



# Föräldramöte

Sammanfattning

# Träning



## Upplägg för U15,16

I år testas ett nytt upplägg för U15 och U16, detta för att det tidigare år inte har varit rörigt i U15 och U16 men många spelare som hoppat fram och tillbaka. I år testar man att slå ihop U15 och U16 till en träningsgrupp som delas i två grupper med 4 v intervall på grupperna. Grupperna tillsätts av Jakob, Karl och Simon.

- **Träning**

- Isträningar (en gemensam träning och två träningar i delade i grupper)
  - Möjlighet till 1-2 ledarledda eftermiddagsträningar/veckan (ÖHU tiden kl 15)
  - U15 fått möjligheten från Lindlöven om extra träningar (mindre antalet spelare på gemensamma träningen)
- Fys
  - Fyscoach, körs innan varje träning

**Tis:** 19:55 – 20:50 Gemensamt pass, A-hall

**Ons** 19:45 – 20:40 Grupp Röd, B-hall  
21:10 – 22:00 Grupp Vit, A-hall

**Tors:** 18:45 – 19:45 Grupp Vit, A-hall  
20:45 – 22:00 Grupp Röd, B-hall

- Träningar och kallelse kommer att ske i en separat grupp på laget.se som heter Träningstrupp U15/U16. Kallelse sker för 4v åt gången och kommer att kallas till av Tove Kärf. Grupperna tas ut av Jakob, Karl och Simon, dvs den som kallar har inget med det att göra.
- Träningskallelsen kommer ligga öppen för justering till 1 h innan samling. Har man tidigare varit anmäld men avanmäler sig skriver man anledning.
- Förråden stänger 20 min efter träningens slut, då ska alla backar vara inne och alla tröjor upphängda på en galge.

# Match



- Träningsmatcher & Cuper
  - Arrangeras och ansvarar separat per åldersgrupp
- Seriespel
  - 2 lag anmälda U16 (Örebro) & 2 lag anmälda U15 (Örebro och Värmland)
  - U16 spelare spelar i första hand U16 matcher där det fylls på med U15 spelare och spelare från Örebro Hockey (Behrn)

## **Cuper:**

Vi är anmälda med två lag till Läns cupen, ett lag till Nora och ett till Hyttan. Sista dag för anmälan och betalning av detta är 1 sep och därför har betalningsaviser gått ut. Har man inte betalat avgiften innan cupen så spelar man inte. Har man problem med att betala får man ta kontakt med Andreas Karlsson för en lösning.

Vi har även två st endagscuper, en i Avesta och en i Hyttan, dock verkar Hyttan vara lite osäker men de tror att den kommer att bli av.

## **Folke Filbyter:**

Det är en cup i början av november som är en uttagningcup som kommer från föreningen. Denna cup är baserad på prestation och kommer att betalas av de spelare som åker iväg på denna, dvs det ska inte belasta lagkassan. Just nu ligger lagkassan ute med anmälningsavgiften men den kommer vi få tillbaka. Spelare till denna cup är från U16 Region samt från vårt U15 lag, det är ålder 2010 på spelarna.

# Spelar och föräldraavtal



Nytt för i år är att det är ett spelar och föräldraavtal som har tagits fram. Vi vill att föräldrarna sitter tillsammans med barnen för att gå igenom avtalet och diskutera kring detta. Avtalet ska skrivas på och lämnas in till ledarna snarast.

Spelar- och föräldrar avtalet är framtaget för att försöka skapa en tydligare bild över klubbens ställningstagande gällande etik, moral och värderingarna som även finns dokumenterat i klubbens styrdokument på hemsidan.

Dokumentet är också framtaget för att du som föräldrar ska vara medveten om vad klubben erbjuder i form av träningar och hur man tänkt hantera det. Tänk på att du som förälder också har ett ansvar för hur du betar dig och vilka signaler ditt beteende eller uttalande skickar.

I nästa steg hoppas vi att tränarna kan ha avtal som grund när man tillsammans med barnen kommer överens om lagets spelregler så att vi alla tillsammans kan skapa en trevlig och utbildande miljö för våra barn.



## Spelar- och föräldraavtal

Spelarens namn: \_\_\_\_\_

Spelarens lag: \_\_\_\_\_

Örebro Hockey Ungdom önskar erbjuda en utbildande och trygg verksamhet. För oss är etik, moral och värderingar viktiga. Du kan läsa mer om det på vår hemsida [www.orebrohockeyungdom.se](http://www.orebrohockeyungdom.se) där du hittar klubbens styrdokument.

När jag som spelare och föräldrar önskar delta i och runt klubbens U16 och U15 lag är jag medveten om att spelaren kommer erbjudas 3 träningar, 6, samt match under ordinarie serievecka om spelaren närvarar på träningar och följer klubbens riktlinjer.

Föreningens etik, moral och värderingar bygger på att man är en god kamrat, visar fair play och respekt på och utanför isen vilket innebär:

- Retar eller mobbar aldrig någon annan
- Uppträder på ett sakligt sätt och använder inte svordomar, könsoord eller rasistiska ord.
- Är en bra kompis som visar hänsyn är hjälpsam, snäll och trevlig mot andra
- Har ordning och reda och respekterar tider
- Lyssnar på tränare, ledare och de spelare som har ordet
- Peppar och höjer andra vid misstag
- Kritiserar inte domaren eller kånar motståndaren
- Tackar alltid domarna och motståndarna efter match oavsett resultat och händelser.
- Är förberedd till match och träning och gör mitt bästa
- Använder inte doping, droger eller alkohol (gäller även energidrycker inom ungdomsverksamheten)
- Prioriterar skolan och säkerställer att den fungerar på ett bra sätt.

Som förälder hjälper jag till, är peppande till egna laget, motståndare och funktionärer.

Som spelare är jag medveten om att disciplinära åtgärder kan åtas om jag avviker från ovan och klubbens styrdokument.

\_\_\_\_\_  
Spelarens underskrift

\_\_\_\_\_  
Föräldrarnas underskrift

Datum \_\_\_\_\_

# Övrigt



## **Runt laget:**

Vi har i dagsläget Jakob och Karl som ansvariga tränare kring U15 och U16 men det fortsätter att letas efter ytterligare hjälp till dessa två. Vi återkommer i det ärendet så snart vi vet mer.

Morgan Ekegren kommer att ta över lagledarrollen från Tove Kärf som framöver har hand om det administrativa kring U15 och U16. Frågor och funderingar framöver tas via Morgan.

## **Försäljning:**

Eftersom vi har så lite i vår lagkassa då mycket av våra pengar förra året gick till cuper så behöver vi få igång lite försäljning. Först ut är Newbody som vi säljer fram till den 29 sep, detta gav oss ca 18 000 kr förra gången så ja hoppas att vi är lika duktiga denna gång. Nyhet med länk till hur man registrerar sig som säljare finns på laget.se

Ytterligare försäljning kommer information om, dock vet vi att det iaf är Bingolotter via föreningen.

## **Sponsorer och kläder:**

Morgan har tagit fram ett förslag på sponsorpaket där vi bland annat kan ha tryck i hallen samt tryck på ett fysställ som är t-shirt och shorts. Kläderna bekostar spelarna själva, på detta sätt kan vi få in alla sponsorpengar till lagkassan och kan använda oss av detta för att kunna hyra buss till vissa bortamatcher. Kostnad kläder 550 k.

# Övrigt

## Omklädningsrum:

På grund av att det tidigare har varit väldigt stökigt i omklädningsrum efter att lagen har lämnat dessa så kommer kommunen att ta ut en städkostnad per lag om omklädningsrummen lämnas ostädade. Denna kostnad kommer att belasta vår lagkassa vilket innebär att vi får mindre pengar att göra bra saker för.



# Sponsorpaket - ÖHU Team 10

## Alternativ 1:

Företagslogotyp rygg på fyskläder samt exponering på [laget.se](http://laget.se) och Instagram under året.

Pris: 10 000 kr.

## Alternativ 2.

Företagslogotyp på reklamskylt placerad i A-Hallen

Samt exponering på [laget.se](http://laget.se) och Instagram under året

Pris: 10 000 kr

## Alternativ 3.

Hjälmreklam på båda sidorna av hjälmen samt exponering på [laget.se](http://laget.se) och Instagram under året.

Pris: 10 000 kr

- Obs! alla priser är förhandlingsbara, bättre pengar in än inga alls. Dvs vi kan alltid hitta lösningar på mindre summor

IER







# Ledare och ansvariga runt lagen

## U16

- Tränare
  - Jacob Leckström
  - Karl Bergström
- Extra tränare
  - Andreas Westlund
- Lagledare
  - Anders Frøyseth
- Materialförvaltare;
  - Per Trumbäck
  - Daniel Svantesson
- Ekonomiansvarig;
  - Ansvarig för inbetalningar, försäljningar och kioskschema osv.
  - ?
- Sekretariatansvarig;
  - ?

## U15

- Tränare
  - Jacob Leckström
  - Karl Bergström
- Extra tränare
  - Fredrik Rosell
  - Thomas Eklund
- Lagledare
  - Morgan Ekegren (Tove Kärf)
- Materialförvaltare;
  - Jonas Holmqvist
  - André Cedergren
  - Jimmie Gerebrand
  - Magnus Winberg
- Ekonomiansvarig;
  - Andreas Carlsson
- Sekretariatansvarig;
  - Michaela Cedergren
- Försäljning:
  - Michaela Cedergren
- Kioskansvar
  - Jenny Carlsson, Evelina Ekegren