|  |
| --- |
| **Föräldramöte MSSK Flickor födda-15** |

**Mål med säsongen 2023**

* Spelglädje - det ska vara roligt!
* Respekt - att lyssna på och respektera varandra, motståndare, domare
* Sammanhållning – bygga gemenskap i laget

**Ledare och föräldragrupp mm.**

**Tränare**:

Michelle Edström 073-097 43 01

Björn Vikström 070- 621 95 23

Peter Öberg, 070-2934548

**Lagledare:**

John Eriksson

**Lagförälder:**

Carolina Lidman

Uppgifter:

* Hämta och fördela MSSK Plastpåsar, toapapper eller liknande som skall säljas för föreningen.
* Organisera och fördela arbetsuppgifter ex. summergames, Fikalotteri, m.m.
* Sommaruppehålls och säsongsavslutnings aktivitet
* Fördela arbetsuppgifter för Fika till ev. Träningsmatcher

**Kassör:**

?

Uppgifter:

* Kontakta kansliet för att upprätta en lagkassa
* 1000 kr får vi av MSSK
* Samla in pengar från aktivitet

**Pengar & sånt**

**Budget 2023: för nedan aktiviteter.**

* Sparbanken nord Cup, Maj, XX kr
* Thors Sjöbergs Cup, Aug, XX kr
* Blikkcupen Aug, XX kr
* PSG, Juli, XX kr
* Examenscupen, Juni, XX kr
* Ev. inköp av målvaktshandskap och annat till laget. XX kr
* Aktivitet Sommaruppehåll och avslutning, XX kr

**Arbetsuppgifter och säljuppdrag för föreningen MSSK**

PIA – John och Thomas, Klart

Sälja – För MSSK, mera?

PSG – Arbetspass

Fikalotteri – 2 st över säsongen

**Sponsring till laget**

Sök sponsring om möjligt.

John kollar med sitt jobb även detta år.

**Gräsroten (Svenska Spel),**

Gå in på svenska spel och välj MSSK fotboll, så stödjer du MSSK och även vårt flicklag varje gång du spelar via Svenska Spel.

**Träningskläder**

Inget krav på att ha klubbens träningskläder

Klubbveckor v.9-10 på Sportringen (Redan varit), Eventuellt en till klubbvecka framöver?

Man måste ha BENSKYDD – Annars gäller inte försäkringar.

**Fotboll - träningar och matcher**

**Träningar**

18.00-19.00 Tisdag & Torsdag

Plastgärs 1st träning: Ta den tid vi får.

5 cuper

MSSK-dagen – kolla om killarna vill köra lika ifjol.

Ev. Träningsmatcher mot något av de lokala lagen

**Träningsuppehåll**

Juli, ca v27-v.31, vet ej exat datum. Uppehåll efter PSG.

**Cuper**

Sparbanken nord Cup, Maj, XX kr

Thors Sjöbergs Cup, Aug, XX kr

Blikkcupen Aug, XX kr

PSG, Juli, XX kr

Examenscupen, Juni, XX kr

**Fotboll - Metoder**

**Om matcher**

* 2 x 20 min, 5-mannaplan, ?
* ca. 7-9 spelare / match.
* Målvakten, rullar/kastar ut bollen.
* Extra spelare får sättas in vid underläge med 4 mål.

**Tränings- och matchpolicy**

* Naturligtvis kommer vi inte att toppa - Alla spelar lika oavsett hur mycket man tränar
* Resultat är underordnat
* Beröm till alla och enskilda, lyfta fram det positiva, glädje, vilja, kamratskap

**Föräldrauppförande**

* Föräldrar på andra sidan om planen.
* Heja gärna på laget men coacha inte, skrik inte vad de ska göra typ passa, spring, skjut etc.
* När ni pratar med era egna barn efter match -> fokusera på prestation (glädje, driva, kämpa) inte på resultat (vem som gjorde mål, vad resultatet blev) - > klaga inte på ... nåt alls :-)

**Viktigt vid träning/match**

- Kom i tid

- Meddela frånvaro i gästboken på laget.se/MSSKF15 – Så fort man vet!

- Tränare hanterar skador men vid få tränare närvarande kommer vi behöva stöd.

- Utrustning: Obligatoriskt varje träning/match benskydd, egen vattenflaska.

Inga smycken, oömmakläder, Uppsatt hår, Ny pinkad

/Tränarna