|  |
| --- |
| **Föräldramöte MSSK Flickor födda-15** |

**Mål med säsongen 2024**

* Spelglädje - det ska vara roligt!
* Respekt - att lyssna på och respektera varandra, motståndare, domare
* Sammanhållning – bygga gemenskap i laget

**Ledare och föräldragrupp mm.**

Övrigt:

Slutar man under säsongen måste man ändå utföra Arbetspass som laget har tilldelats.

Lagkassa är till laget och tillfaller inte spelare om man slutar.

Vi behöver börja bygga lagkassa om vi planerar att åka på Gothia/Umeå cupen och inte skall jobba hur mycket som helst aktuellt år.

Tränare önskar att ni berättar om det är något vi kan göra bättre eller som era tjejer berättar för er.

Uppdatera telefonnummer på LAGET!

**Tränare**:

Jens Levander 070-3784345

Björn Vikström 070- 621 95 23

Peter Öberg, 070-2934548

Ny Elin Jonsson

**Lagledare:**

John Eriksson

**Lagförälder:**

Rickard Edström

Carolina Lidman

**Kassör:**

**Pengar & sånt**

**Budget 2024: för nedan aktiviteter.**

* Sparbanken Nord Cup, Maj 18:e, ca 1500kr
* Thors Sjöbergs Cup, Aug 3:e, ca 1500 kr
* Blikkcupen, Aug, ca 1500 kr
* PSG, Juli 28-30:e, 0 kr (Klubben betalar)
* Examenscupen, Juni 8:e, 1500 kr
* Munksundsdagen – September
* Ev. cup utanför kommunen tex i Luleå/Skellefteå?
* Ev. inköp av målvaktshandskar och annat till laget. 2500 kr
* Aktivitet Sommaruppehåll och avslutning, 5000 kr

Summa = 15000 kr

Lagkassa: 13200 kr

Bygga vidare på detta för framtida cuper.

**Arbetsuppgifter och säljuppdrag för föreningen MSSK**

PIA – Edith och Agnes, Klart

Sälja – För MSSK, Ej beslutat vad. Återkommer med info från klubben.

PSG – Arbetspass

Egen försäljning - ?

**Sponsring till laget**

Sök sponsring om möjligt.

**Träningskläder**

Inget krav på att ha klubbens träningskläder

Man måste ha BENSKYDD – Annars gäller inte försäkringar.

Betala medlemsavgift för att vara försäkrad.

**Fotboll - träningar och matcher**

**Träningar**

Tider för sommaren, ej satta men vi försöker får två veckoträningar likt förra året

Plastgärs: 2st träning. Ej spikat, Prel. Torsdag och Söndag.

Utmaningar att klara hemma. Tex. Trixa, passa eller liknande.

**Träningsuppehåll**

Juli, v27-v.31, vet ej exat datum. Uppehåll efter PSG.

**Cuper, Matcher**

6-7 cuper

MSSK-dagen – Fixa motståndare

3 Träningsmatcher mot något av de lokala lagen på träningstider.

**Fotboll - Metoder**

**Om matcher**

* 2 x 20 min, 5-mannaplan
* ca. 7-9 spelare / match.
* Målvakten, rullar/kastar ut bollen.

**Tränings- och matchpolicy**

* Naturligtvis kommer vi inte att toppa - Alla spelar lika oavsett hur mycket man tränar
* Resultat är underordnat
* Beröm till alla och enskilda, lyfta fram det positiva, glädje, vilja, kamratskap
* Ökat fokus på fotboll till i år? – Vi ska självklart fortsätta leka men mer fotbollsövningar nu.

**Föräldrauppförande**

* Föräldrar på andra sidan om planen/ Ok att lämna barnen på träningen själv – Uppdatera Telefonnummer på laget ifall något händer!
* Cuper är föräldrar ansvariga för sina barn mellan matcher.
* Heja gärna på laget men coacha inte, skrik inte vad de ska göra typ passa, spring, skjut etc.
* När ni pratar med era egna barn efter match -> fokusera på prestation (glädje, driva, kämpa) inte på resultat (vem som gjorde mål, vad resultatet blev) - > klaga inte på ... nåt alls :-)

**Viktigt vid träning/match**

- Kom i tid

- Meddela frånvaro i gästboken på laget.se/MSSKF15 – Så fort man vet!

- Tränare hanterar skador men vid få tränare närvarande kommer vi behöva stöd.

- Utrustning: Obligatoriskt varje träning/match benskydd, egen vattenflaska.

 Inga smycken, oömmakläder, Uppsatt hår, Ny pinkad

/Tränarna