



# Så spelar vi 9 mot 9 2021



Uppdaterad: 201126

# Nationella spelformer för barn och ungdomar

Säsongen 2012 införde Göteborgs Fotbollförbund nya spelformer för barn-och ungdomar. Bl.a. infördes då 9 mot 9 som spelform.

Från säsongen 2019 infördes nationella spelformer för barn- och ungdomar i hela Sverige. Det innebär att spelformerna är likvärdiga i hela landet och att 9 mot 9 spelas av 13- och 14-åringar.

Spelformerna beskrivs i sin helhet av Svenska Fotbollförbundet och omfattar det som händer på planen. Det som utspelar sig utanför planen definieras av Tävlings- och Representation bestämmelser (TB och RB). Dessa beskrivs av dem som arrangerar tävlingen vilket vanligtvis är SDF t.ex. Göteborgs Fotbollförbund.



I detta häfte redogörs för hur vi spelar 9 mot 9 från 13- och 14-åringar i Göteborgsdistriktet.

# Innehåll

<b>Nationella spelformer för barn och ungdomar.....</b>	<b>2</b>
<b>Innehåll.....</b>	<b>3</b>
<b>Del 1 – Specifikt Spelformen 9 mot 9.....</b>	<b>4</b>
Nyheter 2021 .....	4
Regler .....	4
Beskrivning av spelformen.....	5
Planens beskaffenhet .....	6
Rekommendationer om spelet.....	8
<b>Del 2 – Tävlning och Representation .....</b>	<b>9</b>
Serieform.....	9
Anmälan .....	9
Administration.....	9
Domare .....	10
Representationsrätt - Spelterminer .....	10
Registrering asylsökande.....	10
Dispens överårig spelare .....	10
Underåriga spelare.....	11
Utvisad spelare och ledare.....	11
Matchguide.....	11
<b>Del 3 – Allmänt om Barn- och ungdomsfotboll .....</b>	<b>14</b>
Svensk barn- och ungdomsfotboll.....	14
Spelarlyftet .....	15
Spelarutbildning .....	15
Spelsystem.....	16
Allmänna principer för matchspel 10-16 år i Göteborg .....	16
Spelarutbildningsplan.....	17
Tävlingsmatrisen .....	18

# Del 1 – Specifikt Spelformen 9 mot 9

## Nyheter 2021

- Se SvFF uppdaterade regler nedan.

## Regler

Reglerna är standard Svenska Fotbollförbundets regler för 9 mot 9-fotboll (se [Spelregler för barn- och ungdomsfotboll](#)) med följande undantag och förtydliganden:

- Korttidsutvisning tillämpas.
- 13-åringar spelar **Liten 9 mot 9** (65\*50 m).
- 14-åringar spelar **Stor 9 mot 9** (72\*55 m).
- Målstorleken är 2,20\*6 m. Om det inte finns 9 mot 9 mål så används 7 mot 7-mål (2\*5 m) i Liten 9 mot 9 och 11 mot 11-mål i Stor 9 mot 9 (2,44\*7,32 m).

Korttidsutvisning innebär:

- Vid varning (gult kort) så utvisas spelaren i **5 min.** Straffet är personligt och en annan spelare får sättas in istället.
- Ansvarig för utvisningstiden är spelarens ledare.
- Spelaren kan återinträda direkt i spelet efter utvisningstiden.

## Beskrivning av spelformen

Spelformen 9 mot 9 beskrivs i *Nationella spelformer 9 mot 9* på [SvFF hemsida](#) med följande rekommendationer och förtydliganden:

- Speltidsgaranti tillämpas. Det innebär att alla spelare som är kallade till match ges möjlighet att spela minst 2 av 3 perioder d.v.s. 2\*25 min. Vi rekommenderar t.o.m. att endast ha 3 avbytare för att ökad speltid.



**NATIONELLA  
SPELFORMER  
9 MOT 9 13-14 ÅR**

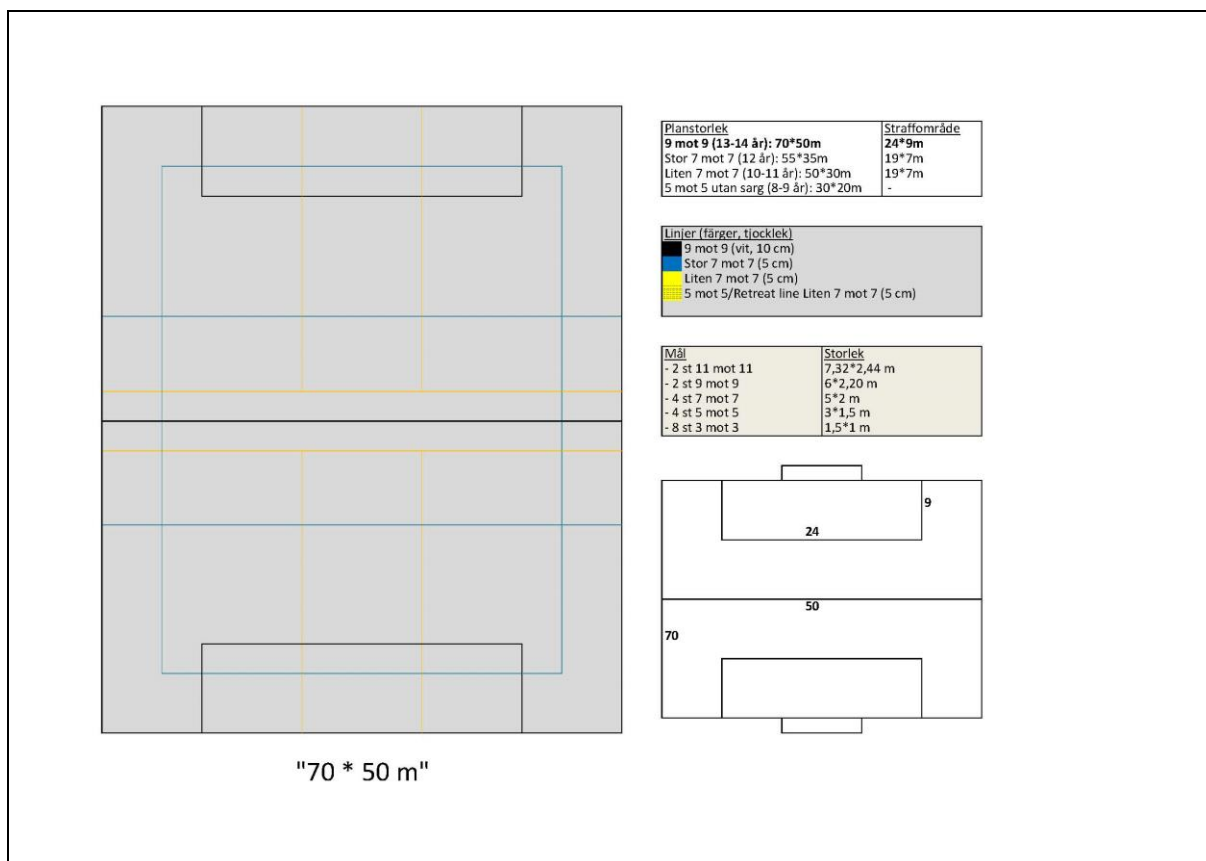
**Målsättning med spelformen 9 mot 9**  
Målsättningen med spelformen 9 mot 9 är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar för att utvecklas och delta efter sina förutsättningar.



För en fullständig beskrivning av regler och förutsättningar hänvisar vi till dokumentet "Spelregler för barn- och ungdomsfotboll".

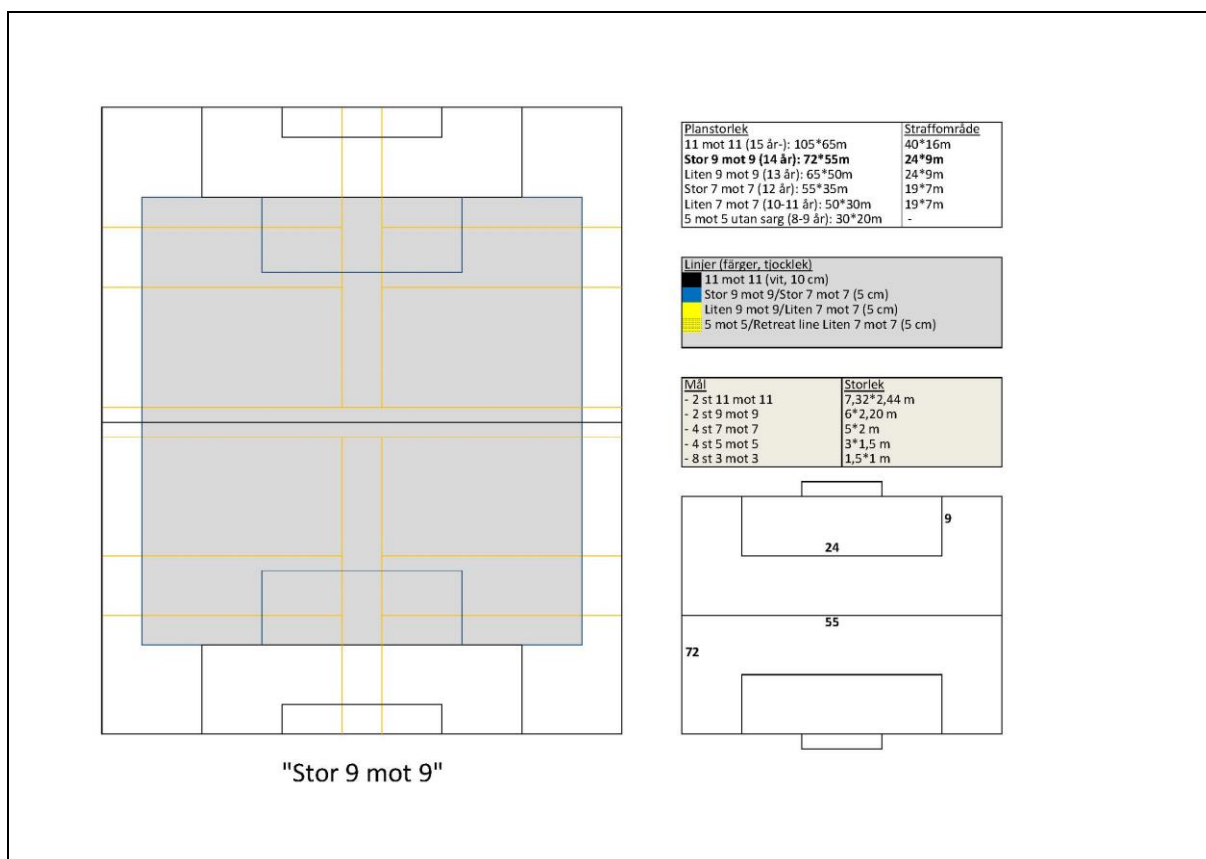
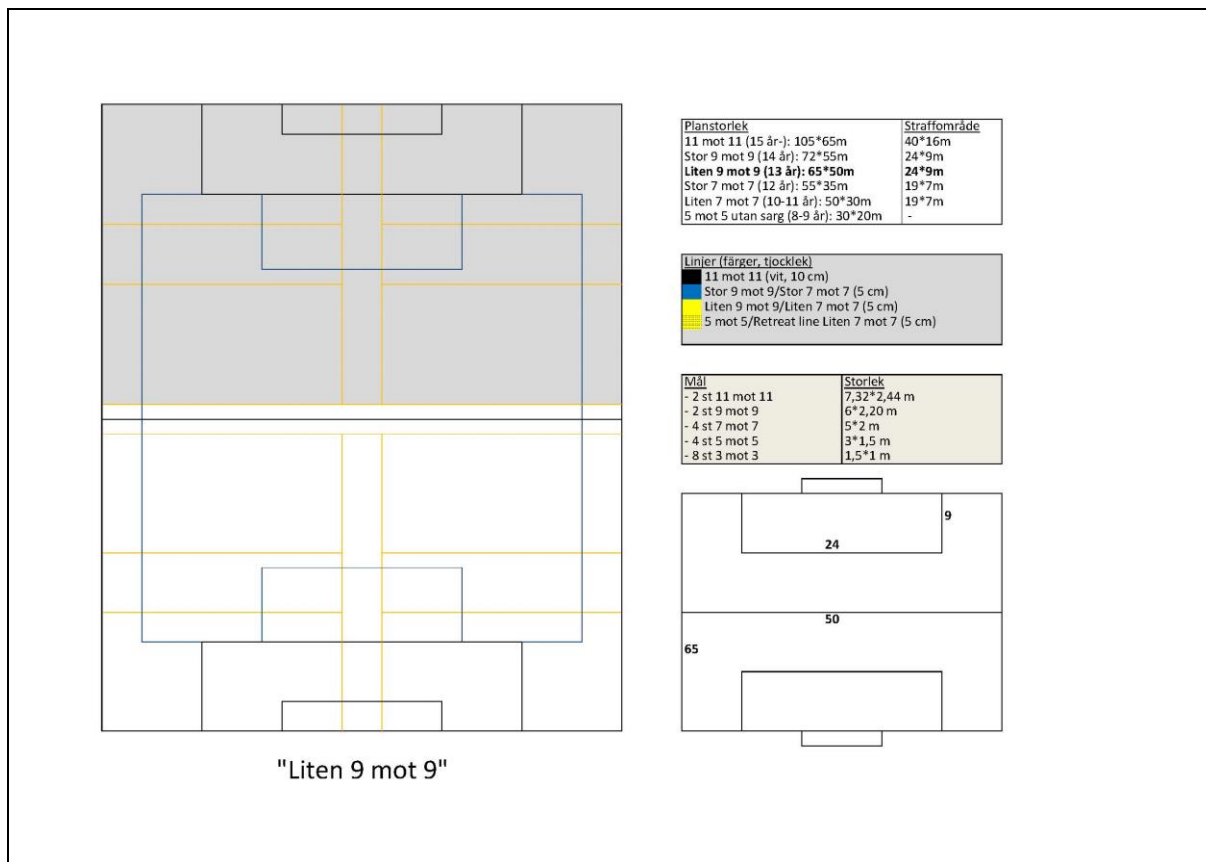
## Planens beskaffenhet

Planen beskaffenhet beskrivs i *Planstorlekar för barn- och ungdomsfotboll* på [SvFF hemsida](#). I Göteborg utgår vi från *Ungdomsplanen* eller *Distriktsplanen*. Se linjeringen i sin helhet för 9 mot 9 på **Ungdomsplanen** i figuren nedan:



Vid spel på ungdomsplanen så skiljer vi inte på planstorleken för 13- och 14 åringar.

Se linjeringen i sin helhet för 9 mot 9 på **Distriktsplanen** i figuren nedan:



## Rekommendationer om spelet

När målvakten har bollen och står i begrepp att starta spelet vill vi att det anfallande laget får chansen till en vettig speluppbyggnad med ett bra passningsspel efter marken. Om försvarande lag då backar så får anfallande lag chansen att passa igång bollen till närmsta back som kan vända upp innan denna hamnar under press. På samma sätt är det anfallande lagets ansvar att inte sparka långa ut- och/eller insparkar.

Någon **retreat line** markering finns inte i 9 mot 9. Notera dock att inspark görs från valfri plats i straffområdet och att motståndarna då skall ha avståndet 9 m till straffområdeslinjen. Detta ger en liknande effekt. Om målvakten däremot räddat och bollen fortfarande är i spel så finns inte det kravet. Dock är det en **mycket stark rekommendation** att även då ge anfallande lag chansen till en vettig speluppbyggnad.

Det formella ansvaret att reglerna efterlevs ligger hos domaren. Rekommendationernas efterlevnad ansvarar ledarna för. Eftersom det ofta är unga domare som används i 9 mot 9-fotbollen skall domaren och ledarna ta ett gemensamt ansvar för att matchen genomförs på ett positivt och, för alla parter, givande sätt. Prata gärna med motståndarnas ledare och domaren om detta innan matchen! Läs mer om detta i **Matchguiden**.

För spelarnas egen utveckling så är det bättre med passningsspel efter marken än långa utsparkar och kamp. Tänk på vad som är långsiktigt bra för era spelare och optimera inte endast matchens resultat. Läs mer om själva spelet under rubrikerna **Matchguide**, **Spelsystem** samt **Allmänna principer för matchspel**.



# Del 2 - Tävling och Representation

## Serieform

Enkla åldersklasser. 13-åringarna med separata serier vår och höst, 14-åringarna med helårsserie.

## Anmälan

Det är fri anmälan där man önskar vilken nivå man vill spela på. I 9 mot 9 finns 4 nivåer (Grund, Lätt, Medel och Svår) att välja mellan och här tillämpas **Lagstyrka** d.v.s. alla föreningens lag i aktuell åldersklass kan anmälas på olika nivåer.

Anmälan för 13-åringar görs separat till vår- respektive höstserien. Till hösten har man möjlighet att välja om mellan nivåer samt dra ur eller anmäla ytterligare lag. Resultatet på våren påverkar inte val och serieplacering på hösten.

Ju närmare lagens nivåer ligger desto större möjlighet är det att göra en dynamisk indelning vilket är något vi starkt rekommenderar.

## Administration

Fr.o.m. 13 år administreras serierna fullt ut i FOGIS av Göteborgs Fotbollsförbund. Bl.a. görs domartillsättningen av distriktsdomare, plantilldelning etc. där. Detta innebär att skall man göra en matchändring så utgår en avgift samt att det måste göras på av Göteborgs Fotbollförbund stipulerad matchändringsblankett och i enlighet med gällande rutiner. Ytterligare instruktioner avseende matchändring återfinns på <http://gbgfotboll.se/fotboll/matchandring11/>.

Från 13 år och uppåt finns krav på att elektronisk laguppställning via FOGIS skall användas. Avgift för manuell

laguppställning utgår med 200 kr/match. Detta kräver att spelaren är **Ungdomsregistrerad** och inlagd i FOGIS.

## **Domare**

I 9 mot 9 används distriktsdomare tillsatta av Göteborgs Fotbollförbund. I seriespelet betalas domaren av hemmalaget.

Domarersättningen för 2021 enligt följande:

<b>Åldersgrupp</b>	<b>Arvode</b>
13 år (3*25 min)	460 kr
14 år (3*25 min)	490 kr

Reseersättning tillkommer.

## **Representationsrätt - Spelterminer**

Spelterminerna gäller upp t.o.m. 14 år. En spelare kan bara representera en förening per speltermin. Dispens för att byta klubb inom en speltermin kan vid synnerliga skäl, såsom dubbel bosättning, medges och ska godkännas av Göteborgs Fotbollförbund. Blankett för ändamålet finns på hemsidan i dokumentbanken. Spelterminerna för fotboll är 1 mars - 30 juni, 1 juli - 31 oktober samt 1 november - 28 februari.

## **Registrering asylsökande**

Barn och ungdomar som är asylsökande och som vill spela fotboll ska registreras i FOGIS. Det är SvFF som handhar detta. Blankett och information finns på hemsidan i dokumentbanken, <http://gbgfotboll.se/dokumentbank/>

## **Dispens överårig spelare**

I serierna för Flickor 13, 14, 15 och Pojkar 13, 14, 15 och 16 år så tillämpas två stycken generella dispenser. Laget får ha med två

överåriga spelare (max ett år äldre, som båda får vara på planen samtidigt) och behöver således inte söka dispens för dessa.

Syftet med att använda överårig spelare är i första hand för att få ihop tillräckligt antal spelare, eller tillgodose sociala omständigheter, **inte** för att öka lagets slagstyrka för att vinna matcher. Läs mer om detta i **Matchguiden**.

## Underåriga spelare

För motverka åldersinflation i seriesystemet och ge unga spelare chansen att utvecklas i lugn och ro i rätt spelform med spelare på samma eller liknande fysiska nivå så finns en begränsning i antalet underåriga spelare som får användas per match. Detta antal är satt till hälften, dvs. 7 stycken underåriga av totalt 14 som får anges på laguppställningen.

## Utvisad spelare och ledare

Domaren kan varna och visa ut både spelare och ledare (de personer som finns på laguppställningen). En utvisning innebär en automatisk avstängning i nästkommande match i samma tävling (serie). Eventuell ytterligare påföljd vid grov utvisning beslutas av Disciplinutskottet.

## Matchguide

För att göra matchen till den fotbollsfest som den bör vara, finns det en del saker man bör tänka på i 9 mot 9 fotbollen:

Dagar innan match:

- Prata med andra lagets ledare om styrkan på era lag så att förutsättningar för en jämn och utvecklande match uppnås. Som ledare kan du påverka ditt lags slagstyrka på många olika sätt. Tänk speciellt på hur du använder:
  - Anmälningsnivån på serien
  - Spelare från 1:a och 2:a lag

- Dispenser: Över- och underåriga spelare
- Positioner – vana och ovana
- Avbytare och byten
- Spelsystem, arbetsätt och principer
- Säkerställ med det andra lagets ledare att det Gröna kortet används och på rätt sätt.
- Kontakta även domaren och gå igenom förutsättningarna för matchen.

#### Innan matchen:

- Hälsa på spelare, ledare och domare!
- Innan match samlas ledare, spelare och domare i mittcirkeln för att gå igenom det faktum att vi ihop skall se till att matchen blir en bra upplevelse. Det är vi tillsammans som bestämmer atmosfären kring matchen; ledare, spelare, åskådare och domare.
- Ledare och spelare står på ena långsidan, åskådare på andra.
- Hemmalaget ansvarar för att planen följer angivna regler för den aktuella spelformen. Säkerställ speciellt att mål som inte används finns på behörigt avstånd från spelplanen så att ingen spelare kommer till skada.
- Ledarna och spelare är enhetligt klädd i föreningens färger.

#### Under matchen:

- Fair Play och Nolltolerans gäller! [Kriterier](#) för det Gröna kortet.
- Respektera domarens och spelarnas prestationer.
- Vilka instruktionsmetoder ger en trevlig atmosfär på planen och är effektivast för utveckling och lärande?

## Efter matchen

- Lagen och domaren tackar varandra för god match!
- Dela ut det Gröna kortet.
- Utvärdera och diskutera gärna matchen i efterhand utifrån att ta tillvara på erfarenheter och öka lärandet.
- Tänk på hur ni skriver eventuella matchreferat på era hemsidor. Det är fler än era egna spelare och föräldrar som läser dessa.
- Avvikelse från matchguiden rapporteras till GFF.

Allt detta och lite till hittar du i den **Matchguide** som Göteborgs Fotbollförbund tagit fram för att förbättra förutsättningarna runt vårt matchspel.

# Del 3 - Allmänt om Barn- och ungdomsfotboll

## Svensk barn- och ungdomsfotboll

Fotbollens Spela, Lek och Lär (FSL) är Svenska Fotbollförbundets tolkning av "Idrotten Vill". FSL är alltså svensk fotbolls policydokument som beskriver inriktningen och mottot för all barn- och ungdomsfotboll i Sverige.

Där framgår bland annat att det viktigaste inte är att vinna! Att ha roligt och utvecklas som fotbollsspelare är mycket viktigare! Låt detta genomsyra ledare och föräldrars sätt att agera vid träningar och matcher.

Svenska Fotbollförbundet har också tagit fram en spelarutbildningsplan och ett flertal olika tränarutbildningar. Allt detta hittar du på:

Fotbollsportalen - [svenskfotboll.se/utbildning](http://svenskfotboll.se/utbildning)

The screenshot shows the website for Svenska Fotbollförbundet's training and player development portal. The header features the Swedish Football Federation logo and the text "SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING". A navigation menu includes "Övningar och träningspass", "Tränarutbildning", "Spelarutbildning", and "Domare och regler". The main content area is titled "VÄLKOMMEN TILL FOTBOLLSPORTALEN" and contains three columns of information:

- ÖVNINGAR OCH TRÄNINGSPASS**  
SKAPA ÖVNINGAR OCH TRÄNINGSPASS  
Skapa egna eller använd SvFF:s övningar. Dela gärna med andra i ditt tränarsteam!
- TRÄNARUTBILDNING**  
VILL DU GÖRA WEBBUPPGIFTER  
Här hittar du tränarutbildningens webbplatser med flera hundra föreläsningar, träningsprogram och övningar!
- SPELARUTBILDNING**  
VAD BÖR TRÄNAS?  
Använd SvFF:s plan och skapa egna spelarutbildningsplaner!

The bottom of the screenshot shows a Windows taskbar with various application icons and a system tray with the time 13:30 and date 2013-01-04.

## **Spelarlyftet**

Spelarlyftet är ett projekt som drivs av Göteborgs Fotbollförbund med syftet att utveckla barn- och ungdomsfotbollen i Göteborg men också i övriga delar av Sverige för de som är intresserade.

Spelarlyftets ledstjärnor är:

- Alla skall vara med – Blandade grupper och undvik selektering (RAE)
- Allsidig fysisk utveckling/Idrottskultur – Lokalt idrottande med flera idrotter och stor varierad aktivitet i tidig ålder (inkl. skolan och miljöer för spontanfotboll)
- Föräldramedverkansmodell – bra ledare
- Utbildningsfokus - Tävla för att lära (ej för att vinna)
- Sen specialisering (Ej före 15 år)
- Färdig lite senare (20-22 år istället för 16-17 år)
- Bredd och elit samverkar (mångfald)
- Slutprodukten – Slagkraftiga på seniornivå (mät 25-27 åringar)
- Så många som möjligt – Så länge som möjligt – Så bra som möjligt

## **Spelarutbildning**

Göteborgs Fotbollförbunds och Spelarlyftet erbjuder, utöver föreningens egen verksamhet, även ett eget spelarutbildningsprogram. Det består av en rad olika arrangemang med LSU – Ledar- och Spelarutbildning, Utbildningsdagar, målvaktsträningar, Zonlagsturneringen samt distriktslag. Läs mer om det på Göteborgs Fotbollförbunds [hemsida](#).

## Spelsystem

Hur ett lag spelar under match brukar man kalla lagets spelsystem. Spelsystemet beskriver lagets:

- Utgångspositioner
- Arbetssätt i anfall och försvar
- Spelartyper och balans

Spelarlyftet och Göteborgs Fotbollförbund har tagit fram rekommendationer och beskrivningar över ett antal olika spelsystem. För 9 mot 9 rekommenderas att man spelar 4-1-3. Det bakomliggande syftet med detta spelsystem är att skapa goda grundförutsättningar i anfallsspelet (Spelbar, Spelavstånd, Spelbredd och Speldjup) med prioritet på passningsspelet (i trianglar), individuell tänkande i försvarsspelet samt att skapa en naturlig övergång till 4-3-3 som rekommenderas som första spelsystem för 11 mot 11. Glöm inte att match är träning!

Mer information och de faktiska beskrivningarna hittar du i spelarutbildningsmatrisen nedan (klicka på bilden!).

## Allmänna principer för matchspel 10-16 år i Göteborg

Som en förenkling av alla spelsystem från 10-16 år har följande principer tagits fram:


- Vi spelar matcher för att utbildas och utvecklas - inte för att vinna
- Målsättningen är att ha initiativet i matchen och "vinna" bollinnehavet
- Anfallsspelet viktigare än försvarsspelet
- Alla spelare deltar både i anfall och försvar - dock med en offensiv balansering
- Vi spelar en passningsorienterad fotboll - med delmålet att bli rättvänd i nästa spelyta (passa bollen till varandra och gärna i trianglar!)
- Spela dig ur alla situationer
- Spelarna spelar på flera positioner






# Tävlingsmatrisen


Nedanstående spelformer (inkl. TB och RB) gäller i Göteborg:



## TÄVLINGSMATRIS 2021

Alder	Spelform	Boll	Mål-Storlek (m)	Plan-storlek (m)	Straff-Omr (m)	Speltid (min)	Rek Ant Spe lare	Anmälan/ Serieform/ Övrigt	Domare
6-7 år	<a href="#">3 mot 3</a>	3	1,5x1	15x10 Sarg	-	4x3	6	Sammandrag: 1 nivå Utb.krav: Workshop 3 mot 3	Föreningsdomare
8 år	<a href="#">5 mot 5 med sarg</a>	3	3x1,5	30x15 Sarg	-	3x10	7	Sammandrag: 1 nivå Utb.krav: Workshop 5 mot 5	Föreningsdomare
9 år	<a href="#">5 mot 5 utan sarg</a>	3	3x1,5	30x20	-	3x15	7	Serie: 1 nivå Utb.krav: Workshop 5 mot 5	Föreningsdomare
10-11 år	<a href="#">Liten 7 mot 7</a>	4	5x2	50x30	7x19	3x20	10	Välj föreningsstyrka: 2 nivåer	Föreningsdomare
12 år	<a href="#">Stor 7 mot 7</a>	4	5x2	55x35	7x19	3x20	10	Välj föreningsstyrka: 3 nivåer <b>Laguppställning införs</b>	Föreningsdomare 2-domarsystem
13 år	<a href="#">Liten 9 mot 9</a>	4	6x2,20 (5x2)	65x50	9x24	3x25	12	Välj lagstyrka: 4 nivåer Tabeller införs	Distriktsdomare
14 år	<a href="#">Stor 9 mot 9</a>	5	6x2,20 (7,32x2,44)	72x55	9x24	3x25	12	Välj lagstyrka: 4 nivåer	Distriktsdomare
15-19 år	<a href="#">11 mot 11</a>	5	7,32x2,44	105x65	16x40	15:2x40 16:2x45	14	Välj lagstyrka (ej Div 1 pojck): 3-4 nivåer	Distriktsdomare Div 1: 3-domarsystem
16 år-	7 mot 7 11 mot 11	5	5x2 7,32x2,44	60x40 105x65	9x24 16x40	2x30		Motionsfotboll <b>Förändringar till 2021 i fet stil</b>	Distriktsdomare





## TÄVLINGSMATRIS 2021

Alder	Spelform	Speltids-garanti (min)	Max Under-åriga	Överåriga*	Grönt Kort	U-Reg/ Registrering	FOGIS lagupp-ställning	Speltermin/ övergång
6-7 år	<a href="#">3 mot 3</a>	2x3	-	-	-	-	-	Speltermin
8 år	<a href="#">5 mot 5 med sarg</a>	2x10	-	2 (1 på plan)	-	-	-	Speltermin
9 år	<a href="#">5 mot 5 utan sarg</a>	2x15	-	2 (1 på plan)	Ja	-	-	Speltermin
10-11 år	<a href="#">Liten 7 mot 7</a>	2x20	5	2 (1 på plan)	Ja	-	-	Speltermin
12 år	<a href="#">Stor 7 mot 7</a>	2x20	5	2 (1 på plan)	Ja	U-Reg (krav)	Ja	Speltermin
13 år	<a href="#">Liten 9 mot 9</a>	2x25	7	2 (2 på plan)	Ja	U-Reg (krav)	Ja	Speltermin
14 år	<a href="#">Stor 9 mot 9</a>	2x25	7	2 (2 på plan)	Ja	U-Reg (krav)	Ja	Speltermin
15 år +16 år Pojk	<a href="#">11 mot 11</a>	15:1x40 16:1x45	8	2 (2 på plan)		Registrering (krav)	Ja	Övergång i FOGIS
Junior Flick	<a href="#">11 mot 11</a>	1x45	8	3 (två år äldre) (2 på plan)		Registrering (krav)	Ja	Övergång i FOGIS
Junior Pojk	<a href="#">11 mot 11</a>	1x45	8	Ansökan (max 4) (2 på plan)		Registrering (krav)	Ja	Övergång i FOGIS
16 år- Motionsfotboll	7 mot 7 11 mot 11	1x30	-	-	-	-	Nej	

\*) Gäller ett år äldre och är en generell dispens. Utöver det måste man ansöka om dispens. Lagledare är alltid skyldig att informera motståndarlaget innan match. Överåriga används när antal spelare inte räcker till i match. Vi ser helst att lagen först och främst använder sig av underåriga vid behov. Se Matchguiden för mer information.

