEBYN IBF, lag 2 – Sundsvall

Föräldrar skjutsar till Parkskolan, Vintergatan 17, för lunch.

Köttfärssås och makaroner, föräldrarna kan köpa lunch på plats för 60:-. Lunchbiljett köps vid insläppet till lunchen.

Efter lunch, buss eller föräldratransport till Paradisbadet, Lasarettsgatan 15.

12.00-15.00 Paradisbadet

Buss tillbaka till Sörlidenskolan.

16.00-17.00 Middag, på Parkskolan, Vintergatan 17, promenad 712 meter.

Chickennuggets med currysås och ris.

17.30-18.30 Buss från Parkskolan till NOLA, Viktoriaesplanaden 31.

19.00 UMEÅ city vit – ÖJEBYN IBF, lag 2

19.45 Hissjö SSK röd – ÖJEBYNS IBF, lag 1

Dusch och skjutsning tillbaka till skolan, frukt serveras.

**Söndag 6 januari**

06.15 Uppstigning, promenad till parkskolan för frukost.

06.30 Frukostservering

Ombytta och klara, medtag klubbor etc.

07.00 Promenad till Skyttis Arena. 953 meter.

08.00 ÖJEBYN IBF, lag 1 – Obbola IK

08.45 ÖJEBYN IBF, lag 2 – Hissjö SSK, Blå

Efter match åker föräldrar och barn gemensamt tillbaka till Sörlidenskolan för städning och avetablering. Städning och packning.

11.00 Lunch, Parkskolan

Köttbullar, sås och potatis, föräldrarna kan köpa lunch på plats för 60:-. Lunchbiljett köps vid insläppet till lunchen.

Transport med föräldrarna från Sörlidenskolan till Parkskolan.

11.45 Prisutdelning vid Skyttis Arena, Valhallavägen 20

Transport med föräldrarna från Parkskolan, Vintergatan 17 till Skyttis Arena, Valhallavägen 20.

Efter prisutdelning hemresa.