



Flickor 10/11

Föräldramöte 25-02-19

Agenda

- Inledning
- Tränare och spelare
- Träningar
- Seriespel
- Aktiviteter
- Lagföräldrar/Föräldramedverkan/Lagkassa
- Informationsdelning
- Frågor och svar



Inledning

- Dialog – inte monolog 😊
- Vilka är här?



Tränare och spelare

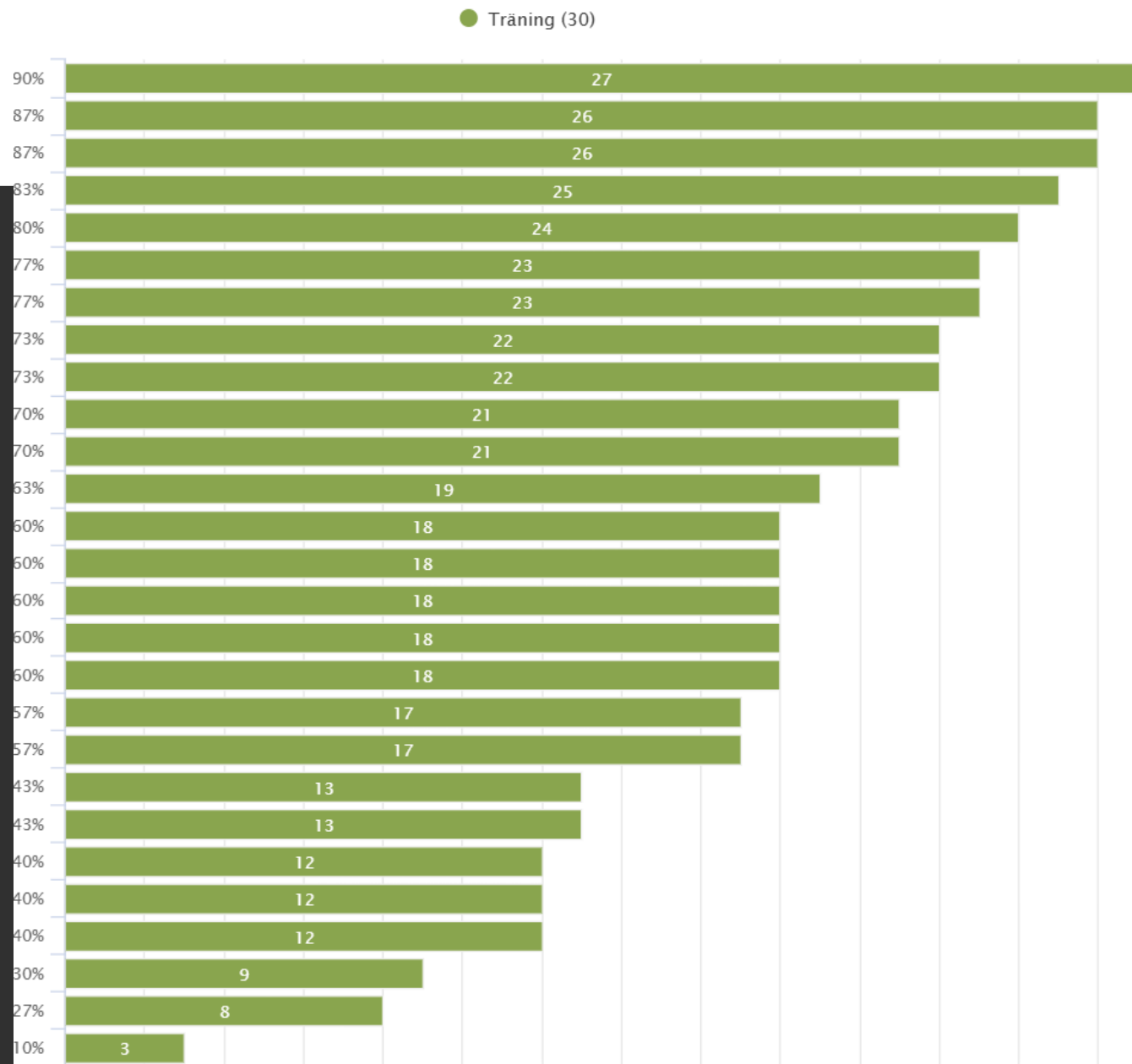
- Tränarstab
 - Linda (Stella)
 - Niclas (Mina)
 - Marcus (Julia)
 - Erica (Ella)
 - Sara (Meja)
 - Emma
 - Martin (Wilma)
- Spelare
 - 26 spelare
- Vi kan ta emot flera spelare!
 - Så många som möjligt, så länge som möjligt, så bra som möjligt



Träningar

- 3 träningar/vecka, [anmälan via laget.se](http://anmalan.via.laget.se)
 - Måndagar kl. 19:00-20:30 (ute)
 - Onsdagar kl. 17:30-19:00 (hallen)
 - Söndagar kl. 16:30-18:00 (ute)
- Träna med DJ/09?
- Planering av träningar på rullande schema
- Varierade träningar – mer fokus på spelövningar
- Träna på grundspel 9 mot 9 och 11 mot 11, positioner, planen, speluppbyggnad och återerövring av boll
- Fysik (snabbhet, styrka, uthållighet) + knäkontroll
- **GEMENSAMT ÖKA TRÄNINGSNÄRVARON!**
 - Dubbelidrottande

Närvarostatistik – Medelnärvaro: 56%



Seriespel

- Anmälda lag
 - F-09/10: 11 mot 11 nivå lätt (Jonas)
 - F-11: Stor 9 mot 9 nivå medel
- Stöttar lag för DJ och F12
 - DJ: 11mot 11 (Erik/Daniel)
 - F12: Liten 9 mot 9 (Erica m.fl.)
- Nivåindelad matchning av laget, inga fasta nivåer, baserat på utvecklingsnivå och träningsnärvaro
 - Vi har spelare som spelat fotboll i 6-7 år och spelare som nyligen börjat spel
- Matcher ligger både på helger och vardagar
 - Planerat/flyttat matcher för att undvika krockar
- Dialog med ledare!



Aktiviteter

- Föräldramöte 19 februari kl. 19:00
- Träningshelg 1 och 2 mars
 - Två träningsmatcher (Skepplanda & Masthugget) inklusive genomgångar
 - Mellanmål
 - Kiosk – kaffe/dryck + hembakt?
- Träningsmatcher
 - 8 mars, Lerum
 - 15 mars, Hovås/Billdal
- Utbildningsdagarna -> Distriktslag 22-23 mars (anmälan)
- Lassabollen, 11 mot 11, 5-6 april (intresseanmälan)
- Cup i juni/juli?
- **Initiativ från föräldrar! 😊**



Lagföräldrar

- Avlasta tränare
- Skjutsa till/från matcher, två lag!
- Andra aktiviteter (filmkväll, övernattnig, se fotbollsmatch i damallsvenskan etc.)
- Bingolotto, försäljning, kalendrar – **Lagkassa!**
- Arrangemang/kiosk vid hemmamatcher
- Möjligt att dela upp ansvar mellan flera föräldrar!
- Stort tack till Ulrika, Maria och Isabell, som förhoppningsvis jobbar vidare ihop med oss 😊



Föräldraengagemang

- Vi har bra och engagerade föräldrar i laget!
- Kom i tid till träningarna
- Heja, stötta, pusha, peppa men ge inte instruktioner under matcher
- Läs om "aktiva fotbollsföräldrar" i NSK på laget.se under "Dokument"



Informationsdelning

- Informationsdelning F10/11
 - Via hemsida - <https://www.laget.se/nskfotbollf11>
 - Nyheter skickas ut via mail
 - WhatsApp, föräldrar och ledare
 - "Min Fotboll" för information om matcher, serietabell etc.
- Klubbnyheter
 - Följ <https://www.laget.se/nskfotboll>
 - Ladda ned appen laget.se och välj "Följ" längst ned på sidan för att få uppdateringar



Frågor och svar

