

Föräldramöte

ÖHU Team -12

Säsongspanering 24/25



Agenda

- Intressant forskning
- Säsongen 24/25 = **U13**
 - Sportmanual för U13
 - Serier o lag
- Vi är Team -12
 - Våra roller runt laget
 - Behov runt laget
- Ekonomi
 - Aktiviteter
 - Sponsring

Syfte

- Skapa tydlighet i hur vi kommer utveckla och driva teamet den kommande säsongen.
- Att skapa rätt förutsättningar för oss som lag att kunna erbjuda riktigt bra förutsättningar för träning.

Ps. Fram med mobilerna – det kommer QR-koder 😊



Intressant forskning från SIF

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

Bra som junior = Bra som senior?

- Framgångsrika junioridrottare och framgångsrika senioridrottare är till största del två skilda grupper.
- De flesta framgångsrika junioridrottare uppnår inte en likvärdig tävlingsnivå när de är senioridrottare (t.ex, internationell nivå som junior och senior).
- De flesta framgångsrika senioridrottare befann sig inte på motsvarande tävlingsnivå när de var juniorer (t.ex. internationell nivå som junior och senior).
- 82,0% av seniorerna på internationell nivå var inte på internationell nivå som U17/18-juniorer
- U17/18-juniorer på internationell nivå och seniorer på internationell nivå var 7,2% identiska och 92,8% olika populationer
- Andelen idrottare som uppnådde motsvarande junior- och seniornivåer var lägst bland de högsta tävlingsnivåerna och de yngsta juniorålderskategorierna.

Güllich, A., Barth, M., Macnamara, B.N. et al. Quantifying the Extent to Which Successful Juniors and Successful Seniors are Two Disparate Populations: A Systematic Review and Synthesis of Findings. Sports Med 53, 1201-1217 (2023).
doi.org/10.1007/s40279-023-01840-1

SYSTEMATIC REVIEW

Quantifying the Extent to Which Successful Juniors and Successful Seniors are Two Disparate Populations: A Systematic Review and Synthesis of Findings

Arne Güllich¹ · Michael Barth²

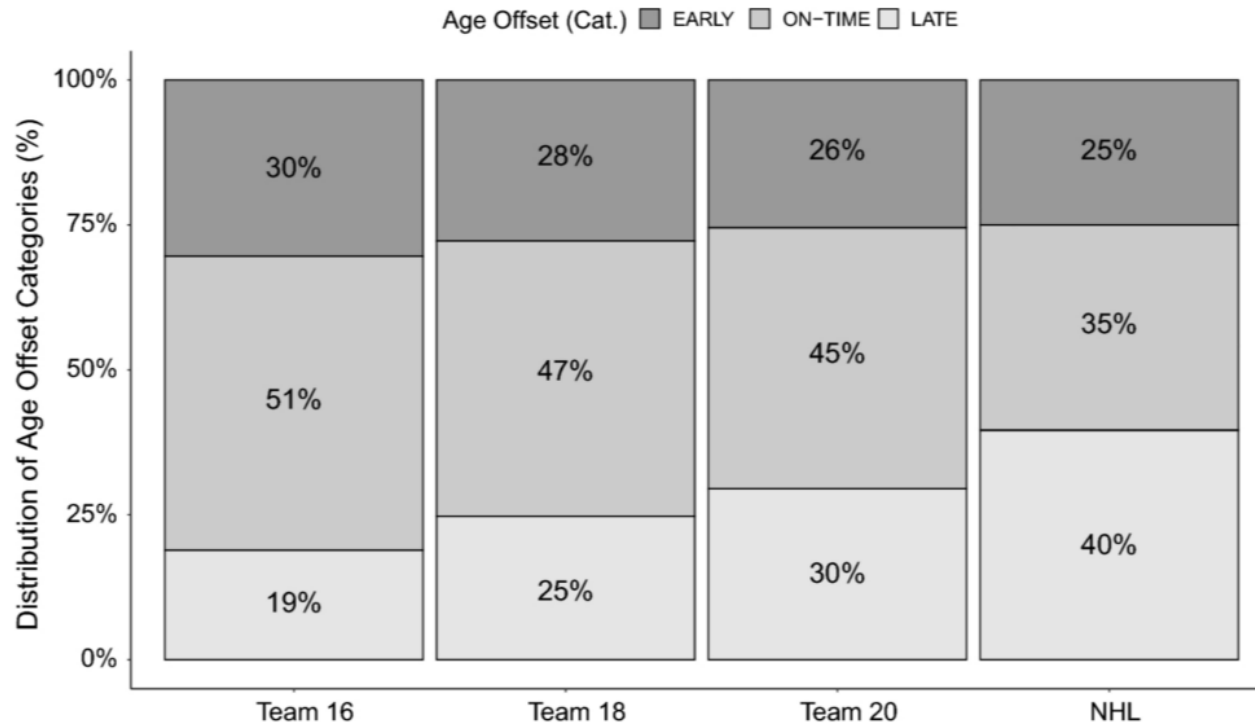
Accepted: 12 March 2023 / Published online: 12 March 2023
© The Author(s) 2023

Abstract

Background To what extent do junior and senior athletes represent different populations? We investigated the extent to which successful juniors and seniors are two disparate populations. We considered three championship levels, and win an equivalent competition level when they were juniors and seniors. We conducted a systematic review of prospective and retrospective studies, using the PRISMA-P protocol. **Methods** We conducted a systematic review of prospective and retrospective studies, using the PRISMA-P protocol. **Results** Prospective studies (n = 10) and retrospective studies (n = 10) with 22,961 senior athletes. 89.2% of international-level seniors had not reached international-level senior age (prospective studies) and 92.8% of international-level seniors had not reached international-level senior age (retrospective studies). **Discussion** The findings question the assumption that successful juniors and seniors are two disparate populations. For example, 82.0% of international-level seniors had not reached international-level senior age (prospective studies) and 92.8% of international-level seniors had not reached international-level senior age (retrospective studies). **Conclusion** The findings question the assumption that successful juniors and seniors are two disparate populations. A PRISMA-P protocol was used.

- NHL scouter "lyckas" endast med 1:a rundan... De jobbar ändå heltid med hockey.
- Relativ ålderseffekt
 - Kan oftare ge stort utslag i tidig ålder, men jämnar sedan ut sig med åren och mognad.
 - Dock ser man en baksida där fler senare födda droppar av, vilket enligt forskningen blir fel.

Biologisk mognad



Det visar sig att tidigt utvecklade är mer representerade i tidig ålder medans sent utvecklade (biologiskt) till större del når "toppen" som senior.

Vi sysslar med spelarutveckling – inte talangutveckling.

Vad är egentligen en talang?

- Vad gör ni för reflektion från det förbundet ser i forskningen?
- Hur kan vi som ledare och föräldrar arbeta för att behålla och utveckla alla på rätt nivå för att ge chans att nå allas fulla potential?



Styrdokument - Sportmanualen

- Ispassen
 - 3 st/vecka (inkl fys)
 - 1-2 matcher per vecka
 - 3 cuper (!?) / spelare
- Mål & träning
 - Utveckla spelförståelse och individuell taktik
 - Snabbhet och koordination
 - Nivåanpassade moment
 - Tävla!
 - Ev träning och match med äldre lag vid tillfälle
 - Eftersäsongen innebär sommarfys från nästa vår/sommar
- Matcher
 - Ca 15 spelare+mv per match
 - Alla kallade lika mycket över säsongen
 - Alla spelar lika mycket per matchtillfälle
 - "Toppning" eller matchning ej tillåtet
- Utvecklingsamtal
 - 2 samtal per spelare per säsong
 - Spelarna får självklart ha med den de önskar delta i detta.
 - I år handlar det om att ha lära-kännasamtal på ett enkelt sätt

Årets serier

LÖRDAGAR



U14 (1 lag)
Örebro/Västmanland

Alla spelare som vill kommer under säsong ges möjlighet att även spela match i U14-serien. I denna serie spelar vi oftare med spelare som behöver utmanas mer och som vi tränare.

SÖNDAGAR



U13 (1 lag)
Örebro/Västmanland



U13 (1 lag)
Värmland

I dessa serier kommer vi ha vårt fokus gällande att få alla att utvecklas på sin nivå. Grundplanen är att spela ett "fast" lag under 4-6v för att sen byta runt. Det ger en mer långsiktig planering för alla.

Huvudtränare

- Henrik

Teamledare

- Alexandra

Materialansvarig

- Tomas

Träningsplanering

- Lagindelning – Emil
- Ispass – Weine
- Istider/träningsmatcher – Peter
- Målvakter – Martin
- Fys – Rickard

Behov runt laget

Stödfunktioner

- Kiosk – Carolina (Erik)
 - Sek – OVR-utbildning v38
 - Ekonomi & sponsring – Vakant
 - Säljaktiviteter – Ulrika + Vakant
 - Cupkoordinering – Vakant
- För att lyckas rodda alla delar runt laget behöver vi ytterligare ett par krafter som kan stötta upp lite.
 - Vi befintliga kommer stötta er och mer delegera ansvar för att kunna hantera alla delar.
 - Vilka önskar stötta upp i vakanta roller?
 - Utbildning i OVR 19 sept kl 18-20 – Detta är viktigt att vi har några med på.

Kioskveckor

Vi ansvarar för kiosk under veckorna:

- 42, 43 och 50

- Ny ansvarig – Carolina S

- Schema

- Rutiner

2024 oktober

	M	T	O	T	F	L	S
40	30	1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31	1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10

2024 december

	M	T	O	T	F	L	S
48	25	26	27	28	29	30	1
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29
1	30	31	1	2	3	4	5

Ekonomi & sponsring

Cuper:

- En cup 3 dgr kostar ungefär 80-90' för oss.
 - Vår plan är att denna säsong spela Läns cupen, 1 bortacup och 1 hemmacup
 - Utgifter för detta (3 cuper) landar på ca 190 000kr = ca 4 500kr/spelare
 - Här är vår ambition att vi genom våra viktiga sponsorer och bra försäljning ska kunna erbjuda detta till betydligt lägre kostnad per spelare.

Övriga omkostnader:

- Extra istider innan och efter ordinarie säsong (ca 70kr → ca 500kr)
- Domare på träningsmatcher
- Utrustning (sjukvård, material mm)
- Gemensamma träffar & aktiviteter
- Högtalare...

Årets sponsorer:

- Vi har redan nu klart med 60' från 4 st befintliga och någon ny.
- Alla tänkbara kontakter man har får gärna kontakta sponsringsansvarig (eller Henrik)

<https://konto.digitalalagkassan.se/public/sponsorcrowns/399Jg25GaeJGYyQSNV/view>

Digitala lagkassan

- Vi klev in denna säsong med ca 25´i kassan. Detta är inkl avdrag som ska göras för hemmacupen och omkostnader nu för försäsongen. *Detta är ej draget ännu.*
- Alla föräldrar har full insyn i vår ekonomi och systemet är både enkelt samt har många bra funktioner.
- Alla bör säkerställa att sina uppgifter (telefon+mejl) stämmer så avier kommer fram rätt.



SPONSORKRONAN 24/25



Våra paket för sponsring som vi vill erbjuda

Vi vet att alla har olika förutsättningar så därför är vi glada för allt stöd vi kan få – oavsett om det är direkta sponsorpengar eller material till något vi behöver.

Vi vill erbjuda er följande typer av sponsorpaket säsongen 24/25:

Sponsorpaket:

1. Sponsring 5 000 kr (ex moms)
2. Sponsring 7 500 kr (ex moms)

Reklamplats:

- Laget.se*
- Plats på skylt i B-hallen + laget.se

Mejla gärna in till 12@orebrohockeyungdom.se

** Här menar vi att man ges en plats att visas på vår laget-sida.*



Sammanfattning

- Vi är oerhört stolta och glada över hur detta lag utvecklas. Alla är olika och har olika behov – låt oss fortsätta den resan.
- 3 serier (2 lag i U13 och 1 lag i U14)
 - Mål att alla som vill ska få testa på spel i U14.
- Föreningen har OVR-utbildning (system för matcherna) där vi behöver ha ett antal utbildade. Torsdag 19 sept kl. 18-20 är detta.
- Vi behöver någon som kan stötta avseende ekonomi/sponsring och hålla ihop detta.
- Vi behöver någon som kan teama med Ulrika kring ev försäljningsaktiviteter.
- Säkerställ att allas uppgifter är uppdaterade på laget och Digitala lagkassan.
- Sponsorkronan 24/25 – Hur många kan vi få med oss?
- Har du någon kontakt eller någon du vet vill sponsra vårt lag?

