



VERKSAMHET

Örebro Hockey Ungdom

DEL 2 AV 3 I STYRDOKUMENTEN



LEDORD- ÖHU

Det här är **ÖHU**

Vi är **Ödmjuka** - Vi **Hälsar** på varandra - Vi **Utbildar** individer

Vi är lyhörda och nyfikna, vi respekterar vår omgivning.

Alla ska känna sig trygga, och vi har en välkomnande miljö.

Vi står för en lärandemiljö där varje individ ges möjlighet till att växa som människa.

BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHETEN

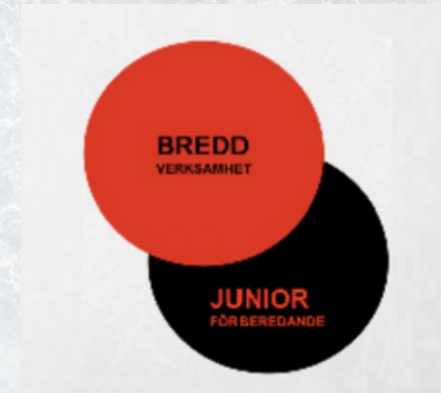
I Örebro Hockey Ungdoms riktlinjer och indelningar för barn- och ungdomsverksamheten grundas på Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer samt de målsättningar som vår egen förening har.

- Varje år testar 80-100 barn på att spela ishockey.
- Breddförening.
- Juniorförberedande verksamhet i U14-U16.
- Seniorförberedande verksamhet i J18-J20
- Livslångt intresse för ishockeyn.
- Glädje för idrott och rörelse.

Barn och ungdomsverksamheten delas in i 4 delar:

1. Skridskoskolan - U6 - U8
2. Barn- och ungdomsverksamhet - U9 - U13
3. Breddverksamhet/Juniorförberedande - U14, U15, U16
4. Juniorverksamhet/Seniorförberedande - J18 - J20

Verksamheten omfattar pojk- och flicklag från skridskoskolan upp till U16.





ÖVERGRIPANDE MÅL

Örebro Hockey Ungdom skall bedriva ishockeyverksamhet för barn och ungdomar.

Örebro Hockey Ungdoms ambition är att bedriva barn- och ungdomsverksamhet med syfte att ge våra barn och ungdomar möjlighet att utöva idrotten ishockey.

Örebro Hockey Ungdom skall skapa en verksamhet som utbildar och stimulerar den enskilde spelaren utifrån individens egen ambition. Hög kvalitet och stort engagemang skall erbjudas under hela barn och ungdomstiden där varje spelare i Örebro Hockey Ungdom skall kunna utvecklas utefter sin ambitionsnivå.

Örebro Hockey Ungdoms ambition är att ge våra flickor och pojkar en bra uppfostran. Ett bra uppträdande på och utanför rinken skall få alla i föreningen att känna sig stolta över vår verksamhet och vår förening.

Örebro Hockey Ungdom skall bedriva en verksamhet där alla är välkomna. Alla individer oavsett kön, etnicitet och läggning ska få samma förutsättningar och behandlas lika.

Örebro Hockey Ungdom verkar för att ingen utslagning skall ske bland barn och ungdomar som vill spela ishockey.



ÖVERGRIPANDE MÅL, FORTSÄTTNING

Från U14 påbörjar föreningen bedriva både bredd och junior-förberedande verksamhet. Det innebär bland annat att kraven på engagemang, träningsnärvaro, och uppförande blir allt viktigare.

Örebro Hockey Ungdom skall verka för en alkohol- och drogfri verksamhet.

Örebro Hockey Ungdom vill genom sin satsning på bredden ta hand om våra talanger och spelare som så småningom kan utvecklas och representera Örebros representationslag Örebro Hockey.

Örebro Hockey Ungdom vill vara en förening med en ungdomsishockey som satsar på utbildning och utveckling för spelare, ledare såväl som lag, där vi sätter den enskilde individen i första rummet.



ROLLER/FÖRVÄNTAN

Ledare

Örebro Hockey Ungdom har ett stort antal tränare och ledare som är föräldrar till barn i föreningen. Inte sällan har de själva varit aktiva ishockeyspelare eller idrottare sedan tidigare. Ideella insatser av föräldrar är en förutsättning för att vi ska kunna bedriva vår verksamhet. Föreningens sportansvarige säkerställer att lagen har en bra organisation.

Detta förväntas av våra ledare:

- Vi är bra förebilder som visar vägen genom bra förberedelser, handlande och engagemang.
- Vi jobbar med att skapa förutsättningar för den enskilde spelaren. Vår ambition är att fostra och utveckla varje individ till att bli en så bra ishockeyspelare som möjligt utifrån var och ens ambition.
- Vi arbetar metodiskt och långsiktigt för att våra spelare ska få en gedigen ishockeyutbildning.



Ledare (fortsättning)

- Ledarna arbetar tillsammans med sportansvarige, sportgrupp och styrelse för att skapa en bra förenings- och träningskultur för våra barn och ungdomar.
- Ledarna ska värna om alla barns rätt till en rättvis behandling.
- Vi arbetar aktivt mot alla former av kränkande behandling.
- Ledare framför inte öppet kritik mot domare.
Ledare som kritiserar domare, egna spelare eller motspelare följer inte föreningens riktlinjer och kan komma att tillrättavisas av föreningen.
- Örebro Hockey Ungdom ska verka för ett vårdat språkbruk hos våra ledare.



SPELARE

Att vara spelare i Örebro Hockey Ungdom innebär:

I ÖHU:s Hockeyfamilj

- Retar eller mobbar jag aldrig någon annan.
- Uppträder jag på ett schysst sätt och använder inte svordomar, könsord eller rasistiska ord.
- Ställer jag upp för andra och är hjälpsam.
- Hälsar jag på alla medlemmar i föreningen.
- Lyssnar jag på tränare, ledare och de spelare som har ordet.
- Peppar och höjer jag andra vid misstag.

Attityd

- Jag är en bra kompis.
- Jag tar hänsyn till alla runt mig och är ödmjuk.
- Jag är hjälpsam, snäll och trevlig mot andra.
- Jag ger andra beröm.
- Jag har ordning och reda.



SPELARE, FORTSÄTTNING

Jag är Örebro Hockey Ungdom

- För mig är skolan alltid viktigast. Funkar skolan, funkar det hemma, så funkar det i hockeyn!
- Jag ger alltid 100% vid träning och match.
- Jag vet att en bra inställning är avgörande för prestationen.
- Jag passar alltid tider till, och i samband med, match, träning, och andra aktiviteter med laget.
- Jag följer föreningens- och lagets regler och jag är förebild för Svensk Ishockey och Örebro Hockey Ungdom.

Match och Träning

- Jag gör som tränarna säger och accepterar deras beslut.
- Jag gör mitt bästa även när det känns tungt eller när jag är trött.
- Jag kritiserar aldrig domaren och hånar aldrig motståndaren. Istället fokuserar jag på mig själv och vårt lag.
- Jag har en positiv anda och peppar mina lagkamrater.
- Jag tackar alltid domarna och motståndarna efter matchen, oavsett resultat och händelser.
- Jag ser till att komma förberedd till match och träning.
- Jag skall känna en glädje med min ishockey!



FÖRÄLDRAR

Örebro Hockey Ungdom



Föräldrar är en viktig del i Örebro Hockey Ungdoms verksamhet. Föreningen ställer stora krav på våra föräldrar. Det är av stor vikt att föräldrar respekterar föreningens, tränares och övriga ledares regler, beslut och riktlinjer.

Skulle det uppstå problem mellan dig som förälder och de ansvariga för ditt barns lag är det viktigt att det reds ut med berörda parter på ett respektfullt sätt. Hålls inte en respektfull dialog så kopplas föreningens sportansvarige in. Och/eller styrelsen som har det yttersta ansvaret.

Som förälder är det viktigt att acceptera tränarnas beslut när det gäller matchningar, laguttagningar och träningsupplägg då de följer föreningens riktlinjer.

Föreningen kan vidta disciplinära åtgärder mot föräldrar och andra som inte respekterar regler och policys inom föreningen.

Det är också viktigt hur du som förälder uppträder i samband med matcher och cuper. Du skall vara en god förebild!

Följer du som förälder med på cuper, bortamatcher, läger och andra aktiviteter med laget ser vi dig som representant för Örebro Hockey Ungdom, på samma sätt som spelare och ledare.



FÖRÄLDRAR, FORTSÄTTNING

De enskilda lagen är en liten del av föreningen, vilket betyder att du som förälder måste acceptera de regler, ramar och riktlinjer som föreningen beslutat och fastslagit. Det betyder också att du inte bara kan se till det egna lagets bästa. Ibland måste enskilda lag underordna sig beslut som sätter föreningen främst. Till exempel då det gäller sponsring eller andra ekonomiska frågor. Det kan även gälla sportsliga ärenden som till exempel samarbeten mellan lagen.

Vi förväntar oss att du som Förälder

- Alltid stöttar våra spelare i med- och motgång.
- Aldrig kritiserar barnen och ungdomarnas insatser på isen.
- Respekterar ledarnas beslut som följer föreningens och lagets riktlinjer och regler.
- Föregår med gott exempel och visar gott omdöme på läktaren liksom i och utanför föreningens övriga lokaler.
- Aldrig gnäller på domare och funktionärer.
- Hjälper ditt barn med goda vanor som till exempel samlingstider.
- Alltid meddelar någon ledare vid frånvaro i god tid.
- Hejar och applåderar åt motståndarna. Precis som ni gör åt våra killar och tjejer.

Kom ihåg att det är barn- och ungdomsidrott, och inte en OS-final.
Spelarna är under utbildning och är långt ifrån färdiga ishockeyspelare.



FÖRÄLDRAR, FORTSÄTTNING

Örebro Hockey Ungdoms verksamhet består till största delen av ideellt arbete. Tränare, ledare, sportgrupp och styrelse består av personer som lägger ned mycket av sin fritid för ditt och andras barn.

Det är vi alla som är Örebro Hockey Ungdom och det förväntas att du som förälder i någon mån hjälper till i ditt barns lag. Cafeteriatjänst, sekretariat, föräldragrupp, jobb med lagets egna cuper, närvara på lagets föräldramöten, jobba in pengar till lagkassan, hjälp med bilskjuts till match och cup etc.

För att föreningen skall fungera på ett givande sätt för våra barn och ungdomar behövs engagemang från föräldrar i roller som tränare, ledare och i Örebro Hockey Ungdoms styrelse. Vi har många underbara, kunniga, hjälpsamma och engagerade föräldrar i vår förening som gör en stor insats för våra spelare, ta chansen du med! Känslan av att hjälpa till, vara delaktig i våra barns utveckling och glädje är värt den tid du lägger ned!

Att vara hockeyförälder kan ibland vara tufft. Förlust i matcher, frustration över domarinsatser och funderingar över vad tränarna håller på med. Men kom ihåg att du som förälder är en förebild. Skäller du på domaren eller skriker på motståndarna tar ditt barn efter.

Kom ihåg att det handlar om barn och ungdomar som spelar ishockey med sina kompisar för att det är kul. Barn glömmer fort och ser framåt. Där har vi som vuxna mycket att lära av våra barn! Det kommer alltid nya träningar och matcher.



FÖRENING

Örebro Hockey Ungdom



Det här kan du som medlem förvänta dig av föreningen:

- 100% uppbackning i alla frågor om du följer föreningens riktlinjer och förväntan på dig som ledare, spelare och förälder.
- Kompetensutveckling, genom Svenska Ishockeyförbundets utbildningsstege men även interna utbildningar.
- Hjälp med att anordna cuper.
- Coachning för så väl ledare, spelare och förälder.
- Lagmöten 2 gånger/säsong (aug-sep, april-maj).
- Bästa möjliga förutsättningar för att du ska kunna uppnå dina drömmar med ditt idrottande.
- Att vi närvarar på lagets föräldramöte om så önskas.
- Jobbar för ständig utveckling av föreningen.

FLICKHOCKEY

Örebro Hockey Ungdom vill vara föregångare i satsningen på flick- och damishockey. Flickorna ska ges samma förutsättningar som pojkarna gällande istider, faciliteter samt utbildade och skickliga tränare som även har en inriktning mot just flick- och damishockey.

Örebro Hockey Ungdom har en ambition att vi i slutändan skall kunna ha en flickverksamhet med sådan numerär och sådana förutsättningar så att den kan gå i linje med pojkverksamheten gällande riktlinjer, ramar och målsättningar. Vår förening tror på, och skall jobba för, att det kan förverkligas.

- Jobbar för ständig utveckling av föreningen.



UTBILDNING FÖR LEDARE

Örebro Hockey Ungdom har som mål att alla ledare i föreningen har den utbildning som krävs för att leda den årskull de tränar och ge den stöttning och ledning som behövs i deras uppdrag. Här får man hjälp av föreningens sportansvarige att planera sin utbildningsstege.

Alla ansvariga tränare ska gå Svenska Ishockeyförbundets stegutbildningar. Utöver detta ser föreningen även att tränarna går förbundets fortbildningar och deltar i föreningens ledarmöten med internutbildningar och kompetensutveckling vid ett antal tillfällen under säsongen. Föreningen erbjuder även Teamledarträffar, materialkurser och andra ledarträffar för att skapa mervärde och ökade kunskaper.

Utbildning och kompetensutveckling av egna tränare och ledare är en prioriterad del av klubbens verksamhet.



ÖVERGÅNGAR

Alla som bor i Örebro Kommun är välkomna att spela ishockey hos oss. Vi rekryterar inga spelare från länet då det kan utarma våra motståndarlag, vilket kan medföra att vi inte får några lag att spela mot. Skulle det uppstå en situation då båda föreningarna överens om en övergång som enbart gynnar den enskilda individen så kan undantag göras. Skulle en sådan situation uppstå så ska aktuell spelare vara fri från eventuella skulder i aktuellt lag.

Vi följer Örebro Läns Ishockeyförbunds riktlinjer vid övergångar.





ALKOHOL- OCH DROGPOLICY

Föreningens verksamhet skall bedrivas på ett sunt och utvecklande sätt som gagnar både kropp och själ. Därför tar föreningen kraftfullt ställning mot allt som är hälsomässigt skadligt och nedbrytande.

Örebro Hockey Ungdom tillåter inte någon som helst form av alkohol eller andra droger i samband med föreningens verksamhet med barn och ungdomar.

Föräldrar skall kunna känna tillit till föreningen och med förtroende låta sina barn delta i vår verksamhet. Örebro Hockey Ungdom accepterar inte att någon person uppträder påverkad av alkohol eller droger i samband med föreningens verksamhet med barn och ungdomar. Det gäller inte bara ledare, funktionärer och spelare utan även föräldrar och övriga intresserade.

Örebro Hockey Ungdoms alkohol- och drogpolicy skall årligen presenteras i samband med de ordinarie informations- och upptakts träffarna som hålls med ledare, föräldrar och spelare.

Eventuella överträdelser av Örebro Hockey Ungdoms alkohol och drogpolicy ska alltid och omgående rapporteras till föreningens styrelse.

Föreningen tar även avstånd från alla kosttillskott och energidrycker.

ÖREBRO HOCKEY UNGDOMS VÄRDEGRUND

- Livslångt intresse för ishockey och idrott.
- Utbilda spelare
- Skapa en miljö där barn och ungdomar utbildas i sunna värderingar.
- Glädje och gemenskap
- Engagemang
- Värdighet och respekt.
- Miljö som är fri från kränkningar, mobbing och diskriminering.
- Vårdat språk. Vi avstår från könsord, rasistiska uttalande, hån eller hot mot medspelare, motståndare och funktionärer.
- Rent spel
- Avstånd till doping, droger, och alkohol.
- Allas rätt att vara med
- Respekterar våra medmänniskor





ÖREBRO HOCKEY UNGDOMS VISION

Örebro Hockey Ungdom ska ge alla en chans att upptäcka ishockeyn, se fördelarna med ett sunt och aktivt liv, samt utveckla sin talang utifrån sina personliga förutsättningar och sin ambition.

Örebro Hockey Ungdom ska vara ett **föredöme i hockeysverige** både när det gäller att **behålla bredd** som att **utveckla talanger**



SPONTANIDROTT

Föreningen uppmuntrar all typ av spontanidrott.

Vi ska skapa en miljö som bjuder in till att våra utövare rör på sig, leker och testar sig fram utefter individens egna vilja och drivkraft.

Alla förslag och idéer som ökar möjligheten till spontanidrott tar vi varmt emot från föreningens sida.

Vi kommer att prova nytt, testa oss fram och hitta olika vägar för att tillgodose behovet hos våra utövare. Vi tror att den här formen av aktivitet, som ligger i linje med vår ideologi kommer att utveckla våra individer. I en kreativ miljö tror vi att vi kan behålla fler barn och ungdomar inom ishockey, även kunna möta dem individer som drömmer om att nå sina mål.

