



Föräldramöte 29/3 Säsongen 2022

ÖDIK tjejer 2010



Östra Deje IK 

Agenda

- Informationskanaler
- Trupp och avgifter
- Träningar och upplägg
- Matcher och Cuper
- Uppgifter under säsongen
- Organisation runt laget
- Aktiviteter
- Lagkassa
- Puberteten och fotboll
- Stadium
- Övrigt?



Östra Deje IK



Föreningsuppdatering

- Ok ekonomi trots pandemi – 0 resultat. Aktiva med bidrag och ersättningar. Bromsat utgifter och har tagit hem redovisning i egen regi.
- Samträning mellan åldersgrupper
- Målvakts träning hoppas vi kunna köra iår med.
- Kiosk kommer fixas till ytterligare.
- Mål att få till kök så vi kan använda samlingslokalen även som läger. På sikt.
- Klubben behöver mer hjälp – förmodligen kommer det komma ngn ”arbetsdag” för lagen.



Östra Deje IK



Informationskanaler

- Laget.se
 - Kontaktinfo, nyheter, kalender (matcher m.m.)
 - Uppdaterad kontaktlista med barn + föräldrar under dokument
 - Email + mobilnr
 - Kallelse även till träning via laget
- SMS grupp ledare/tränare
- OK att filma vid match?
- Öppen dialog uppskattas!



Trupp och Avgifter

- 15 tjejer idag i truppen.
- Idde, Linnea slutar tyvärr
- Ev. 2 på väg in (Sara + Lova comback?)

- 2 st ledare/tränare - Anders, Johan
 - Register utdrag
 - Tränarutbildning C

- Vi behöver bli en till + lag mammor (omklädningsrum + cuper)

- Avgifter: medlem i ÖDIK (150 kr enskild alt. 300 kr per familj)
 - Spel och träningsavgift (per spelare): 800kr per säsong.
 - Medlems och aktivitetsavgift betalas in på BG: 561-5406
 - Info på ödiks laget.se och via faktura utskick från klubben
 - Påminnelsavgift vid missad betalning (andra påminnelsen).



Träningsstider

- Försäsong på konstgräs – start 4 April
 - Måndag 18.00 – 19.00 konstgräset Ängevi.
 - Onsdag 18.00 – 19.00 konstgräset Ängevi.
- Troliga träningsstider på Tallmovallen (preliminärt)
 - Tisdag 17.30 – 19.00
 - Torsdag 17.30 – 19.00
- Anmälan till träning och matcher viktigt – styr planeringen av varje pass
- Träningsupplägg:
 - Fortsatt mycket bollkontakt (skott/passning/dribbling) i alla övningar, smålags/match spel med inslag av lek, motorik och tävling (t.ex stafetter). Vi kommer köra lite mer fysik som t.ex. knäkontroll och inslag av styrka.
 - Ambition att köra mer målvakts övningar iår för de som vill vara målvakter.
 - Vi kommer börja träna lite på samspelet med lagkamrater på planen och positioner (gummiband – lagdelar, etc), sätta bollen i rörelse och hur man hjälper varandra i spelet med och utan boll (t.ex. understöd, närmast jobbar mot boll, hitta ledig yta, etc).
- *Omklädningsrum 3 – "Vaktmästeriet" är vårt "eget" under träning för de som vill byta om inför/efter träning*



Seriespel och Matcher

- Fortsatt fokus på spelarutveckling, lärande och lagprestation mer än matchresultatet. Okej att göra misstag för att våga testa grejer på planen. Vi försöker t.ex. få tjejerna att spela eller dribbla sig ur situationer snarare än att bara tjonga iväg bollen...
- Alla spelar lika mycket och men med mer eller mindre fasta positioner under enskild match. Fortsatt jobba med hur man agerar som en försvarare, mittfältare (central och på kant) samt anfallare. Vi försöker även anpassa till tjejernas önskemål. Med boll är vi alla anfallare och med boll är vi alla försvarar men på agerar lite olika beroende på vart bollen befinner sig.
- Samarbete och jobba som lag – löpvägare, rörelse mönster, överlap, korslöpningar m.m
- Lite mer fys inbyggt i övningar bl.a för knä m.m

Seriespel

- 7 mot 7 iår med.
- Anmält 1 st lag i seriespel – man kan få stå över ibland, dvs vi rullar som ifjol. Max 13 st till match. Målvakt **hel match**.
- 3 x 20 minuter



Lagkassan

- Varje lag jobbar ihop sin egen ekonomi och kassa
 - Får bidrag av klubben till aktiviteter/cuper varje säsong (ca 3500 sek)
 - Vi har ca 30 000 SEK i lagkassan
- Försäljning till lagkassan i år?
 - Ideer och förslag skickas till Anders (anders.greger.karlsson@gmail.com)

Cuper

Ambitionsnivå

- **Sommarcup (Augusti) – övernattningscup – mellan Sverige**
 - Skara Sommarland cup (4 -7 Augusti) - ca 600 SEK per spelare
 - Färgelanda cupen (12-14 Augusti) - 5 matcher 2x 15 min - ca 300 sek
 - Svennis cup (5-7 Augusti)
 - Sunne vattenland (1-3 Juli)
- **Ev. Avslutningscup (Oktober)**
 - Select cup Örebro (14-16 okt) 9 manna cup – eventuellt beroende på årets försäljning/sponsorer



Östra Deje IK



Kläder

Overall: ÖDIK logo och initialer på tröja och byxa

Förslag max 500 sek lagkassa + ca 350 sek sponsorer eller kontant per spelare.

Sponsorer??

Ny Hoodie omgång ca 200-240 sek via klubben. Inget bidrag från lagkassan.

Träningskit om man saknar, inte passar längre. 150 sek. Inget bidrag från lagkassan.

Ordna provkväll innan 13/4.



Förhållningsregler vid match

- Normala förhållningsregler vid match (föräldrar)
 - omklädningsrum är lagets egen "zon"
 - Efter match – pratar vi ledare igenom matchen med spelarna innan föräldrar kan komma in.
 - Mellan matcher vid t.ex. cuper är det godis och läsk förbud! Skicka gärna med ngt "nyttigt" mellanmål för energi påfyllnad (frukt, mackor, etc) mellan matcher.
 - Det självklara -> Föräldrar hejar på barnen (uppmuntrar positiva saker – ej kritisera) och accepterar domarens beslut. Sitter ej vid spelarbänken utan på motsatt sida vid match.
- Locker room talk - Extra föräldrar (mammor) kan behövas i omklädningsrum ibland **(Vi behöver kvinnliga)**. Vilka kan ställa upp?
- Vi byter om gemensamt vid matcher (givet inga restriktioner) och duschar efteråt
- Matchkläder – delas ut som ifjol – förslag – ansvarig för sina kläder



Lagets uppgifter under säsongen

- Funktionärer under ÖDIK cup 18-19 juni – kiosk, lotterier m.m.
 - Spelas förhoppningsvis helgen före midsommar.
- Bingo troligtvis två tillfällen under säsongen, gemensamt med annat lag, ca 4-5 funktionärer per gång
- Försäljning av Sportlotten med 5 st våren (april till juni) + 5 st under hösten per spelare i år och nästa år.
 - 50 kr per lott + fina vinster som bil och pengar + rabatt kuponger/app. T.ex. 50 kr på Coop Forshaga.
 - Gäller även A-lagen
- Arrangerande av egna matcher
 - Matchvärd vid match
 - Kiosk bemanning
 - 20% av kioskens intäkter går till laget + det vi bakar och ev. säljer extra



Östra Deje IK



Organisation och roller 2021

Extra Lagledare/Tränare:

- Daniel H
- Mathilda

Omklädningsrums ”värdinna”

- Linda B
- Maja
- Annika
- Anna

- Kioskansvarig – Anders Karlsson
 - Fixa kiosk bemanning samt upplägg runt kiosk
- Bingoansvarig - Anders Karlsson
 - 4 st funktionärer vid varje tillfälle (18 år bong + 15år kontrollant).
 - Bemanningsschema samt upplägg
- Kioskschema
 - **Rullande schema görs för alla föräldrar i förväg baserat på matchprogram och vi byter/ersättare själva mellan oss?**
 - **Eller inför match som förra säsongen**
 - Kontaktlista kommer ligga på laget.se
- Ekonomi - Anders Karlsson
 - Lagkonto hålls av klubben som man redovisar kvitto och utlägg för kansliet



Aktiviteter

- Vår och höst avslutning som "vanligt"
- Försöka ordna några mindre och enklare träffar under säsongen utanför träning
- Gemensams träning/aktivitet med äldre/yngre lag ett par gånger under säsongen
 - Vi kommer troligtvis behöva stötta 2009 med spelare då och då

Puberten och fotbollen/idrott

- Vi har bindor i medicin väskan ifall det behövs vid träning och match



Föreningsprofilen 2021

Er föreningsprofil är nu uppdaterad med de senaste nyheterna för 2021.

Scanna koden för att komma direkt till er profilsida:



<https://www.stadium.se/foreningar/1430352>

hittar fortsatt den fullständiga profilen på

Stadium klubbssamarbete

- **Stöd din förening!**

En fantastisk möjlighet för dig som vill supporta ÖDIK är här!

Nu kan du stödja ÖDIK genom att handla på Stadium. Föreningen får 3 % bonus på alla dina inköp och det bästa av allt är att du behåller din egen personliga bonus. Alltså bonus till alla, på samma köp. Och ju mer du handlar desto mer bonus, både till dig själv och till föreningen.

Genom att klicka på länken nedan kan du ansluta ditt Stadiumkort till bonus systemet. Efter du loggat in med ditt Stadiumkort väljer du att knyta an ÖDIK som förmånstagare av extra bonusen. Anslut kortet redan idag och stöd ÖDIK.

- Kan även meddela vi kassan när ni handlar.

<https://www.laget.se/OSTRADEJEIK/Page/355524>

Matchvärd

- Matchvärd vid match
 - Trygghet för domare
 - COVID restriktioner och publikvärd
 - Lyssna och notera om det sägs dumheter m.m. av ledare eller publik
 - Säg till vid behov
 - Bemannas av föräldrar till laget – vi rullar runt under året
 - Kan man inte så byt själva men meddela om så sker



Östra Deje IK



Övrigt?