

Informationsblad till gästande lag

Varmt välkomna till Örebro och Stena Recycling Cup!

Detta är en turnering som går ut på att barn/ungdomar ska ha roligt med sin ishockey.

Vilket lag som vinner eller förlorar är inte det viktigaste. Om du blir arg eller irriterad, tänk till innan du agerar.

Heja i positiv anda, uppmuntra gärna båda lagen. Skrik och rop i negativ bemärkelse mot exempelvis spelare eller domare undanbedes vänligen men bestämt.

Hjälp oss att skapa en trevlig stämning under matcherna. Hjälp oss att skapa en trevlig cup för barn & ungdomar.

Varmt välkomna önskar Örebro Hockey Ungdom!

Matchinfo

Samtliga matcher spelas på Trängen, Karlsgatan 62 i Örebro. Vi spelar i två hallar och kom ihåg att ta med skridskoskydd då spelarna behöver kunna gå mellan hallarna. Varje lag kommer att spela 6 matcher per dag. Varje match spelas 2 x 12 minuter med 1 minuts tutbyte enligt hemmaplansmodellen. Domarna kommer inte att döma straff ifall en spelare gör något felaktigt på isen utan kommer att blåsa av och ge pucken till motståndarlaget, detta för att det ska bli så mycket speltid som möjligt. Se bifogat spelschema för tider.

Mat & mellis

I deltagaravgiften ingår lunch och ett enklare mellis som ni kommer att inta i omklädningsrummet. En av era ledare hämtar er portionsförpackade mat utanför cafét i A-hallen, tiden ni kan hämta maten meddelas på plats. Mellis bestående av frukt och drickyoghurt kommer att ställas i ert omklädningsrum ca kl 14.30.

Omklädningsrum

När ni kommer till Trängen kommer ni att bli tilldelade ett omklädningsrum. Ifall er klubb kommer med flera lag så kan ni få dela omklädningsrum men vi planerar utifrån antal spelare och det kommer finnas plats för alla. Säg till er lagvärd när ni kommer till Trängen om ni behöver eget omklädningsrum för era tjejer så ordnar vi det.

Lagvärd

Varje lag har en egen lagvärd som är en förälder till spelare i ÖHU. Lagvärden kan svara på eventuella frågor om det mesta kring cupen och annat som kan uppstå.

Mat för medföljande föräldrar

På Trängen har vi två cafeterior där vi säljer korv, toast, kaffe och snacks. Vi kommer också grilla hamburgare och servera våfflor utanför A-hallen.

Ledarfika

Ledarfika kommer under hela dagen finnas uppställt i ledarrummet i A-hallen samt i cafét i B-hallen.

Sjukvård

Vi har sjukvårdsansvarig på plats under hela dagen som är antingen läkare eller sjuksköterska.

Lördag: Peter Wildeman Tel: 070-791 70 63

Söndag: Elin Forsell Tel: 070-787 41 59

Med vänliga hälsningar Örebro Hockey Ungdom

Kontaktpersoner

Simon Löwdahl 0760-206787

Henrik Löfsäter 0709-902371



Hockey



SPELSCHEMA LÖRDAG 26 MARS

26-mars		Mot klockan					
Tid	A hallen	Plan 1		Tid	A hallen	Plan 2	
08.00	Örebro 1	VS	Färjestad 1	08.00	Sundsvall 1	VS	Ludvika
08.45	Örebro 3	VS	Färjestad 3	08.45	Sundsvall 2	VS	Katrineholm
09.30	Spolning			09.30	Spolning		
09.50	Örebro 1	VS	Sundsvall 1	09.50	Färjestad 1	VS	Ludvika
10.35	Örebro 3	VS	Sundsvall 2	10.35	Färjestad 3	VS	Katrineholm
11.20	Spolning			11.20	Spolning		
11.40	Örebro 1	VS	Ludvika	11.40	Färjestad 1	VS	Sundsvall 1
12.25	Örebro 3	VS	Katrineholm	12.25	Färjestad 3	VS	Sundsvall 2
13.10	Spolning			13.10	Spolning		
13.30	Örebro 1	VS	Lindlöven	13.30	Örebro 3	VS	ÖHU Flick
14.15	Sundsvall 1	VS	Färjestad 2	14.15	Sundsvall 2	VS	Köping
15.00	Spolning			15.00	Spolning		
15.20	Örebro 1	VS	Sundsvall 2	15.20	Lindlöven	VS	ÖHU Flick
16.05	Örebro 3	VS	Sundsvall 1	16.05	Färjestad 2	VS	Köping
16.50	Spolning			16.50	Spolning		
17.10	Örebro 1	VS	ÖHU Flick	17.10	Lindlöven	VS	Örebro 3
17.55	Sundsvall 1	VS	Köping	17.55	Färjestad 2	VS	Sundsvall 2

26-mars	Mot klockan						
Tid	B hallen	Plan 1		Tid	B hallen	Plan 2	
08.30	Lindlöven	VS	Örebro 2	08.30	Färjestad 2	VS	Kumla
09.15	ÖHU Flick	VS	Örebro 4	09.15	Köping	VS	Falun
10.00	Spolning			10.00	Spolning		
10.20	Lindlöven	VS	Färjestad 2	10.20	Örebro 2	VS	Kumla
10.55	ÖHU Flick	VS	Köping	10.55	Örebro 4	VS	Falun
11.40	Spolning			11.40	Spolning		
12.00	Lindlöven	VS	Kumla	12.00	Örebro 2	VS	Färjestad 2
12.45	ÖHU Flick	VS	Falun	12.45	Örebro 4	VS	Köping
13.30	Spolning			13.30	Spolning		
13.50	Färjestad 1	VS	Örebro 2	13.50	Färjestad 3	VS	Örebro 4
14.35	Ludvika	VS	Kumla	14.35	Katrineholm	VS	Falun
15.20	Spolning			15.20	Spolning		
15.40	Färjestad 1	VS	Katrineholm	15.40	Örebro 2	VS	Falun
16.25	Ludvika	VS	Färjestad 3	16.25	Kumla	VS	Örebro 4
17.10	Spolning			17.10	Spolning		
17.30	Färjestad 1	VS	Örebro 4	17.30	Örebro 2	VS	Färjestad 3
18.15	Ludvika	VS	Falun	18.15	Kumla	VS	Katrineholm