**Föräldramöte 2/7**

Vi pratade om vikten att ha föräldramöte inför säsongerna för att skapa gemensamma mål för säsongen och framåt.

Många upplever att det är grupperingar i laget, framförallt innan träning och match. För att få bättre sammanhållning i laget kom vi fram till att även föräldrar kan samla hela laget för att göra en gemensam aktivitet/teambuilding, det behöver inte komma från just tränarna. -Vi är alla i detta tillsammans. Det behöver inte vara kostsamt, bara att alla som kan komma hänger tillsammans.

Ett förslag, som kommer att ske i sommar, är att ha en dag/övernattning tillsammans och även ta in någon som pratar om värdegrund. Därefter göra spelregler för laget - hur ska vi vara mot varandra? Efter det stöttar vi tjejerna för att se till att de följer de uppsatta spelreglerna som laget och tränarna kommit överens om.

Att ta in någon, kanske från damlaget, som kan hålla i någon träning, för att få inspiration, se att man även som tjej kan spela fotboll länge. Få nya övningar och även lägga mer fokus på målvaktsträning.

Det kom även önskemål att tränarna ska prata ihop sig om feedback - varför ger vi den och vad vill vi uppnå? Morot istället för piska.

De flesta tjejerna har många hormoner som svänger i kroppen nu. Vi föräldrar får hjälpa tränarna att signalera ifall vårt barn är extra känslig så de kan tänka extra på det under träning/match. Även direkt meddela någon av tränarna ifall det uppstår en händelse på träning/match.

Om vi föräldrar ser till att spelarna kommer laddade med bra mat, vätska och sömn innan matcher, lägger vi en bra grund för ork och humör.

Vi har alla fantastiska tjejer! Tillsammans är vi starka och vi vill alla att våra fina tjejer ska ha fina och bra minnen av fotbollen.