**Umecupen 31/3 - 2/4 2023**

\***Cupavgift** 675:- swishar ni till kassör

Jenny Söderberg, Tel. Nr 070-282 54 95, märk betalningen med ert barns namn.

***Betala senast 2 veckor innan cupen, fredag 230317.***

\***Detta ingår i cupavgiften**:

Logi 2 nätter i skolsal på hårt golv. Kvällsfika fredag. Frukost, lunch, middag och kvällsfika lördag. Frukost söndag. Umecup t-shirt. Fria resor med cupbussarna.

***Ni som ej har meddelat önskemål storlek Umecup t-shirt, meddela Frida senast 230303,***

***tel nr 070-3384777.***

\***Boende och incheckning**:

Ej klart än vilken skola vi kommer att bo i. Spelschema ej klart än. Återkommer när vi har fått mer information gällande detta.

\***Packningslista**:

-Madrass att sova på, gärna ett lakan att lägga under för att undvika gnissel, sängkläder, täcke/sovsäck, kudde.

-1-2 galgar märkta med barnens namn för att hänga upp eventuellt blöta /svettiga matchkläder och handdukar.

-Skarvsladd! Ibland är det inte jättemånga uttag ifall man behöver ström för att blåsa upp madrass eller ladda telefon, mm.

-Duschgrejor samt handduk.

-Skavsårsplåster.

-Öronproppar.

-Ev medicin som kan tänkas behövas.

- Pyjamas. Tänk på att det hittills har varit kallt på nätterna, så ta kläder, sockar att sova i.

**Bra att ha i Ryggsäck under dagarna:**

-Matchtröja.

-Innebandyklubba.

-Vattenflaska.

-Shorts.

-Sockar.

-Innebandyskor.

-Överdragströja/byxa (Den vita hoodien ska tjejerna ha på sig mellan matcher och uppvärmning).

-Ta gärna med den blå ÖIBF mössan om ni har.

-Vattenflaska.

-Någon form av mellis, frukt/bars/kex. Viktigt att fylla på med energi under cupen.

-Hårsnoddar.

-Tofflor att byta om till mellan matcherna.

-Andra gympaskor, om vi ska gå mellan hallarna.

-Skohorn om skorna är svåra att ta på.

-Kort eller swish att betala med.

\***Föräldraansvar**:

Att se till att er tjej tar sig till/från Umeå, alltså egen transport och ingen gemensam transport för laget. Väl på plats i Umeå ansvarar vi ledare för tjejerna.

\***Önskemål under cupen**:

Att tjejerna har nog med energi i kroppen för att orka spela.

**Vi ser fram emot en rolig Cup tillsammans!**

/Erika, Marie, Samme, Mange, Frida