

# Modo FF P11

## Säsongspanering 2018



# Vad ska vi prata om

- ✓ Ledarpresentation
- ✓ Modo FF Röd vita linjen
- ✓ SvFF & Modo FF
- ✓ Med barnen i fokus (SvFF Tränare C utb)
- ✓ Träning (fokusområden)
- ✓ Match (fokusområden)
- ✓ Inför träning/match
- ✓ Praktisk information
- ✓ Frågor?

## **MODO FF SKALL:**

- ✓ Erbjuda fotboll som en positiv och meningsfull sysselsättning så att så många ungdomar som möjligt skall vilja och kunna ägna sig åt fotboll
- ✓ Skapa en positiv och sund miljö där alla får lära sig fotboll och utveckla ett livslångt intresse
- ✓ Ge ungdomar med ambition, möjlighet att göra en målmedveten fotbollssatsning under socialt trygga former där övergången från barn till ungdomsfotboll sker successivt
- ✓ Se matchen som ett inläringstillfälle och motverka utslagning
- ✓ Lära barn och ungdomar ett etiskt och moraliskt förhållningssätt samt fostra till rent spel
- ✓ Se till att ungdomar med en speciell fallenhet och intresse för fotboll ges möjlighet att utvecklas i en takt som passar varje individs förutsättningar
- ✓ För MODO FF's del, för dem med speciell fallenhet:
  - ✓ Ge spelare möjlighet att träna och spela matcher i äldre lag.
  - ✓ uttagningar/läger för kommande Ångermanlandslag.
  - ✓ ge 7- och 11-manna målvakterna speciell målvaktsträning.
- ✓ Uppmuntra ungdomar att jämsides med sitt fotbollsspel delta i andra idrotter
- ✓ Inte acceptera att andra idrotter nekar ungdomar att spela fotboll

# MODO FF'S SPELIDÉ

Tanken med att presentera en spelidé för MODO FF är att få klubben att långsiktigt sträva åt samma håll när det gäller grunder i spelet. Det är inte vår önskan att i detalj styra spelet, men att ha enkla riktlinjer för vilken sorts fotboll vi vill spela.

Vi anser att med en gemensam spelidé i föreningen blir det **en rödvit linje** som följer spelarna upp till seniorspel som både underlättar samarbeten mellan lagen i föreningen och utbildar duktiga fotbollsspelare.

Vi vill att:

- ✓ Vi ska **VÅGA SPELA FOTBOLL** redan från unga år, inte ”sparka-spring-fotboll”
- ✓ Våra spelare strävar efter ett högt bolltempo, dvs spelar ett snabbt passningsspel efter marken och vågar spela sig ur svåra situationer. Genom att våga utvecklas man, och utvecklas individen gynnar det laget och föreningen
- ✓ Vi börjar med att i så stor utsträckning som möjligt rulla ut bollen från målvakten

# SvFF & Modo FF

**6-9 år:** Fotbollsglädje (Barnfotboll)

**9-12 år:** Lära för att träna (Barnfotboll)

**12-16 år:** Träna för att lära (Ungdomsfotboll)

**16-23 år:** Träna för att prestera (Ungdomsfotboll till 19 år)



# SvFF & Modo FF (Barnfotboll)

- ✓ I barnfotboll ska barnen leka, **uppleva glädje** och lära sig träna fotboll
- ✓ Det är viktigt att alla får **delta lika mycket** och prova **olika positioner** i laget
- ✓ Att lära sig vara en del av en grupp/ett lag
- ✓ Prestationen ska styra verksamheten och **matchresultaten ska spela en mycket underordnad roll**
- ✓ Avstå från att bedöma barn **i förhållande till varandra**
- ✓ Om allvaret och **resultatkrav tonas ned**, ökar förutsättningarna för en positiv utveckling
- ✓ Fair play

# Med barnen i fokus (SvFF Tränar C utb)

- Utgångspunkten är barns rättigheter och allas lika värde, barnet är huvudpersonen
- Lek är en viktig del i fotbollsutbildningen
- Fotbollens spela, lek och lär, SvFF's mål och riktlinjer för svensk barn- och ungdomsverksamhet.
- Fotbollsglädje där man känner trygghet både med kompisar och ledare
- "Så många som möjligt, så länge som möjligt, så bra som möjligt"

# Träning (Fokusområden 2018)

- ✓ "Laget före jaget", omtanke om varandra, fair play
- ✓ Koordination och lek
- ✓ Anfallsspel, **driva**
- ✓ Anfallsspel, **utmana, finta och dribbla**
- ✓ Anfallsspel, **vända**
- ✓ Anfallsspel, **skjuta**
- ✓ Rädda avslut (målvaktsspel)



# Match (Fokusområden)

- ✓ Prestation
- ✓ Fairplay
- ✓ Det är vi tränare som pratar med barnen om spelet, föräldrar som står på sidan om peppar hela laget med positivt tilltal



# Inför träning/match

- Ombytta och klara i god tid innan träningen börjar(vi byter om hemma inför träningar och match)
- Benskydd ett måste. Ej smycken, solglasögon eller kepsar på under träning
- Fylld vattenflaska
- Träningar måndagar klockan 18-19, inomhus till en början och sedan på femmanna-planen (grus/gräs)
- Vi tar inte upp närvaro inför träning men under träning räknar vi in barnen för LOK-bidraget
- Aktiva föräldrar på /runt om planen! Vi behöver hjälp med allt möjligt från att knyta skor, dela ut västar, samla in barnen , följa på toa etc.

# Praktisk information

- **Laget.se**
  - Info
  - Anmälan till match
- **Åtaganden P11:**
  - New Body (10paket/familj, 70/30)
  - Föreningens dag
  - Hörnettdagen 25 augusti
  - Fotbollsgalan 16 september (+ F11)



# Praktisk information forts.

- Medlemsavgift 2018
  - 200kr/enskild medlem alt. 300kr/familj
  - Träningsavgift: 500kr + 250kr (beting)
- Intersport
- Sommaruppehåll
  - 18 juni - 6 augusti



# Frågor?

