Föreningsutveckling årshjul

Förening:
11 laget

JANUARI

TEMA:Styrka och skadeförebyggande
Friskis & Svettis
Utbildning- Mackan kommer och berättar om träningsvärk & vad är en skada. Agneta
Möte med spelarna - gå igenom årshjulet

FEBRUARI

TEMA: Styrka och skadeförebyggande
Friskis & Svettis
Individuella samtal - utegym och fys i E-A. onsdag.

MARS

TEMA: Spelförståelse
Träningsmatcher mål- 3
Utbildning: Titta på inspelade matcher
Matchcamp - Katrineholm (Kristin) alt. april
Örebrofamiljen: inspirationsträning E-A

APRIL

TEMA; Spelförståelse
Utbildning: Titta på inspelade matcher
Träningsmatcher mål- 3
Seriestart

MAJ

TEMA: Spelarutveckling
Black Knights - fysträning 1 dag
Försäljning:Panta mera

Örebrofamiljen: inspirationsträning i E-A

JUNI

Cup- Aros Västerås Kristin

Midsommar: Jobba på midsommar

JULI

SOMMARLOV

Egen träning

AUGUSTI

TEMA: Säsongstart

Fokus - komma i gång

SEPTEMBER

TEMA:
Seriespel
Vi anordnar ett poolspel för att tjäna pengar till lagkassan.

OKTOBER

TEMA:
träningsmatcher - mål 3
Utbildning RF SISU

Örebrofamiljen: inspirationsträning i E_A

NOVEMBER

TEMA:
Fotbollsgala

Utbildning RF SISU
Örebrofamiljen: inspirationsträning

DECEMBER

TEMA:

Julavslutning & spelarmöte tillsammans med föräldrar. Utvärdering av året.

Småland