**Spelarmöte 03 november 2024**

* **Vad är viktigt för er som spelare?**

-Att ha kul!

-Känna sig trygg på planen och utanför

-Att vara schysta och snälla mot andra

- Att lära sig att spela hockey

- Att lära känna varandra så att vi trivs bra, bjuda in varandra. Fråga om man vill vara med. Prata med alla.

-Kämpa! På match och träning och på fysen

-Att man följer de regler som finns

-Spela schysst

-Peppa varandra

-Lyssna på ledare och lagkamrater

-Bra språk mot varandra. Inga fula ord

-Att alla ledare ska säga samma sak, vissa säger exempelvis bra tackling och vissa säger inte för hårt

* **I omklädningsrummet**

-Vi har respekt för varandra, hälsar på varandra, ger beröm

-Inga svordomar, inga taskiga kommentarer

-Vi är trevliga och snälla

- Vi ska inte skrika, inte vara högljudda, vi pratar i normal ton

- Vi går fram till varandra, inte skrika till varandra över omklädningsrummet

-Inte hålla på med varandras grejer, inte gömma varandras saker

-Inte prata för mycket med varandra så att man inte hinner klart till att ispasset börjar

-Inga mobiltelefoner i omklädningsrummet. Man får ringa till en förälder om man glömt något, eller kolla klockan

-Fotoförbud

-Alltid ledartelefon till högtalarna

-Bara klubbor i omklädningsrummet om man ska tejpa

-Byta om först. Tejpa sen.

-Alltid skridskoskydd i omklädningsrummet

-Inte byta tröjor med varandra

-Inte bråka eller busa i duschen

-Endast ledare och spelare i omklädningsrummet

-Räcka upp handen i omklädningsrummet när man vill säga något

* **På isen**

**-**Fokusera på det vi ska göra och lyssna på ledarna

-Vi är schyssta och inte för hårdhänta, inget fulspel. Tacklas på rätt sätt. Tuffa men snälla

-Inte gnälla på varandra. Peppa varandra!

-Passa alla!

-Inte prata på isen när det är genomgång eller i ledet. Det förstör övningarna

-Släpp pucken när ledarna blåser för samling

-Ingen får gå ut i båset

-Båsdörrarna ska alltid vara stängda!

-Vi står på isen och dricker vatten och dricker bara när det är paus för det

-Ge 100 procent på isen. Våga att ta i. Ha fart i alla övningar. Gör ditt bästa.

* **Matcher**
* Vi tacklar motståndarna snällt
* Inte kaxiga inför matcher och motståndarlagen
* Respekt för motståndarna. Vi hånar ingen
* Inte hämnas om man tycker en annan spelare spelar fult
* Respekt för domarna och inte säga dumma saker om dem
* Man ska ha med sig mat eller mackor till matcher. Inga sötsaker!
* Vi går inte till cafeterian under matcher. Vi lämnar inte omklädningsrummet under poolspelen
* **Övrigt**

-Vi har fys/uppvärmning för att musklerna ska värmas upp, och för att bygga styrka och snabbhet. Fysen är obligatorisk för alla. Man tävlar inte mot varandra. Man kör till sitt eget max. Vi har ordentliga skor på fysen och är alltid ombytta.

- Träningströjorna ska alltid hängas upp på galgen, inte slängas på golvet

-Vi fyller på vattenflaskan det första vi gör när vi kommer till träningen

- Från och med nu har laget egna puckar. Därför får ingen får lägga puckar i sin egna back. Vi håller reda på våra puckar och skjuter inte bort dom

- Man får inte ta våra puckar på ÖHU tider. Och inte heller våra träningströjor

- Vi håller ordning i förrådet och ställer våra saker på vår plats