Umeå cup 2025-04-04🡪2025-04-06

**Boende: Maja Beskows**

**Packning.**

* Madrass att sova på, gärna ett lakan att lägga under för att undvika gnissel,

sängkläder, täcke/sovsäck, kudde.

* 1-2 galgar märkta med barnens namn för att kunna hänga upp eventuellt blöta/svettiga matchkläder & handdukar.
* Skarvsladd! Ibland är det inte jätte många uttag ifall man behöver ström för att blåsa upp madrass eller ladda telefon mm.
* Telefonladdare skall vara märk med barnets namn.

Alt. Powerbank, skall vara märkt med barnets namn.

* Duschgrejor samt handduk.
* Skavsårsplåster.
* Knä tejp/tejp till örhängen.
* Öronproppar? (Vid ljudkänslighet)
* Ev. medicin som kan tänkas behövas, ex. Alvedon/allergitabletter.
* Pyjamas.
* Rese ”sminkväska” med tandborste, tandkräm, ansiktskräm, ev hygienartiklar som kan tänkas behövas.

**Bra att ha i Ryggsäck under dagarna.**

* Matchtröja.
* Glasögon
* Innebandyklubba, gärna 1 extra klubba om något händer med din befintliga.
* Vattenflaska.
* Shorts.
* Sockar x2.
* Innebandyskor.
* Överdragströja/byxa.
* Någon form av mellanmål, frukt/bar/kex.
* Hårsnoddar.
* Tofflor att byta till mellan matcherna.
* Andra gympskor/skor att ha på sig om vi kan gå mellan matcherna alt. andra aktiviteter.
* Skohorn

**Tips** till er föräldrar, ladda ner Umecupen appen (se bild) till er telefon så har ni spelschema samt vägbeskrivning till de olika hallarna 👌