

**Välkommen till Boll & Lek på Nol IK!**

Boll & Lek är en rolig och lekfull aktivitet för barn där vi gör olika övningar, både med och utan boll. Det viktigaste är att barnen har kul!

**Kostnad:**  
Boll & Lek är kostnadsfritt i början. Om barnet vill fortsätta registreras det som medlem, och avgiften är då **150 kr för hela säsongen**.

**Engagemang i Nol IK**

Nol IK är en ideell förening där vi bygger verksamheten tillsammans. Föräldrar och andra vuxna kan bidra genom att vara tränare, hjälpa till i våra kommittéer eller ta cafépass när det behövs.

* **Tränare och kommittéer är frivilliga**, men för att kunna driva klubben för alla barn behövs engagerade föräldrar.
* Vi arbetar utifrån våra värderingar för att skapa en trygg och positiv miljö.

**Årets evenemang:**

* **Skolcupen**
* **Fotbollsskolan**
* **Noldagen**
* **Nolcupen**

När barnen bildar ett lag hjälper föräldrar till vid evenemang, exempelvis i caféet eller med andra uppgifter. Information kommer i god tid. Detta gäller **inte Boll & Lek de första åren**.

**Framtiden för Boll & Lek**

Klubben håller i de första 2–3 tillfällena, sedan tar några föräldrar över. Ingen förkunskap krävs – vi hjälper till med förslag på lekar och övningar!

**När barnet fyller 7 år startas ett eget fotbollslag.** Då behövs föräldrar som tränare. Nol IK erbjuder utbildningar och stöd via vår ungdomssektion.

Eftersom Nol IK är en liten klubb kan vi ibland behöva slå ihop årskullar om det inte finns tillräckligt många barn i en åldersgrupp – detta kan även ske i högre åldrar.

Vi ser fram emot att välkomna er till Boll & Lek! ⚽😊